

СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

DOI: 10.22363/2313-2272-2020-20-1-30-49

Качество жизни пожилых людей в Беларуси*

Е.А. Кечина, Л.В. Филинская

Белорусский государственный университет
Ул. Кальварийская, 9, Минск, Беларусь, 220004
(e-mail: eakech@tut.by; filinskalv@gmail.com)

Демографическое старение, наблюдаемое во многих странах мира, требует от общества все больших финансовых и материальных затрат на обслуживание населения послетрудового возраста. Для Республики Беларусь проблема старения населения весьма актуальна, поскольку удельный вес пожилых людей в общей численности населения ежегодно растет. Статья посвящена анализу социально-демографических характеристик и качества жизни пожилых людей в Беларуси. В качестве эмпирической базы использованы данные Национального статистического комитета Республики Беларусь и результаты социологического исследования «Беларусь: формирование семьи, стабильность семейных отношений и рождаемость в меняющихся социально-экономических условиях», проведенного в рамках международной исследовательской программы «Поколения и гендер». В статье представлен социолого-статистический подход к анализу основных характеристик жизни пожилых людей в современной Беларуси, заключающийся в интеграции информационных ресурсов социологии и статистики. Рассматриваются как общие статистические данные, характеризующие процесс старения и характеристики населения в старших возрастах, так и социологические индикаторы, дающие представление о восприятии жизни в пожилом возрасте. Характеристика жизни пожилых людей представлена как совокупность индикаторов качества жизни, включающая в себя наряду с объективными статистическими показателями оценки удовлетворенности пожилых людей различными аспектами своей жизни. Впервые в Беларуси качество жизни возрастных когорт 60—69 и 70—79 лет изучается не только на основании данных статистики, но и с учетом оценок различных аспектов своей жизни самими людьми, что позволяет выявить наиболее актуальные направления социальных программ, ориентированных на удовлетворение потребностей старшего поколения.

Ключевые слова: пожилые люди; старение населения; качество жизни; демографическая безопасность; статистические данные; социологические индикаторы

В современном мире численность людей пожилого возраста в развитых странах увеличивается. За период с 2000 по 2050 годы доля населения мира старше 60 лет удвоится — с 11% до 22%. Ожидается, что абсолютное число людей старше 60 лет вырастет за этот период с 605 млн до 2 млрд [14]. Процесс старения населения обусловлен двумя взаимосвязанными факторами, которые традиционно называют «старением снизу» и «старением сверху»: снижением рождаемости в развитых странах, находящихся на заключительном этапе демографического пере-

* © Кечина Е.А., Филинская Л.В., 2020.

Статья поступила 02.07.2019 г. Статья принята к публикации 10.09.2019 г.

хода, и увеличением продолжительности жизни, обусловленным улучшением ее качества в целом и качеством медицинского обслуживания.

Согласно международным критериям население страны считается старым, если доля людей старше 65 лет превышает 7%. На 1 января 2019 года численность населения старше 65 лет в Республике Беларусь достигла 1 440 938 человек, или 15,2% населения страны [15] — это один из самых высоких показателей среди стран СНГ [5]. Отметим, что доля людей старше 65 лет в Беларуси увеличивается ежегодно (рис. 1).

Таким образом, пожилые люди составляют значительную и все увеличивающуюся часть населения, его старение является неотъемлемым элементом демографической ситуации в Беларуси, и половозрастная структура населения устойчиво является регрессивной (старой) (рис. 2).

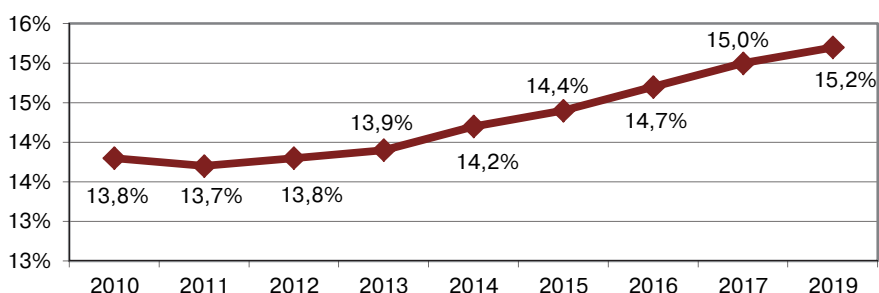


Рис. 1. Удельный вес лиц в возрасте 65 лет и старше в Беларуси (в %) [15]

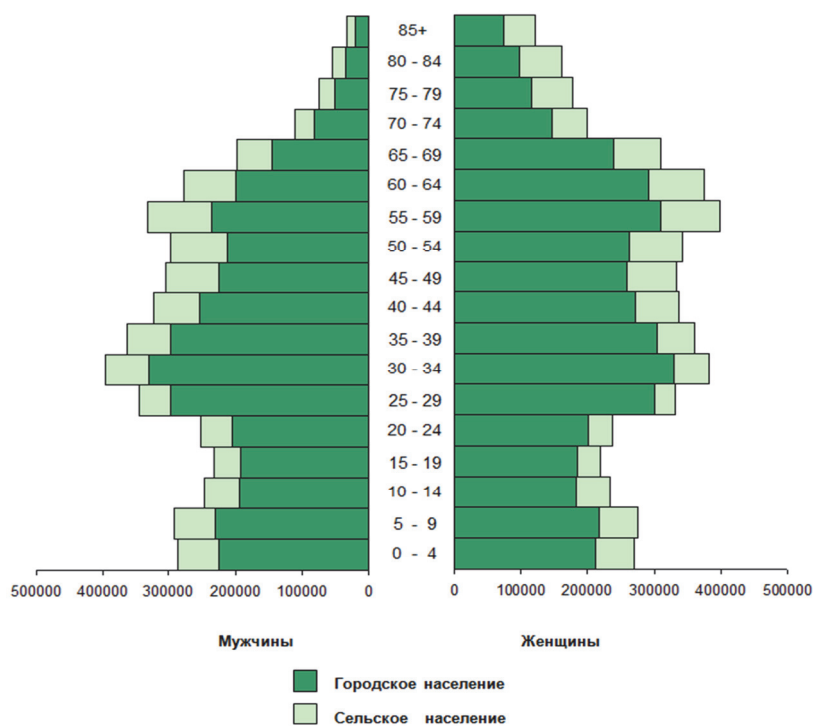


Рис. 2. Половозрастная пирамида населения Беларуси на 1 января 2019 года [15]

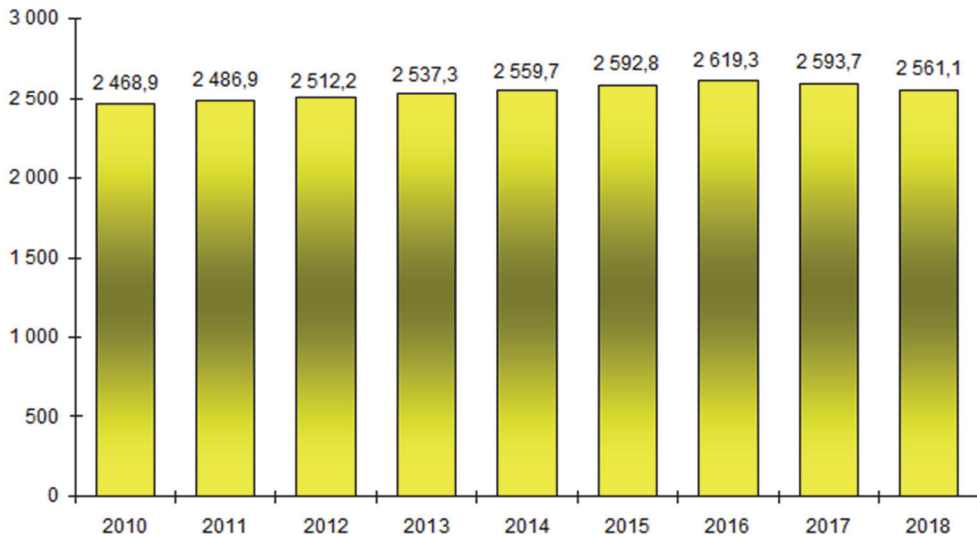


Рис. 3. Численность пенсионеров, состоящих на учете в органах по труду, занятости и социальной защите (тыс. чел.) [15]

За последние двадцать лет ожидаемая продолжительность жизни в Беларуси увеличилась на 5,5 года и достигла в 2017 году своего максимума — 74,4 года (69,3 — у мужчин, 79,2 — у женщин). Численность пенсионеров в стране с 2012 года превышает 2,5 млн (рис. 3).

