
ОБЫДЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КУРИЛЬЩИКАХ СРЕДИ КУРЯЩЕЙ МОЛОДЕЖИ*

О.В. Маслова, В.С. Тархова

Кафедра социальной и дифференциальной психологии
Российский университет дружбы народов
ул. Миклухо-Маклая, 6, Москва, Россия, 117198

В статье представлены результаты эмпирического исследования представлений о курящих юношах и девушках среди курящей молодежи. Выявлены гендерные различия в представлениях о курильщиках. Показана роль психологических факторов в обращении к курению.

Ключевые слова: обыденные представления, представления о курящих юношах и девушках, образ курящего юноши, образ курящей девушки.

В настоящее время Россия занимает одно из первых мест в мире по потреблению табака: курильщики составляют 39% взрослого населения. По данным сайта www.nosmoking18.ru/statistika-kureniya-v-rossii/, курят 65% мужчин и 30% женщин. В возрасте от 15 до 18 лет курит каждый четвертый (24,4%), а среди 19—24-летних курит уже каждый второй (49,8%). Доли курящих юношей и девушек на этих возрастных этапах составляют соответственно 30% и 18% (среди 15—18-летних) и 62% и 38% (среди 19—24-летних). И, как показали исследования Всемирной организации здравоохранения, проведенные в 2012 г., количество курильщиков в нашей стране постоянно растет (табл. 1) (по данным сайта РИА Новости www.rian.ru). Особенно резко растет число курящих женщин.

Таблица 1

Динамика доли курящего взрослого населения в России/СССР (%)

Группа населения	Годы				
	1980-е	1990-е	2000-е	2009-е	2012-е
Курящие мужчины	47	52	62	60	65
Курящие женщины	5	12	20	22	30

Такая статистика говорит о необходимости совместных усилий представителей различных дисциплин для понимания причин роста числа курящих в России. Актуальным представляется изучение вопроса о том, что в употреблении табака привлекает современную молодежь и каковы обыденные социальные представления о курящих. Мы предположили, что в обыденных представлениях молодежи о курении и курящих есть условно «положительные» элементы, которые оправдывают или даже стимулируют курение.

Целью данного эмпирического исследования было проанализировать специфику обыденных представлений о курильщиках среди курящей молодежи.

* В основу данной статьи лег доклад, сделанный одним из авторов на 27 конференции Европейского общества психологии здоровья (European Health Psychology Society, EHPS), проходившей во Франции, в г. Бордо, 16—20 июля 2013.

Данное исследование было проведено в рамках курса «Введение в клиническую психологию», читаемого одним из авторов статьи студентам-психологам. Несколько занятий курса посвящено знакомству с новым научным направлением — «Психология здоровья». Идея проведения данного эмпирического исследования возникла при рассмотрении проблемы формирования здорового образа жизни и подходов к ее решению. В сборе и анализе данных принимали участие студенты-психологи 3 курса. Выборку исследования составили 106 курильщиков — 50 юношей и 56 девушек в возрасте от 18 до 24 лет.

Теоретической основой исследования стала теория социальных представлений С. Московиси [5]. Социальные представления — это своего рода теории, которые люди выбирают посредством коммуникации для объяснения различных явлений. Конструируя социальное представление, индивиды познают социальный мир, делают его понятным и безопасным. Одной из важнейших функций социальных представлений является то, что они направляют поведение индивидов [3]. Изучение специфики обыденных представлений о курильщиках было проведено в рамках структурного подхода. Структура представления включает в себя зону ядра и периферию [4]. Ядро — это главная, устойчивая часть социального представления, которое организует представление и передает ему смысл. Периферия обеспечивает конкретизацию ядра и защиту представления от изменения.

Методом исследования был ассоциативный эксперимент. Респонденты должны были назвать три ассоциации к стимулу «курящий юноша» и три ассоциации к стимулу «курящая девушка».

Для выявления структуры представлений была использована методика П. Вержеса [6], ранее успешно примененная для выявления обыденных представлений о туберкулезе [2], а также об алкоголизме и наркомании [1]. Согласно структурному подходу зону ядра представления составляют те понятия, которые ассоциируются со стимулом в первую очередь наибольшим числом респондентов, т.е. имеют низкий ранг и высокую частоту. Критерии отделения этой группы понятий определяются с помощью вычисления медиан для среднего ранга и частоты встречаемости [3].

Всего было получено и проанализировано 636 ассоциаций (318 к стимулу «курящая девушка» и 318 к стимулу «курящий юноша»), на основе которых были составлены словари, состоящие из ассоциаций с частотой не менее 4, включившие соответственно 20 и 23 понятия.

Элементы зоны ядра и периферической системы представлений о курящем юноше и курящей девушке составили 7% от всех высказанных ассоциаций (табл. 2—5).

