

# АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОФИЗИОЛОГИИ

## КЛАСТЕРНЫЙ АНАЛИЗ СВОЙСТВ ТЕМПЕРАМЕНТА

А.И. Крупнов

Кафедра социальной и дифференциальной психологии  
Российский университет дружбы народов  
*ул. Миклухо-Макляя, 6, Москва, Россия, 117198*

В статье представлен кластерный анализ различных свойств темперамента, исходя из системного строения его основных компонентов. На основании полученных данных дана качественная психологическая характеристика четырех типов темперамента.

**Ключевые слова:** компоненты, свойства, кластерный анализ, типы темперамента.

В большинстве работ, посвященных психологической характеристике свойств темперамента, используются произвольные жизненные черты [1; 2; 5]. Часто используются не только признаки темперамента, но и некоторые свойства личности, такие, например, как общительность, уверенность, тревожность, агрессивность и др. Иными словами, смешиваются признаки темперамента и свойства личности, что не является оправданным. На наш взгляд, при описании типов темперамента необходимо исходить из степени выраженности свойств темперамента и их своеобразия в различных его типах.

Как показали наши исследования, для полной характеристики темперамента человека нужно иметь в виду три его основных компонента: психическую активность, эмоциональность и селективность, т.е. непроизвольную направленность психической активности и эмоциональности (рис.). Указанные составляющие темперамента тесно связаны между собой. Взаимодействуя друг с другом, они обеспечивают оптимальный уровень поведения человека, характер регуляции и непроизвольного распределения психической активности и эмоциональности по различным психическим модальностям и сферам жизнедеятельности [3; 4].

Предложенная нами модель структуры темперамента, во-первых, является достаточно емкой. Она включает в себя все остальные признаки и характеристики, которые так или иначе употребляются в разнообразных концепциях темперамента. Во-вторых, данная модель отвечает основным критериям, по которым тот или иной энергодинамический признак относится к темпераменту, а именно раскрывает формально-динамический аспект поведения, т.е. не относится к социально-

ценностным характеристикам личности; обнаруживает связи с нейрофизиологическими параметрами человека; является относительно постоянным и независимым от условий и мотивов деятельности. В-третьих, она очерчивает ориентиры последующих исследований темперамента, связанных с целостным его представлением, изучением возможных соотношений между различными компонентами темперамента и его общей структуре.



Рис. Основные компоненты темперамента

Для выделения типов темперамента на основе предложенной модели нами использовался кластерный анализ полученных данных. В итоге выделилось четыре кластера.

Первый кластер, или возможный тип темперамента, обладает высокими показателями стеничности в коммуникативной, психомоторной и интеллектуальной сферах, психомоторной эргичностью, пластичностью и экстравертированностью. Этот тип темперамента можно назвать *стенично-экстравертированным*, который обнаруживает сходство с сангвиническим типом темперамента. С качественной стороны данный тип темперамента характеризуется тем, что его представители испытывают тягу к тому, чтобы встряхнуться и испытать новое возбуждение; поступают и говорят быстро; действуют под влиянием минутного настроения; считают себя людьми живыми и веселыми; любят подшучивать над другими людьми и т.д.

Они испытывают положительные эмоции при знакомстве с новым человеком, наслаждение от процесса общения, радуются, когда их понимают другие люди; переживают чувство удовлетворения, когда оказываются в центре внимания других людей или находят новую линию общения с другими людьми; испытывают радостные эмоции, когда находятся в окружении других людей и т.д. Переживают радостные эмоции от предстоящих дел, а также тогда, когда удается выполнить трудное задание; испытывают положительные эмоции от самого процесса выполнения различных дел и чувство оптимизма перед началом их выполнения; стремятся испытать себя в трудном деле и т.д. Всегда легки на подъем; без труда переключаются с одного дела на другое; легко обучаются разным делам; любят разнообразить свою деятельность; выполняют разнообразные виды работ; легко меняют свои программы в ходе деятельности; обычно живы и подвижны в действиях и поступках. В свободное время обычно занимаются каким-либо делом; испытывают потребность в движении и деятельности; легко и непринужденно выполняют любую работу; не могут сидеть без дела; чувствуют в себе избыток сил и энергии и т.д.