Известно, что старение населения может иметь ряд негативных социально-экономических последствий, начиная с сокращения численности трудовых ресурсов до снижения репродуктивного потенциала. Неслучайно в Законе «О демографической безопасности Республики Беларусь» старение населения рассматривается как одна из серьезных демографических угроз. Для минимизации негативных последствий данного процесса программы демографической безопасности Беларуси включают в себя меры по совершенствованию социально-правовой защиты и созданию достойных условий жизни для наиболее социально уязвимых категорий населения (престарелые, дети, инвалиды), а также обеспечению условий, способствующих продлению активной жизнедеятельности пожилых людей.

Пожилые люди как особая социальная группа требуют внимания не только со стороны государства (социальное обеспечение, медико-социальная реабилитация), но и со стороны ученых — для выявления очевидных и неочевидных проблем жизни в пожилом возрасте и разработки системы улучшения качества жизни людей старше 60 лет. Герман Гессе отмечал, что «старость — это ступень нашей жизни, имеющая, как и все другие ее ступени, свое собственное лицо, собственную атмосферу и температуру, собственные радости и горести. Быть старым — такая же прекрасная и необходимая задача, как быть молодым» [6. С. 322].

По общеизвестной классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), от 60 до 74 лет — это пожилые люди, от 75 до 89 лет — старые люди, старше 90 лет — долгожители. Эта классификация учитывает потребности, биологические и социальные возможности пожилых людей, однако в научной лите-

ратуре можно найти и другие подходы. Сопоставление возрастных классификаций показывает различия в определении границ старости, которые колеблются от 45 до 70 лет. Почти во всех возрастных классификациях старости фиксируется ее разделение на определенные этапы и значительные различия между стареющими людьми.

Образ пожилого человека в Беларуси мы будем описывать через характеристики его качества жизни. Тема «качества жизни» как населения в целом, так и отдельных его групп становится одной из самых актуальных и привлекает внимание не только ученых, но и представителей политических организаций и общественных движений [1; 4; 8; 10—13; 18]. Однако общепринятое определение качества жизни отсутствует: фиксируются своего рода конвенциональные конструкты, которые предлагают разные интерпретации и набор объективных и субъективных показателей. В качестве рабочего определения можно использовать следующее: качество жизни представляет собой комплексную характеристику уровня и условий жизни, степени и качества удовлетворения материальных, социальных и духовных потребностей личности и социальной группы. В систему объективных показателей мы включили показатели занятости, состояния здоровья, жилищных условий, семейного положения; к субъективным показателям отнесли оценки условий жизни, степень удовлетворенности ее различными сторонами.

В качестве методологической основы изучения жизни пожилого населения был использован социолого-статистический подход [9]. Сложность и многогранность современного общества, его быстрая динамика предъявляют все большие требования к организации исследования в части качества и разнообразия информации о социальных процессах и явлениях. Социология и статистика — науки, имеющие важнейшее значение для обеспечения общества такой информацией. Данные статистики и результаты социологических исследований позволяют комплексно оценивать жизненные траектории разных групп населения, выявлять их болевые точки. В социальном исследовании рассматриваются новые, сложные, развивающиеся явления в различных сферах жизнедеятельности общества, имеющие как объективные, так и субъективные стороны, развивающиеся во взаимосвязи и взаимообусловленности.

К таким явлениям, несомненно, относится и старение населения. Во-первых, будучи демографическим явлением, оно оказывает значительное влияние на социально-экономическую и политическую ситуацию. Во-вторых, старение населения связано с появлением большого контингента людей, закончивших активную трудовую деятельность, но при этом желающих сохранять высокий уровень жизни и социальной активности [7; 19]. В связи с этим необходимы качественно новые подходы к изучению старения населения, отражающие многогранность данного явления и динамику его параметров как объективного (статистические данные об условиях жизни), так и субъективного характера (мнения людей о различных аспектах жизни в старших возрастах). Эти подходы могут реализовываться, прежде всего, во взаимодействии социологии и статистики — на эмпирическом уровне как сочетание их информационных ресурсов. Отметим, что сегодня имеется

большой массив статистических данных, отражающих условия жизни и характеристики жизнедеятельности пожилых людей на макроуровне, и в то же время очевиден недостаток информации о том, как люди воспринимают и оценивают свою жизнь. Без таких оценок сложно понять специфику жизни людей старших возрастов и их потребности, что является необходимым элементом социальных программ, направленных на повышение качества жизни пожилых людей.

Эмпирической базой для анализа особенностей жизни пожилых людей послужили данные Национального статистического комитета Республики Беларусь и результаты социологического исследования «Беларусь: формирование семьи, стабильность семейных отношений и рождаемость в меняющихся социально-экономических условиях», проведенного в рамках проекта «Поддержка реализации национальной программы демографической безопасности Республики Беларусь» в апреле—ноябре 2017 года. Проект финансировался Правительством РФ, Фондом ООН в области народонаселения (ЮНФПА) и Представительством Детского фонда ООН; национальным координатором выступило Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь. Концептуальной и методологической основой исследования была международная исследовательская программа «Поколения и гендер», реализуемая с 2001 года. Опрос проводился Центром социологических и политических исследований Белорусского государственного университета: на первом этапе составлялась выборка географических территорий, на втором — выборка из перечня единиц переписи населения 2009 года (счетных участков), на третьем — выборка из списка домохозяйств каждого отобранного счетного участка, на последнем этапе происходил отбор респондента в домохозяйстве по принципу ближайшего дня рождения в будущем. Объем выборочной совокупности составил 9996 человек в возрасте 18—79 лет. Объект исследования — городское и сельское население Республики Беларусь шести областей и Минска. Объем выборки интересующей нас группы населения в возрасте 60—79 лет составил 2256 человек. Использование международной методологии, а также большой объем выборки позволили впервые в Беларуси комплексно описать качество жизни людей старшей возрастной группы [2; 3].

Возрастная когорта, которая стала объектом нашего анализа, — это люди, рожденные с 1938 по 1957 годы. Данное поколение включает и свидетелей войны со всеми ее бедствиями (несмотря на детский возраст), и участников строительства крупных городов, формирования городской культуры, очевидцев появления телевидения, первого полета человека в космос, хрущевской оттепели и перестройки. В ходе экономических реформ 1990-х годов представители этого поколения подверглись нисходящим социальным перемещениям, вели «борьбу за выживание» [17]. Поколение социокультурного перелома — так можно назвать сегодня 60- и 70-летних людей, в сознании которых тесно переплетены традиции советской эпохи и новации современного мира. Так, например, ускоряющийся ритм жизни вовлекает пожилых людей в мир информационных технологий, поскольку они позволяют облегчить их адаптацию, преодолеть изоляцию и улучшить социальное

самочувствие. Информационная грамотность становится атрибутом активной жизненной позиции пожилого поколения, его включенности в социокультурные процессы. В Республике Беларусь каждый шестой житель страны старше 60 лет получает информацию о проблемах в сфере политики, экономики, культуры и экологии с помощью Интернета (через сайты, новостные порталы, социальные сети). Для общения с родственниками, друзьями используются Skype, Facebook, Viber и другие программы-мессенджеры. В поколении старше 55 лет 78% из подключенных к Интернету посещают его ежедневно.