Зону ядра представления о курящем юноше в группе юношей-курильщиков составили шесть понятий: *сигареты, слабый, отсутствие воли, обычно, дым, неприятно* (см. табл. 2). Их можно отнести к трем категориям: 1) атрибуты курения (*сигареты, дым*); 2) характеристики курильщика (*отсутствие воли, слабый*), 3) отношение опрошенных (*обычно, неприятно*). Эти понятия конкретизируются за счет элементов периферии.

Названные характеристики курящего юноши (*отсутствие воли, слабый*) объясняют механизм появления у него вредной *привычки: слабый, безвольный* юноша склонен к *подражанию* (многие курят, курение — *обычно*). Курение рассматривается самими курильщиками не только как привычка, но и как *зависимость*. Для курящего юноши характерны *проблемы со здоровьем*, и отношение к нему в целом оценивается категорией *неприятно*.

Таблица 2

Представления о курящем юноше в группе юношей-курильщиков

Частота	≥ 5	Средний ранг	
		≤ 2	> 2
		Зона ядра Сигареты (11; 1,6) Слабый (6; 1,5) Отсутствие воли (5; 1,2) Обычно (5; 1,4) Дым (5; 2) Неприятно (5; 1,8)	Проблемы со здоровьем (10; 2,6) Подражание (6; 2,5)
	< 5	Привычка (4; 2)	Зависимость (4; 2,5)

Таблица 3

Представления о курящей девушке в группе юношей — курильщиков

Частота	≥ 8	Средний ранг	
		≤ 2	> 2
		Зона ядра Отвращение (15; 1,8) Не красиво (9; 1,7) Вульгарно (13; 2) Запах сигарет (13; 2) Плохое здоровье (8; 1,9)	Глупая (8; 2,2)
	< 8	Отсутствие воли (5; 1,8) Пафосная (4; 2) Желтые зубы (4; 2)	Дети (4; 2,25)

Зона ядра представлений о *курящей девушке* в группе юношей-курильщиков образована пятью понятиями: *отвращение, некрасиво, вульгарно, запах сигарет, плохое здоровье* (см. табл. 3). Их также можно отнести к трем категориям: 1) атрибуты курения (*запах сигарет*); 2) характеристики курильщицы (*плохое здоровье*); 3) отношение опрошенных (*отвращение, некрасиво, вульгарно*). Эти понятия конкретизируются за счет элементов периферии.

В представлениях о курящей девушке в целом содержится больше негативных понятий, чем в представлениях о курящем юноше. На первый план в описании курящей девушки выходят характеристики, связанные с отношением к ней респондентов: *вульгарно, некрасиво* и даже *отвращение*. Курящая девушка, так же как и курящий юноша, характеризуется *плохим здоровьем* и *отсутствием воли*. Кроме того, по мнению курящих юношей, она *пафосная* и *глупая*, так как не думает о *детях*.

Таблица 4

Представления о курящем юноше в группе девушек-курильщиц

Частота	> 4	Средний ранг	
		≤ 2	> 2
		Зона ядра Запах табака (8; 1,75) Проблемы со здоровьем (8; 2) Дым (5; 1,4) Нормально (5; 2) Сексуальный (8; 1,9)	Не привлекательный (5; 2,2)
	≤ 4	Уверен в себе (4; 2) Рефлексия (4; 1,75) Нервы (4; 1,25) Грубый (4; 2)	Зависимость (4; 2,5) Друзья (4; 2,25) Слабый (4; 2,25)

В зону ядра обыденных представлений о *курящем юноше* в группе девушек-курильщиц вошли пять понятий: *запах табака, проблемы со здоровьем, дым, нормально, сексуальный* (см. табл. 4). Их также можно отнести к трем категориям: 1) атрибуты курения (*запах табака, дым*); 2) характеристики курильщика (*проблемы со здоровьем, сексуальный*); 3) отношение опрошенных (*нормально*). Эти понятия конкретизируются за счет элементов периферии.

Образ курящего юноши в восприятии девушек представляется амбивалентным: с одной стороны, он *сексуальный, уверенный в себе*, с другой стороны, *непривлекательный, грубый*. Курящий юноша представляется имеющим *проблемы со здоровьем*, само курение считается проявлением *слабости* и даже *зависимостью*. Однако отношение к нему оценивается категорией *нормально*, так как курение способствует *рефлексии* и помогает успокоить *нервы*, к тому же *друзья* тоже курят.

Таблица 5

Представления о курящей девушке в группе девушек-курильщиц

Частота	≥ 7	Средний ранг	
		≤ 1,9	> 1,9
		Зона ядра Как все (7; 1,9) Не заботится о здоровье (11; 1,9) Глупо (7; 1,4) Красивая (8; 1,9)	Нет силы воли (7; 2) Дым (20; 2)
	< 7	Запах (6; 1,5) Раскованная (6; 1,6) Независимая (5; 1,8)	Уверена в себе (4; 2,5)

Зону ядра представлений о *курящей девушке* в группе девушек-курильщиц составили четыре понятия: *не заботится о здоровье, красивая, как все, глупо* (см. табл. 5). Их можно отнести к трем категориям: 1) атрибуты курения (*запах, дым*); 2) характеристики курильщицы (*не заботится о здоровье, как все, красивая*); 3) отношение опрошенных (*глупо*). Эти понятия конкретизируются за счет элементов периферии.