Во втором кластере доминирующими переменными оказались свойства сензитивности, интроверсии, интеллектуальной стеничности—астеничности, эргичности, а также коммуникативной стеничности—астеничности. Данный тип темперамента можно условно обозначить как *сензитивно-интровертированный*. Он ближе всего к меланхолическому темпераменту.

С качественной стороны этот тип темперамента характеризуется тем, что его представители принимают все близко к сердцу. Они более чувствительны и впечатлительны, реагируют даже на малейшие еле заметные сигналы; с трудом переносят сильные и резкие воздействия; испытывают волнения даже по пустякам. Нуждаются в людях, которые могут как-то одобрить или утешить; чувствуют себя несчастным человеком без достаточных на то причин; испытывают беспокойство и чувство вины; часто мечтают и фантазируют; не любят, когда над ними подшучивают другие люди. С одной стороны, переживают радостные эмоции при решении познавательных задач; испытывают восторг от получения новых сведений и другой информации; получают удовлетворение от самого процесса решения интеллектуальных задач; находятся в постоянной готовности к решению интеллектуальных проблем. С другой стороны, они испытывают тревогу и опасение перед выполнением умственной работы; волнуются при выполнении сложных интеллектуальных задач; склонны преувеличивать свои неудачи, связанные с интеллектуальной деятельностью; испытывают чувство неуверенности в решении творческих задач. Радуются, когда их понимают другие люди; испытывают положительные эмоции при знакомстве с новым человеком; признательны другим людям за их взаимопонимание; радуются когда находят новый ракурс общения с другими людьми. Вместе с тем переживают чувство страха быть отвергнутым в общении; переживают, когда их не понимают в разговоре; преувеличивают негативное отношение к себе со стороны других людей; в разговоре легко обижаются по пустякам. Ощущают потребность в новой информации, стремятся узнать как можно

больше нового; часто проявляют познавательную активность; испытывают тягу к новым впечатлениям и интеллектуальной деятельности.

В третьем кластере доминирующими свойствами темперамента являются коммуникативная, интеллектуальная и психомоторная ригидность, коммуникативная стеничность и рефлексивность. Его условно можно назвать *ригидно-рефлексивным* и отнести к флегматическому типу темперамента. Представители данного типа характеризуются трудностями в развитии новых знакомств. Они поддерживают отношения только со своими знакомыми; редко бывают в местах, где можно было бы расширить круг своих знакомств; с трудом входят в незнакомую компанию; чаще поддерживают разговор, чем начинают речь; предпочитают все взвесить и лишь потом высказать свое мнение. Бывают захвачены только одной конкретной информацией; не ищут новых приемов в решении различных задач; с трудом осваивают новое; не всегда могут сходу дополнить новыми сведениями поставленную проблему. Не любят выполнять несколько дел сразу; выполняют работу привычными для них способами; предпочитают однообразную физическую работу; испытывают трудности при выполнении работы, требующей частых переключений; предпочитают медленные и спокойные действия; пользуются стандартными приемами при выполнении различных видов деятельности. Они устойчивы в своих интересах; рациональны и сдержанны в своих поступках и действиях; часто думают о том, что что-то можно сделать иначе; тщательно обдумывают все до мелочей, прежде чем приступят к делу; предпочитают делать все не спеша, анализируя каждый свой шаг; взвешивают все «за» и «против», прежде чем решиться на что-нибудь.