Комфорт старения в значительной степени зависит от образа и уровня жизни пожилых людей, условий труда, семейного положения, социальных и психологических факторов. Рассмотрим основные характеристики населения Беларуси в возрасте 60—79 лет как социально-демографической группы. Прежде всего, отметим, что данная группа не является однородной по полу: среди пожилых женщин больше, чем мужчин, в старшей возрастной группе (70—79 лет) по сравнению с более молодыми возрастами (60—69) женщин в два раза больше, чем мужчин, что связано с различиями в продолжительности жизни. Такой половой диморфизм продолжительности жизни наблюдается как среди горожан, так и среди сельских жителей: 60—69 лет (эта группа составляет 14,9% населения Беларуси старше 18 лет) — среди городских жителей 40,9% мужчин и 59,1% женщин, в сельской местности — 43,2% и 56,8%; 70—79 лет (эта группа составляет 7,7% населения) — среди городских жителей 32,1% мужчин и 67,9% женщин, в сельской местности — 32,4% и 67,6%.

Большинство представителей данной возрастной группы родились в Беларуси (82,6% шестидесятилетних и 82,8% семидесятилетних), среди других мест рождения чаще всего назывались Россия и Украина.

Доля лиц с высшим образованием составляет 27,4% среди женщин в возрасте 60—69 лет и 23,3% — в возрасте 70—79 лет. Среди мужчин соответствующие показатели составляют 24,7% и 31,9%. 32,7% женщин и 39% мужчин имеют среднее специальное образование в группе 60—69 лет, 16,9% и 27,9% — в группе 70—79 лет. В целом среднее специальное и высшее образования имеют 57,4% мужчин и 56,4% женщин в возрасте 60—69 лет и 48,8% мужчин и 51,1% женщин в возрасте 70—79 лет (табл. 1).

Таблица 1

Уровень образования населения в двух возрастных группах (в %)

Уровень образования	60—69 лет		70—79 лет	
	Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
Неполное базовое	0,7	2,2	8,5	12,8
Базовое или неполное среднее	4,6	4,5	11,7	12,2
Полное среднее	21,1	16,1	17,3	15,3
Профессионально-техническое с неполным средним	4,1	1,8	3,2	1,1
Профессионально-техническое с полным средним	12,2	9	10,5	7,3
Среднее специальное	32,7	39	16,9	27,9
Полное высшее	24,6	27,4	31,9	23,4

В целом уровень образования людей старших возрастов в Беларуси достаточно высокий, что можно использовать при реализации программ, направленных на обеспечение социальной активности в послетрудовом периоде: например, привлечение пожилых людей в качестве консультантов, в том числе в общественные организации, вовлечение их в волонтерскую деятельность по работе с подростками в учреждениях образования и во внешкольных учреждениях (кружки, секции, профессиональная ориентация) и т.д. Высокий образовательный уровень пожилого населения можно рассматривать и как фактор вовлечения людей «третьего возраста» в активную жизнь, и как характеристику потенциала социальной активности данной группы в послетрудовом возрасте.

Также уровень образования выступает как один из важнейших факторов высокой продолжительности жизни, поскольку оказывает влияние на ответственное отношение человека к своему здоровью. В когорте 70—79-летних почти треть (31,9%) мужчин имеют высшее образование. Численность лиц мужского пола к этому возрасту значительно сокращается ввиду высокой смертности. Следовательно, можно утверждать, что дольше живут мужчины-горожане, которые могут оперативно получать медицинскую помощь, а также те, кто менее подвержен вредным привычкам, имеет «позитивную линию» самосохранительного поведения. Как правило, такие мужчины имеют более высокий уровень образования.

По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, в 2017 году в составе занятых 4,3% составляли лица в возрасте 60—74 лет (4,6% занятых мужчин и 4,1% занятых женщин). Уровень занятости в возрастной группе 60—74 лет составил 16,3%, причем трудился каждый пятый мужчина этого возраста (21,5%), а среди женщин уровень занятости был значительно ниже (12,9%). В целом на конец 2018 года в Беларуси численность работающих пенсионеров составляла 638 тыс. (24,9% всех пенсионеров) (рис. 4) [16].

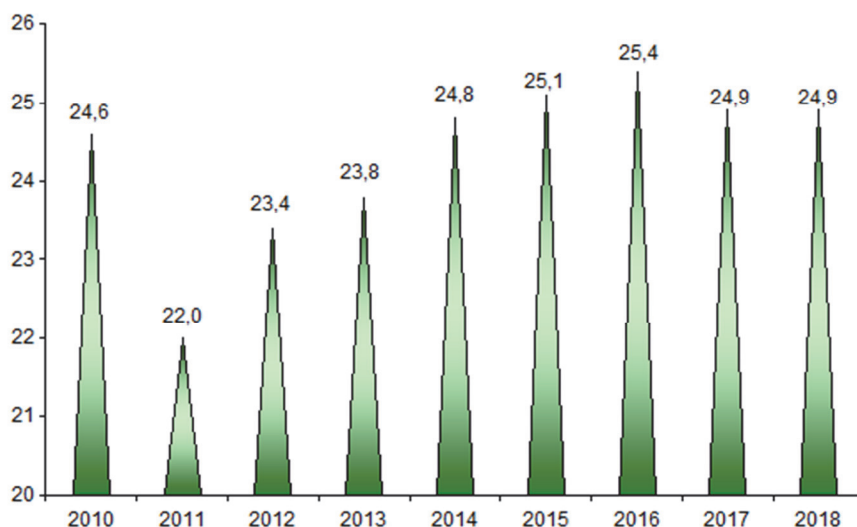


Рис. 4. Удельный вес работающих пенсионеров в общей численности пенсионеров (в %) [16]

Статистика предоставляет только самые общие данные о занятости пожилых людей, требующие дополнительной дифференциации по возрастам и в содержательном плане, и эти данные не охватывают возрастную группу старше 75 лет. Кроме того, сложности возникают при анализе динамики занятости пенсионеров в связи с ежегодным увеличением верхней границы пенсионного возраста и соответствующим изменением численности и состава этой группы (1). Соответственно, статистические данные нуждаются в уточнении, и социологическое исследование позволило уточнить специфику занятости пожилых людей по возрастам и по типам расселения: 60—69 лет — почти три четверти (73,6%) мужчин и 88,3% женщин, проживающих в городе, являются пенсионерами, в сельской местности — соответственно 78,2% и 90,5%; 70—79 лет — абсолютное большинство (более 96%) являются пенсионерами.

Человек предпенсионного возраста знает, что прекращение профессиональной деятельности в связи с выходом на пенсию нередко приводит к ухудшению физического и психического состояния. Многие пожилые люди, оформив документы на получение денежных средств, продолжают работать на прежнем рабочем месте или находят новые сферы применения сил и знаний. В качестве причины выступает не только материальная обеспеченность, но и социальные мотивы — потребность трудиться, желание общаться с коллективом, увлеченность работой, сохранение статуса, гражданский долг. Исследование показало, что среди городских жителей Беларуси 60—69 лет каждый четвертый мужчина (26,4%) продолжает работать, среди женщин — 11,7%; в сельской местности работают 21,8% мужчин и 9,5% женщин. Большая профессиональная занятость мужчин объясняется в том числе и отсутствием умений заполнять досуг, находить занятия для свободного времени, так как зачастую основным их интересом была работа. «Молодые пенсионеры» Беларуси трудятся чаще всего на государственных предприятиях (85,6%), в основном имеют трудовой договор с фиксированным сроком. Важно отметить, что примерно пятая часть (21,5% мужчин и 22,2% женщин) руководит или координирует работу других сотрудников. Конечно, работающие пенсионеры чувствуют, что в ближайшие три года им придется оставить работу — об этом заявили 71,9%. Однако более половины из них (56,1%) не намерены уходить на пенсию и завершать трудовую деятельность.