Названные характеристики курящей девушки показывают, что курильщицы воспринимаются *красивыми, раскованными, независимыми и уверенными в себе*. У девушек нет *проблем со здоровьем*, они просто *не заботятся о нем*, хотя считают, что это *глупо*. Также курящая девушка ведет себя *как все*, у нее *нет силы воли*. Другими словами, курение в представлениях курящих девушек выступает как способ, средство проявления и обретения уверенности, независимости, раскованности, как путь повышения привлекательности и форма эмансипации и независимости.

Сопоставляя представления о курящих у девушек и юношей, можно отметить, что общими в представлениях курильщиков о курильщиках выступают два понятия — *проблемы со здоровьем* и *отсутствие воли*. Однако роль и место этих качеств в описании курящего юноши и курящей девушки различны, в зависимости от половой принадлежности самого курильщика. Для юношей *плохое здоровье* девушки-курильщицы выходит на первый план, в то время как в описании себя у них *проблемы со здоровьем* оказываются на периферии. То же самое наблюдается и среди девушек-курильщиц. Они отмечают *проблемы со здоровьем* у курящих юношей, но вообще не говорят о плохом здоровье у девушек-курильщиц, а просто отмечают, что они не заботятся о здоровье. Другими словами, и юноши, и девушки в меньшей степени замечают проблемы со здоровьем у курящих лиц своего пола.

Выявлены и другие существенные различия в представлениях курящих юношей и курящих девушек. Девушки-курильщицы склонны романтизировать образы курящих. Курящий юноша им представляется *сексуальным, уверенным в себе, стремящимся к рефлексии*. Девушки-курильщицы также идеализируют и образ курящей девушки (*красивая, независимая, раскованная*). Юноши-курильщики более конкретны и материалистичны в описании образов курильщиков обоих полов, чем девушки.

Таким образом, полученные результаты показали роль психологических факторов в обращении к курению. Молодые курильщики, главным образом девушки, «романтизируют» образы курильщиков, приписывая им положительные качества. Курение в обыденных представлениях девушек выступает как способ повышения привлекательности, средство демонстрации раскованности и уверенности в себе. Такие представления девушек стимулируют их обращение к курению, так как одной из важнейших функций социальных представлений является то, что они направляют поведение индивидов.

Результаты исследования могут быть использованы при разработке программ профилактики и борьбы с курением среди молодежи. Одним из направлений профилактической работы может быть развенчание «мифов» о большей раскованности, уверенности и т.п. курильщиц. Одним из шагов в этом направлении может быть предоставление девушкам (курящим и некурящим) информации об образах курильщиц у курящих юношей.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] Березина Е.Б., Бовина И.Б. Алкоголизм и наркомания в обыденных представлениях молодежи // Вестник РУДН. Серия «Психология и педагогика». — 2010. — № 3. — С. 61—65.
[Berezina E.B., Bovina I.B. Alkogolizm i narkomaniya v obydennykh predstavleniyakh molodezhi // Vestnik PUDN. Seriya "Psikhologiya i pedagogika". — 2010. — № 3. — P. 61—65.]

- [2] *Березина Е.Б.* Содержание и структура обыденных представлений о болезнях в молодежной среде: Дисс. ... канд. психол. наук. — М., 2011. [*Berezina E.B.* Soderzhanie i struktura obydennykh predstavlenij o boleznyakh v molodezhnoy srede: Diss. ... kand. psikhhol. nauk. — М., 2011.]
- [3] *Бовина И.Б.* Социальная психология здоровья и болезни. — М.: Аспект-пресс, 2007. [*Bovina I.B.* Sotsialnaya psikhologiya zdorovyа i bolezni. — М.: Aspekt-press, 2007.]
- [4] *Abric J.-C.* Central system, peripheral system: their functions and roles in the dynamic of social representations // *Papers on Social Representations*. — 1993. — Vol. 2. — P. 75—78.
- [5] *Moscovici S.* The phenomena of social representations // *Social representations*. — Cambridge University Press, 1984. — P. 3—69.
- [6] *Vergès P.* L'Evocation de l'argent: une méthode pour la définition du noyau central d'une représentation // *Bulletin de Psychologie*. — 1992. — T. XLV. — N 405. — P. 203—209.

SOCIAL REPRESENTATIONS OF SMOKERS AMONG SMOKING YOUTH

O.V. Maslova, V.S. Tarkhova

Chair of Social and Differential Psychology
Peoples' Friendship University of Russia
Miklukho-Maklaya str., 6, Moscow, Russia, 117198

The article presents the results of the empirical research of social representations of smoking abuse among smoking young people. The authors reveal gender differences in the representations of smokers and show the role of psychological factors in smoking abuse.

Key words: social representations, representations of smoking young man and smoking girl, image of smoking young man, image of smoking girl.