В четвертом кластере наиболее выраженными свойствами оказались: психомоторная и интеллектуальная пластичность, интеллектуальная и психомоторная эргичность; интеллектуальная и коммуникативная стеничность. Этот кластер можно назвать *эргично-пластичным*, который обнаруживает сходство с холерическим типом темперамента. Люди, относящиеся к данному типу темперамента, обычно легки на подъем; без труда переключаются с одного дела на другое; любят разнообразить свою деятельность; всегда живы и подвижны в действиях; легко меняют свои программы в ходе деятельности; выполняют разнообразную физическую работу. Стараются найти новые решения известных проблем; легко переходят с решения одной проблемы на другую; выполняют одновременно несколько дел; часто пересматривают свои решения; обычно увлекаются чем-то новым и необычным. Чувствуют в себе избыток энергии; не могут сидеть без дела; выполняют работу даже при наступлении усталости; испытывают потребность в деятельности; в свободное время всегда чем-то заняты. Ощущают потребность в новой информации; проявляют познавательную активность спонтанно и непроизвольно; работают с полной отдачей; чувствуют в себе избыток активности. Переживают положительные эмоции от решения разнообразных задач; получают удовольствие от самого процесса решения той или иной проблемы; испытывают прилив сил от удачно решенной задачи; могут пойти на риск в решении новых проблем. Испытывают радость от процесса общения с другими людьми, а при знакомстве с новым человеком удовлетворение; оказываются в центре внимания других людей.

Таким образом, кластерный анализ выделил четыре типа, которые могут быть соотнесены с сангвиническим, меланхолическим, флегматическим и холерическим типами темперамента. Указанные типы отличаются количественными показателями, степенью выраженности тех или иных свойств темперамента, а также качественными особенностями в их проявлениях. Отметим, что аналогичные данные были получены при соотнесении свойств темперамента с выраженностью отдельных свойств личности [6; 7].

## ЛИТЕРАТУРА

- [1] Белоус В.В. Тип темперамента и проблемы гармонизации индивидуальности // Психология и психофизиология индивидуальных различий активности человека. — Свердловск, 1983. — С. 22—32. [*Belous V.V. Tip temperamenta i problemy garmonizacii individualnosti // Psikhologija i psihofiziologija individualnyh razlichij aktivnosti cheloveka. — Sverdlovsk, 1983. — S. 22—32.*]
- [2] Гарбузов В.И. Нервные дети. — Л., 1990. [*Garbuzov V.I. Nervnye deti. — L., 1990.*]
- [3] Крупнов А.И. Психологические проявления и структура темперамента. — М.: РУДН, 1992. [*Krupnov A.I. Psikhologicheskie projavlenija i struktura temperamenta. — M.: RUDN, 1992.*]
- [4] Крупнов А.И. Психодиагностика свойств личности и темперамента. — М.: МГУДТ, 2008. [*Krupnov A.I. Psikhodiagnostika svojstv lichnosti i temperamenta. — M.: MGUDT, 2008.*]
- [5] Мерлин В.С. Очерк теории темперамента — М., 1964. [*Merlin V.S. Oчерk teorii temperamenta — M., 1964.*]
- [6] Новикова И.А. Индивидуально-типические особенности общительности и специфика темперамента студентов // Российский научный журнал. — 2011. — № 3. — С. 177—184. [*Novikova I.A. Individualno-tipicheskie osobennosti obschitelnosti i spetsifika temperamenta studentov // Rossiyskij nauchnyj zhurnal. — 2011. — N 3. — S. 177—184.*]
- [7] Новикова И.А., Шляхта Д.А., Баранова С.В. Соотношение индивидуально-типических особенностей настойчивости и свойств темперамента студентов // Вестник РУДН. Серия «Психология и педагогика». — 2013. — № 3. — С. 22—31. [*Novikova I.A., Shlyakhta D.A., Baranova S.V. Sootnoshenie individualno-tipicheskikh osobennostej nastojchivosti i svojstv temperamenta studentov // Vestnik RUDN. Seriya «Psikhologija i pedagogika». — 2013. — № 3. — S. 22—31.*]

## CLUSTER ANALYSIS OF PROPERTIES OF TEMPERAMENT

A.I. Krupnov

Chair of Social and Differential Psychology  
Peoples' Friendship University of Russia  
Mikulukho-Maklaya str., 6, Moscow, Russia, 117198

The paper presents the cluster analysis of various properties of temperament, based on the systematic structure of its main components. On the basis of the received data the qualitative psychological characteristic of the four types of temperament is given.

**Key words:** components, properties, cluster analysis, types of temperament.