Исследование позволило получить данные о жилищных условиях пожилых людей Беларуси: 91,9% шестидесятилетних и 93,9% семидесятилетних являются собственниками квартир и домов. В однокомнатных квартирах проживают 6,7% представителей первой возрастной группы и 11,7% второй, в двухкомнатных — соответственно 34,2% и 40,3%, в трехкомнатных — 59,1% и 48,1%. В возрастной когорте 60—69-летних в одиночку в одно-, двух-, трехкомнатных квартирах/домах проживают 8% мужчин и 23,4% женщин; почти две трети (62,1%) мужчин и более половины (51,8%) женщин живут в двух-, трехкомнатных квартирах/домах вдвоем с партнером/супругом или другими членами семьи. Только каждый пятнадцатый пожилой респондент, проживающий в двух-, трехкомнатной квартире, имеет в составе домохозяйства 4 и более человек. Среди жителей Беларуси в возрасте 70—79 лет в одиночку проживают 14,9% мужчин и 43,6% женщин; в двух-, трех-

комнатных квартирах/домах живут вдвоем 64,5% мужчин и 37,7% женщин. Членами домохозяйства из 4 и более человек, проживающих в двух-, трехкомнатных квартирах, являются 4—5% опрошенных в данной возрастной группе.

Уровень удовлетворенности жилищными условиями по 10-балльной шкале (1 — совершенно не удовлетворен и 10 — полностью удовлетворен) достаточно высок и примерно одинаков для мужчин и женщин 60—69 лет (соответственно 7,85 и 7,84 балла) и несколько различается в группе 70—79 лет (у мужчин — 8,03, у женщин — 7,80). Таким образом, к наступлению пенсионного возраста большинство пожилых людей имеют в собственности жилье и вполне удовлетворены своими жилищными условиями. При интерпретации этих данных следует учитывать, что многие могли получить это жилье еще в 1980-е годы или раньше, когда жилищные условия улучшались бесплатно или относительно недорого, и впоследствии его приватизировали, т.е. такие жилищные условия у пожилых людей могли сформироваться благодаря советской системе получения жилья.

Важнейшим условием высокого качества жизни и базовой потребностью человека является хорошее состояние здоровья. В силу естественного старения организма с возрастом здоровье людей ухудшается и появляется ряд хронических заболеваний, поэтому оценка состояния своего здоровья в самых старших возрастных группах отличается от более младших групп. О плохом здоровье («плохое» или «очень плохое») заявляет каждый шестой (15,4%) в возрасте 60—69 лет и 40,7% 70-тилетних. Однако в обеих группах менее половины респондентов оценивают свое состояние здоровья как плохое («плохое» или «очень плохое») (рис. 5).

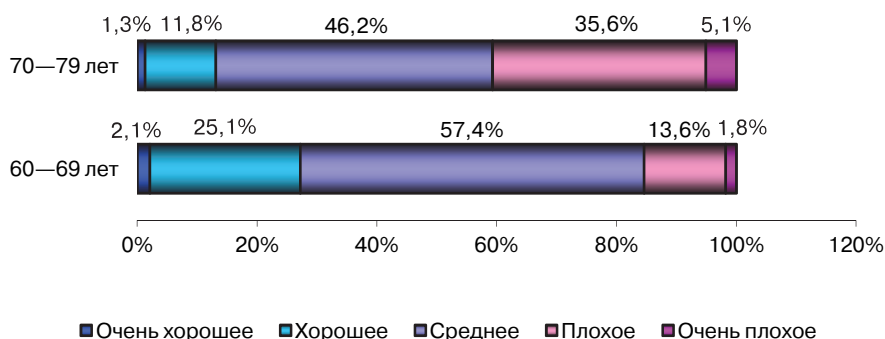


Рис. 5. Оценка собственного состояния здоровья (в %)

При анализе ответов на вопрос об оценке собственного здоровья следует учитывать и психологические особенности респондентов — одни боятся сказать «хорошее», чтобы «не сглазить», поэтому выбирают позицию «среднее»; другие любое отклонение от обычного состояния связывают с серьезным заболеванием и др. Также по определенным позициям имеются различия в ответах мужчин и женщин — здесь проявляется не только субъективизм, но и то, что женщины более внимательно относятся к здоровью и чаще посещают врача, а следовательно, знают о своих заболеваниях (рис. 6).

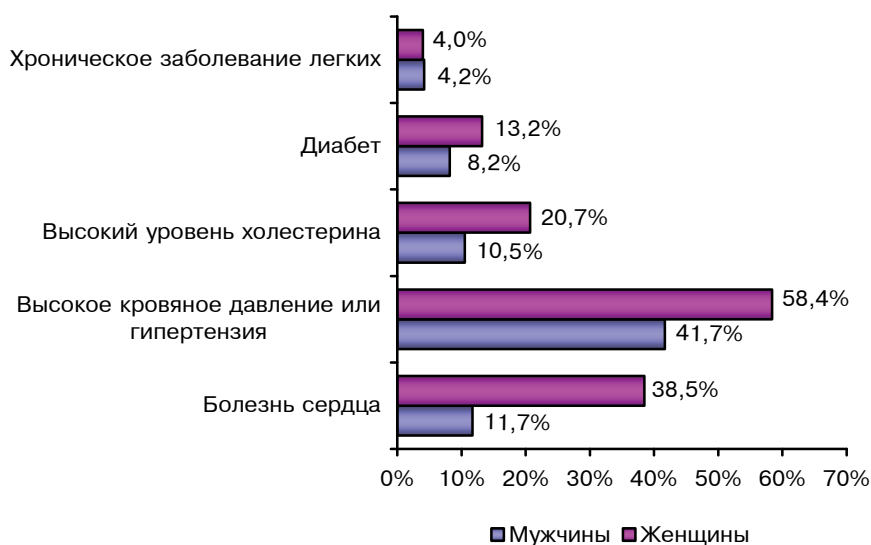


Рис. 6. Наличие заболеваний у жителей Беларуси в возрасте старше 60 лет (в %)

Таблица 2

Средний рост и вес респондентов в зависимости от пола и возраста

Пол	Средний рост (см)		Средний вес (кг)	
	60—69 лет	70—79 лет	60—69 лет	70—79 лет
Мужчины	173,83	172,23	83,03	80,29
Женщины	163,20	161,13	77,72	76,14

Таблица 3

Индекс массы тела респондентов в зависимости от пола и возраста (баллы)

Пол	60—69 лет	70—79 лет
Мужчины	27,4	27,04
Женщины	29,36	29,32

Здоровье и самочувствие пожилых людей зависит в том числе от их питания и физической активности. Данные о росте и весе участников исследования свидетельствуют, что у представителей данных возрастных групп отмечен лишний вес (табл. 2).

Средние значения индекса массы тела респондентов свидетельствуют об избыточной массе у всех подгрупп (предожирение), причем у пожилых женщин данный индекс выше (табл. 3).

Не углубляясь далее в анализ параметров роста и веса пожилых людей, отметим, что это актуальное направление дальнейших исследований, позволяющее определить направления профилактической работы среди пожилых в части поддержания здоровья и формирования поведенческих практик правильного питания

и мотивации на увеличение физической активности. Кроме того, такая информация позволяет анализировать социокультурные различия по вопросам здоровья и социального взаимодействия, которые затрагивают восприятие пожилым человеком болезни и реакции на нее.

У пожилых людей встречаются физические или психические нарушения (инвалидность), которые не позволяют им выполнять повседневные дела: таковых оказалось 5,6% среди 60-летних и каждый десятый — среди 70-летних. Участниками опроса стали и те пожилые люди, которые нуждаются в регулярной помощи по уходу за собой (при одевании, мытье, приеме пищи, пользовании туалетом): 1,5% в когорте 60—69 лет и 4,8% — среди 70—79-летних. Почти все они получают соответствующую помощь от родственников, близких людей, живущих с ними или на расстоянии. Было зафиксировано всего несколько случаев, когда обслуживание осуществляли представители государственных или частных организаций.

Помимо поддержания физического здоровья для качества жизни людей пожилого возраста крайне важно и сохранение психического здоровья. У людей старше 60 лет постепенно снижается активность, ухудшается память и внимание, меняются поведенческие и эмоциональные реакции, ослабевает критическое мышление при повышенной раздражительности, тревожности и обидчивости. Однако характеристики психического здоровья пожилых людей практически не учитываются статистикой и мало изучаются социологическими методами — их следует считать важнейшим направлением дальнейших исследований, необходимых для развития системы эффективной геронтологической и психологической помощи пожилому населению.

При анализе качества жизни пожилых людей следует рассмотреть и феномен одиночества. Зачастую представители старших возрастных групп говорят об увеличивающемся разрыве с окружающими, постоянном ощущении покинутости, ненужности своего существования. Одиночество в старости — это социальное состояние, отражающее психофизический статус человека, при котором затруднено не только завязывание новых контактов, но и поддержание прежних связей и отношений. Отсутствие супругов, детей, внуков, других родственников, отдельное проживание от молодых членов семьи нередко полностью лишает пожилых людей общения. Вместе с тем наличие семьи также не решает проблемы одиночества. Результаты опроса свидетельствуют, что 17,6% шестидесятилетних и 34,5% семидесятилетних проживают самостоятельно, без других членов домохозяйства, но это не значит, что они страдают от одиночества — они могут вести активную общественную жизнь, общаться с родными и друзьями.

Нельзя сказать, что пожилые жители Беларуси повсеместно лишены внимания, поддержки и заботы. Как свидетельствуют результаты опроса, более 85% респондентов заявили, что в случае затруднений могут положиться на окружающих, у них есть родственники, друзья, знакомые, с которыми они ощущают близость. Каждый десятый (10,8%) пожилой человек в возрасте старше 60 лет указал, что за последние 12 месяцев получал регулярную помощь по дому. Вместе с тем более

четверти (27,5%) когорты 60—69 лет и более трети (37,1%) представителей 70—79-летних пожаловались, что им не хватает людей рядом. Социальные трансформации белорусского общества последних десятилетий оказали определенное влияние на традиционные взаимоотношения соседей и знакомых: происходит распад связей не только на уровне населенного пункта, улицы, дома, но даже лестничных площадок. Социальные контакты теряют былую теплоту, сопереживание и психологическую поддержку, становятся более рациональными и прагматичными, особенно в городах. Даже близкие родственники не всегда поддерживают тесные контакты с пожилыми людьми.

В ходе исследования респондентам задавался вопрос о чувствах, испытываемых за последнюю неделю. В инструментарий были включены утверждения: «я чувствовал(а), что никак не могу справиться с тоской даже с помощью семьи и друзей», «я был(а) в подавленном настроении», «я думал(а), что моя жизнь не удалась», «мне было страшно», «я испытывал(а) грусть». Использовалась следующая шкала — «редко или никогда», «иногда», «часто», «большую часть времени или постоянно». Такие чувства или переживания в той или иной степени испытывают люди в любом возрасте, но конечно, представители старших возрастов чаще заявляли о плохом настроении, прежде всего грусти и подавленном состоянии (табл. 4).

Таблица 4

Распределение ответов на вопрос «Как часто за последнюю неделю Вы испытывали следующие чувства?» (в %)

Чувства	Иногда		Часто и большую часть времени или постоянно	
	60—69 лет	70—79 лет	60—69 лет	70—79 лет
Я чувствовал (а), что никак не могу справиться с тоской даже с помощью семьи и друзей	22,4	29	5,2	9,8
Я был(а) в подавленном настроении	31,3	36,9	7	11,1
Я думал(а), что моя жизнь не удалась	18,1	20,1	4,1	5,7
Мне было страшно	21,5	26,7	3,3	6,5
Я испытывал(а) грусть	42	44,8	9,8	14

Дополнил информацию о настроениях и чувствах респондентов вопрос о возможности распоряжаться своей жизнью: с утверждением «иногда мне кажется, что мною помыкают» согласились («скорее согласен или полностью согласен») 10,6% пожилых людей 60—69 лет и 6,9% тех, кому 70—79 лет; «я почти никак не контролирую то, что со мной происходит» — соответственно 6,3% и 10,2%; «зачастую я ощущаю свою беспомощность и неспособность справиться с жизненными проблемами» — 13,1% и 24,8%; «я мало что могу сделать, чтобы изменить важные вещи в своей жизни» — 22,8% и 34,5%. Таким образом, серьезной проблемой для пожилых людей является плохое психологическое состояние даже при отсутствии серьезных материальных проблем. Наличие психологических проблем, несомненно, является фактором, негативно влияющим на качество жизни, и делает актуальной не только медицинскую геронтологическую помощь (в Беларуси в каж-

дой поликлинике прием ведет врач-гериатр), но и создание системы психологического консультирования для пожилых людей.

Самочувствие пожилого человека в значительной степени определяется его брачным статусом. Пожилой человек нуждается в семье, прежде всего, в связи с потребностью в общении, взаимопомощи, организации хозяйственной жизни. Почти три четверти (71,9%) шестидесятилетних и меньше половины (47,3%) тех, кому 70—79 лет, имеют партнера. Однако отмечены значительные различия в семейном статусе: женщины значительно чаще остаются без партнера, вдовами. Так, в 60—69 лет партнера имеют 88,7% мужчин и 60% женщин, а в 70—79 лет — 82,3% и 30,8% (табл. 5). Абсолютное большинство имеющих партнеров состоят в законном браке (93,8% шестидесятилетних и 95,1% семидесятилетних) и проживают в одном домохозяйстве (соответственно 98,1% и 96,4%).

Дополнением к характеристике поколения 1938—1957 года рождения может служить информация об общем количестве партнеров (супругов) в зависимости от возраста: повторные браки/новые отношения у пожилых людей возникали реже, нежели у 30-, 40- и 50-летних жителей Беларуси (табл. 6).

Анализ данных о репродуктивном поведении старшего поколения свидетельствует, что у возрастных когорт 60—69 и 70—79 лет больше детей, чем у более молодых поколений, т.е. люди пожилого возраста имеют большие по размеру семьи (табл. 7).

Таблица 5

Наличие партнера у людей пожилого возраста (в %)

Вариант ответа	Возраст (лет)					
	60—69			70—79		
	Мужчины	Женщины	Всего	Мужчины	Женщины	Всего
Да	88,7	60	71,9	82,3	30,8	47,3
Нет	11,3	40	28,1	17,7	69,2	52,7

Таблица 6

Общее количество партнеров(супругов) у респондента (в %)

Количество партнеров	Возраст респондента (лет)				
	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
1	85,2	83,2	83,9	87,6	87,4
2	12,3	14,4	13,3	11,2	11,2
3 и более	2,5	2,4	2,8	1,2	1,4

Таблица 7

Среднее число биологических детей

Пол	Возраст респондента (лет)				
	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
Мужчины	1,15	1,61	1,67	1,87	1,92
Женщины	1,58	1,66	1,77	1,84	1,83
Всего	1,36	1,64	1,72	1,85	1,86

Следует отметить, что в старших возрастах наличие партнера может означать и необходимость дополнительной помощи семье, поскольку доли пожилых людей, у которых имеются физические, психические нарушения или инвалидность, не позволяющие им выполнять повседневные дела, составляют 5,6% среди 60—69-летних и 10,4% среди 70—79-летних (табл. 8). Также доля лиц, у партнера/супруга которых имеются физические, психические нарушения или инвалидность, в старших возрастах выше: в группе 60—69 лет доля таких партнеров составляет 8,1%, 70—79 лет — уже 18% (табл. 9).

Таблица 8

Распределение ответов на вопрос «Имеются ли у Вас физические или психические нарушения, или инвалидность, не позволяющие Вам выполнять обычные повседневные дела?» (в %)

Вариант ответа	Возраст респондента (лет)						
	до 20	20—29	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
Да	1,2	0,3	0,8	1,9	4	5,6	10,4
Нет	98,8	99,7	99,2	98,1	96	94,4	89,6

Таблица 9

Распределение ответов на вопрос «Имеются ли у Вашего партнера (супруга) физические или психические нарушения, инвалидность» (в %)

Вариант ответа	Возраст респондента (лет)						
	до 20	20—29	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
Да	1,9	0,4	0,7	1,9	3,7	8,1	18
Нет	98,1	99,6	99,3	98,1	96,3	91,9	82

Таблица 10

«Забота о пожилых людях, нуждающихся в помощи, у них дома» (в %)

Вариант ответа	Возраст респондента (лет)						
	до 20	20—29	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
В основном это задача общества	14,9	8	7,9	7,2	7,4	10,4	13,2
Больше общества, чем семьи	8,1	8,2	6,7	6,2	8,7	8,7	8,1
В равной степени общества и семьи	36,1	38,8	39,4	39,1	38,2	38,8	42,2
Больше семьи, чем общества	23,7	25,2	23,7	24,1	24,6	22,5	18,7
В основном это задача семьи	17,2	19,8	22,3	23,4	21,1	19,6	17,8

В старших возрастах человек может нуждаться в помощи не только сам, но и по уходу за партнером/супругом, что актуализирует вопросы патронажа над семьями пожилых людей. Интересно, что пожилые, как и люди более молодых возрастов, считают такую помощь пожилым ответственностью скорее семьи, чем общества (табл. 10).

Также большинство пожилых согласны с тем, что дети должны забрать старых родителей к себе, когда они уже не могут заботиться о себе. Такое же мнение преобладает у молодых респондентов (табл. 11).

Таблица 11

«Дети должны забрать к себе родителей, если те уже не могут сами позаботиться о себе» (в %)

Вариант ответа	Возраст респондента (лет)						
	до 20	20—29	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
Полностью согласен	63,3	60,6	58,6	58,3	57,9	58,3	54,8
Скорее согласен	28,6	28,9	30,7	28,7	27,9	29,1	32,8
Ни согласен, ни не согласен	5,7	7,9	7,9	9,5	10,7	8	7,9
Скорее не согласен	2,3	2,1	1,9	2,4	2,4	3	3,2
Полностью не согласен	0,1	0,5	0,9	1,1	1,1	1,6	1,3

Таблица 12

Уровни удовлетворенности и счастья по 10-балльной шкале (средний балл)

Показатель удовлетворенности (баллы)	Возраст (лет)			
	60—69		70—79	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Насколько Вы удовлетворены своим жильем?	7,85	7,84	8,03	7,8
Насколько Вы удовлетворены отношениями со своим партнером/супругом(ой)?	8,76	8,3	8,89	8,04
Насколько Вы удовлетворены распределением работы по дому между Вами и Вашим партнером/супругом(ой)?	8,8	8,09	8,89	8,2
Насколько Вы удовлетворены своим положением пенсионера?	6,82	6,76	6,81	6,68
С учетом всех обстоятельств, насколько Вы в целом удовлетворены своей жизнью в настоящее время?	7,46	7,28	7,42	7,17
Насколько Вы счастливы в целом?	7,41	7,19	7,19	6,91

Уровень удовлетворенности (по 10-балльной шкале) отношениями со своим партнером/супругом у мужчин и женщин достаточно высок, но различается: у мужчин 60—69 лет средний балл 8,76, а у женщин — 8,3. Уровень удовлетворенности повышается у мужчин 70—79 лет до 8,89 баллов, а у женщин снижается — 8,04 (табл. 12). В ходе исследования изучались уровни удовлетворенности по разным аспектам жизни, начиная от жилищных условий и заканчивая ощущением счастья. Хотя показатели удовлетворенности несколько снижаются с возрастом (кроме удовлетворенности жильем), уровень удовлетворенности достаточно высок и варьирует от 6,68 до 8,89. Наиболее низкие показатели отмечаются при оценке своего положения пенсионера, наиболее высокие — при оценке отношений с партнером/супругом(ой). Субъективные оценки своей жизни в старших возрастах важны, так как позволяют оценить внутренние ощущения людей на этом этапе их жизни.

Безусловно, важнейшим компонентом качества жизни в любом возрасте является удовлетворенность материальным положением. Различные аспекты материального положения пожилых людей — предмет отдельного исследования, в том числе с учетом структуры их потребностей, и в рамках статьи мы не можем рассмотреть их подробно. Тем не менее, в качестве обобщенной характеристики материального положения пожилых можно рассмотреть их ответы на вопрос «Сводит ли Ваше домохозяйство концы с концами, учитывая его общий ежеме-

сячный доход?». Доля пожилых, оценивших свое материальное положение как плохое («с большим трудом» или «с трудом») составляет 27,7% в возрасте 60—69 лет и 29,9% — в 70—79 лет. Примерно таковы же доли респондентов, оценивших свое положение как хорошее («довольно легко», «легко», «очень легко») — 28,9% и 26,6% соответственно, а 43,5% и 43,4% выбрали вариант «с некоторыми трудностями» (рис. 7).

В отличие от оказания помощи пожилым людям в семье большинство считает, что материальная помощь малообеспеченным людям в старших возрастах в большей степени является задачей общества, нежели семьи (табл. 13).

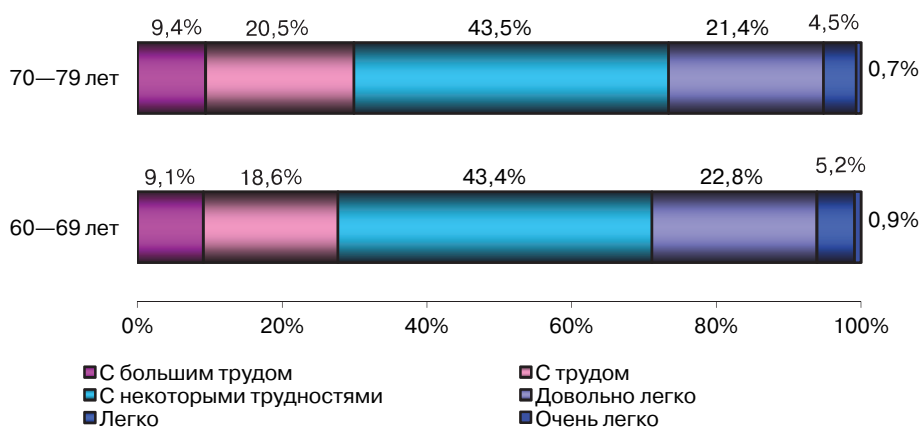


Рис. 7. Распределение ответов на вопрос «Сводит ли Ваше домохозяйство концы с концами, учитывая его общий ежемесячный доход?» (в %)

Таблица 13

Финансовая поддержка пожилых людей с уровнем дохода ниже прожиточного минимума (в %)

Вариант ответа	Возраст респондента (лет)						
	до 20	20—29	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
В основном это задача общества	29,8	29,1	29,4	27,6	27,2	31,4	34,4
Больше общества, чем семьи	16,1	15,6	16,9	14,5	17,5	16,8	16,6
В равной степени общества и семьи	34,5	35,7	33,9	37,8	35,3	33,2	29,0
Больше семьи, чем общества	8,6	10,6	10,4	10,8	11,3	9,5	12,1
В основном это задача семьи	11,0	9,0	9,4	9,3	8,7	9,1	7,9

В качестве условного индикатора своих жизненных перспектив выступили ответы на вопрос о планировании будущего. Среднее значение ответов на вопрос «Вы планируете свое будущее или живете сегодняшним днем?» в баллах (0 — «я максимально планирую свое будущее», 10 — «я живу сегодняшним днем») у пожилых людей выше, чем у более молодых, т.е. они живут сегодняшним днем (6,25 в 60—69 лет и 6,96 — в 70—79 лет) (рис. 8, табл. 14). У людей старших возрастных групп более выражено отсутствие жизненных перспектив и жизнь во временном пространстве повседневности. Возможно, данный показатель в наибольшей степени отражает качество жизни пожилого человека — его возможности долголетней и социально активной жизни.

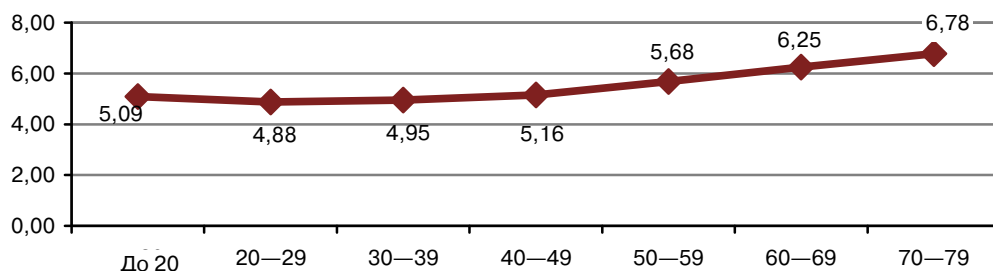


Рис. 8. Распределение ответов на вопрос «Вы планируете свое будущее или живете сегодняшним днем?» (средний балл)

Таблица 14

Распределение ответов на вопрос «Вы планируете свое будущее или живете сегодняшним днем?» (средний балл)

Пол	Возраст респондента (лет)						
	до 20	20—29	30—39	40—49	50—59	60—69	70—79
Мужчины	5,32	4,97	5,00	4,95	5,56	6,33	6,39
Женщины	4,85	4,78	4,89	5,35	5,78	6,20	6,96

Таким образом, статистические данные последних лет и результаты масштабного социологического исследования являются незаменимым, а в определенных аспектах и уникальным источником информации, без которой практически невозможно адекватно оценить качество жизни пожилых людей и, следовательно, разработать эффективную программу, которая позволит старшему поколению получить доступ к основным благам и обслуживанию, возможность работать, участвовать в культурных и образовательных мероприятиях и вести плодотворную насыщенную жизнь. Полученные данные могут стать основой для дальнейших исследований, поскольку в таком объеме (охват вопросов и подход к анализу данных) получены впервые. Эти данные позволили нам сформулировать следующие основные выводы, отражающие разные аспекты жизни пожилого населения Беларуси:

- ◆ пожилые люди включены в информационное пространство, активно используют современные средства коммуникации;
- ◆ для представителей старших возрастных групп характерен высокий уровень удовлетворенности жилищными условиями;
- ◆ пожилые люди имеют высокий уровень образования, что позволяет использовать их потенциал при реализации различных социальных программ;
- ◆ наличие партнера положительно влияет на качество жизни пожилого человека;
- ◆ активная трудовая занятость пенсионеров позволяет им, с одной стороны, сохранять статус, общаться с коллективом, чувствовать свою востребованность, а, с другой, свидетельствует, что размер пенсии не обеспечивает пожилым достойную жизнь; в отдельных сферах деятельности наблюдается неофициальная маргинализация — пожилые люди рассматриваются потенциальным работодателем

как менее энергичные и менее ценные, «эйджизм» служит разделителем общества на молодых и старых;

♦ одной из проблем пожилых людей является психологический дискомфорт, социальные контакты становятся рациональными и прагматичными.

Пожилое население Беларуси по совокупности характеристик выступает как активная социальная группа с высоким уровнем образования, адаптирующаяся к быстро меняющимся условиям современного мира, что позволяет использовать ее социально-профессиональный потенциал (например, привлечение к работе с молодежью в рамках системы внешкольного образования). Однако существуют проблемы стигматизации пожилых людей на рынке труда и их личностного психологического состояния, что означает необходимость принятия мер по защите прав работников пожилого возраста, а также расширению программ социальной помощи пожилому населению (например, геронтопсихологической помощи). Таким образом, социальные программы для пожилого населения должны сочетать как мероприятия по вовлечению пожилых в активную деятельность в соответствии с их профессионально-образовательными характеристиками, так и помощь данной социальной группе в соответствии с ее медико-психологическими особенностями. Формирование системы социолого-статистической информации, описывающей различные стороны старения населения Беларуси, еще только начинается и, несомненно, будет являться важнейшим информационным ресурсом для принятия управленческих решений в социальной и демографической политике.

Примечание

- (1) До 2017 года в Беларуси пенсионный возраст для женщин составлял 55 лет, для мужчин — 60 лет. С января 2017 года началось поэтапное повышение пенсионного возраста. В 2019 году на заслуженный отдых выйдут мужчины по достижении 61 года и 6 месяцев, женщины — 56 лет и 6 месяцев. Планируется, что к 1 января 2022 года мужчины будут выходить на пенсию в 63 года, а женщины — в 58 лет.

Библиографический список

- [1] *Бабосов Е.М.* Качество жизни — основной критерий эффективности экономической системы // *Общество и экономика*. 2019. № 3.
- [2] Беларусь: структура семьи, семейные отношения, репродуктивное поведение: Т. I: Методология и опыт проведения исследования «Поколения и гендер» / Ред. Д.Г. Ротман, Т. Эмери. Мн., 2018.
- [3] Беларусь: структура семьи, семейные отношения, репродуктивное поведение: Т. II: Анализ результатов исследования «Поколения и гендер» / Ред. О. Терещенко, Т. Кучера. Мн., 2018.
- [4] *Беляева Л.А.* Качество жизни в субъективных оценках населения: Россия в европейском контексте // *Вестник РУДН. Серия: Социология*. 2018. Т. 18. № 4.
- [5] Беларусь и страны мира. Мн., 2018.
- [6] *Гессе Г.* О старости. Письма по кругу: Пер с нем. / Сост., авт. предисл. и коммент. В.Д. Седельник. М., 1987.
- [7] *Гидденс Э., Саттон Ф.* Основные понятия в социологии: Пер. с англ. Е. Рождественской, С. Гавриленко. М., 2018.
- [8] *Здоровье населения и социальные перемены в постсоветских государствах* / Ред. колл.: П. Бригадин и др. Мн., 2013.

- [9] Кечина Е.А. Социолого-статистическое исследование. Мн., 2012.
- [10] Кошарная Г.Б., Щанина Е.В. Факторы депривации пожилых людей в социально-трудовой сфере: региональный аспект // *Вестник РУДН. Серия: Социология*. 2019. Т. 19. № 3.
- [11] Образ жизни и здоровье населения новых независимых государств / Отв. ред. К. Херпфер, Д. Ротман, С. Туманов. Мн., 2003.
- [12] Орлова У.Л. Параметры качества жизни пожилых людей, живущих в учреждениях интернатного типа // *Социологические исследования*. 2015. № 10.
- [13] Соколова Г.Н. Проблемы взаимосвязи уровня и качества жизни в ходе становления постиндустриального общества // *Общество и экономика*. 2011. № 7.
- [14] Старение и жизненный цикл // <https://www.who.int/ageing/ru>.
- [15] Статистический бюллетень «Половозрастная структура населения Республики Беларусь на 1 января 2019 года и среднегодовая численность населения за 2018 год». Мн., 2019.
- [16] Труд и занятость в Республике Беларусь. Мн., 2018.
- [17] Ценностный мир современного человека: Беларусь и ее соседи в международных проектах по изучению ценностей / Под ред. Д.М. Булышко, А.Н. Данилова, Д.Г. Ротмана. Мн., 2013.
- [18] Шлихтер А.А. Вопросы измерения качества жизни и устойчивого развития // *Общество и экономика*. 2018. № 7.
- [19] Hulme D. (Ed.). *Global Poverty: How Global Governance is Failing the Poor*. L., 2010.

DOI: 10.22363/2313-2272-2020-20-1-30-49

The quality of life of the older generation in Belarus*

E.A. Kechyna, L.V. Filinskaya

Belarusian State University
Kalvariyskaya St., 9, Minsk, 220004, Беларусь
(e-mail: eakech@tut.by; filinskaly@gmail.com)

Abstract. The demographic aging of population typical for many countries requires much more financial and material resources to meet the needs of the post-working-age population. For the Republic of Belarus, the problem of population aging is highly relevant for the share of the elderly grows annually. The article focuses on the social-demographic characteristics and quality of life of the older generation in Belarus. The article is based on the data of the National Statistical Committee of the Republic of Belarus and the results of the sociological research “Belarus: Family, Stability of Family Relations, and Birth Rate in the Changing Social-Economic Conditions” conducted within the international research program “Generation and Gender”. The authors present a sociological-statistical approach to the analysis of the key characteristics of the elderly’s life in contemporary Belarus, which combines the information resources of sociology and statistics. The authors consider the general statistical data on the population aging and the elderly’s features and the sociological indicators revealing the perception of life at the older age. The assessment of the older generation’s life is presented as a set of indicators of the quality of life, which includes both objective statistical data and estimates of the older people’s satisfaction with various aspects of their life. For the first time in Belarus the quality of life of the 60—69- and 70—79-year-old cohorts is studied not only through statistical data but also taking into account their own assessments of various aspects of their lives, which allows to identify the most relevant issues for the social programs aimed at meeting the needs of the older generation.

Key words: older people; population aging; quality of life; demographic security; statistical data; sociological indicators

* © E.A. Kechyna, L.V. Filinskaya, 2020.

The article was submitted on 02.07.2019. The article was accepted on 10.09.2019.

References

- [1] Babosov E.M. Kachestvo zhizni — osnovnoy kriteriy effektivnosti ekonomicheskoy sistemy [Quality of life as the main criterion of the economic system efficiency]. *Obshchestvo i Ekonomika*. 2019; 3 (In Russ.).
- [2] *Belarus: struktura semyi, semeinye otnosheniya, reproduktivnoe povedenie: Vol. I. Metodologiya i opyt provedeniya issledovaniya “Pokoleniya i gender”* [Belarus: Family Structure, Family Relations, Reproductive Behavior: Vol. 1. Methodology and course of the study “Generations and Gender”]. D.G. Rotman, T. Emery (Ed.). Minsk; 2018 (In Russ.).
- [3] *Belarus: struktura semyi, semeinye otnosheniya, reproduktivnoe povedenie: Vol. II. Analiz rezultatov issledovaniya “Pokoleniya i gender”* [Belarus: Family Structure, Family Relations, Reproductive Behavior: Vol. II. Analysis of the results of the study “Generations and Gender”]. O. Tereshhenko, N. Kuchera (Ed.). Minsk; 2018 (In Russ.).
- [4] Belyaeva L.A. Kachestvo zhizni v sub’ektivnykh otsenkakh naseleniya: Rossiya v evropeyskom kontekste [Quality of life in the subjective estimates of the population: Russia in the European context]. *RUDN Journal of Sociology*. 2018; 18 (4) (In Russ.).
- [5] *Belarus i strany mira* [Belarus and Countries of the World]. Minsk; 2018 (In Russ.).
- [6] Hesse H. *O starosti. Pisma po krugu* [Hymn to Old Age]. Per s nem. Sost., avt. predisl. i koment. V.D. Sedelnik. Moscow; 1987 (In Russ.).
- [7] Giddens A., Sutton P.W. *Osnovnyye ponyatiya v sotsiologii* [Essential Concepts in Sociology]. Per. s angl. E. Rozhdestvenskoy, S. Gavrilenko. Moscow; 2018 (In Russ.).
- [8] *Zdorovie naseleniya i socialnye peremeny v postsovetskikh gosudarstvakh* [Public Health and Social Changes in Post-Soviet States]. P. Brigadin (Ed.). Minsk; 2013 (In Russ.).
- [9] Kechyna EA. *Sotsiologo-statisticheskoe issledovanie* [Sociological-Statistical Research]. Minsk; 2012 (In Russ.).
- [10] Kosharnaya G.B., Shchanina E.V. Faktory deprivatsii pozhilykh lyudey v sotsialno-trudovoy sfere: regionalny aspekt [Deprivation factors for the elderly in the social-labor sphere: A regional aspect]. *RUDN Journal of Sociology*. 2019; 19 (3) (In Russ.).
- [11] *Obraz zhizni i zdorovie naseleniya novykh nezavisimyykh gosudarstv* [The Lifestyle and Health of the Population in the New Independent States]. Ch. Haerpfer, D. Rotman, S. Tumanov (Ed.). Minsk; 2003 (In Russ.).
- [12] Orlova U.L. Parametry kachestva zhizni pozhilykh lyudey, zhivushchikh v uchrezhdeniyakh internatnogo tipa [Quality of life parameters for the elderly living in residential institutions]. *Sociologicheskie Issledovaniya*. 2015; 10 (In Russ.).
- [13] Sokolova G.N. Problemy vzaimosvyazi urovnya i kachestva zhizni v khode stanovleniya post-industrialnogo obshchestva [Issues of the relationship between the living standards and quality of life under the development of post-industrial society]. *Obshchestvo i Ekonomika*. 2011; 7 (In Russ.).
- [14] Starenie i zhiznenny tsikl [Aging and life cycle]. <https://www.who.int/ageing/ru> (In Russ.).
- [15] *Statistichesky byulleten “Polovozrastnaya struktura naseleniya Respubliki Belarus na 1 yanvarya 2019 goda i srednegodovaya chislennost naseleniya za 2018 god”* [Statistical Bulletin “Gender and age structure of the population in the Republic of Belarus as of January 1, 2019 and the average annual population size in 2018”]. Minsk; 2019 (In Russ.).
- [16] *Trud i zanyatost v Respublike Belarus* [Labour and Employment in the Republic of Belarus]. Minsk; 2018 (In Russ.).
- [17] *Tsennochny mir sovremennogo cheloveka: Belarus i ee sosedi v mezhdunarodnykh proektakh po izucheniju tsennostey* [Contemporary Person’s Values: Belarus and Its Neighbors in the International Projects on Values]. D.V. Bulynko, A.N. Danilov, D.G. Rotman (Eds.). Minsk; 2013 (In Russ.).
- [18] Shlikhter A.A. Voprosy izmereniya kachestva zhizni i ustoychivogo razvitiya [Estimates of the quality of life and sustainable development]. *Obshchestvo i Ekonomika*. 2018; 7 (In Russ.).
- [19] Hulme D. (Ed.). *Global Poverty: How Global Governance is Failing the Poor*. London; 2010.