
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ

Ю.В. Шиховцов

Кафедра физического воспитания
Самарский государственный экономический университет
Ул. Советской Армии, 141а, Самара, Россия, 443090

А.А. Лобанов, И.А. Демидкина

Кафедра физического воспитания
Самарский государственный архитектурно-строительный университет
Ул. Молодогвардейская, 194, Самара, Россия, 443001

Психологические и педагогические факторы, влияющие на выбор места волейболистками на площадке при игре в защите, анализируются на основе опытных исследований; рассматриваются защитные построения игроков, используемые в соревновательной практике команд мастеров.

Одно из основных правил в вопросе организации защитных действий в поле гласит: защитник должен знать и своевременно занимать такое расположение на волейбольной площадке, при котором результативность приема нападающих ударов будет максимальной. Результаты предварительно-поискового эксперимента подтвердили это положение: большинство тренеров и спортсменок (92%) считают, что успешность защитных действий при приеме нападающих ударов в поле зависит от правильности и своевременности выбора места защитником на площадке и от согласованности действий всех игроков команды.

С целью изучения проблемы выбора места игроками на площадке при отражении атаки соперника авторами были проведены анкетирование и опрос тренеров и волейболисток высокой квалификации.

В процессе проведенного исследования решались две задачи:

— изучение факторов, влияющих на выбор места на площадке при игре в защите;

— изучение встречающихся на практике вариантов расстановок игроков при игре в защите.

В анкетировании и опросе приняли участие 202 спортсменки, в том числе: заслуженных мастеров спорта — 2, мастеров спорта международного класса — 5, мастеров спорта — 31, кандидатов в мастера спорта — 54, спортсменок первого разряда — 110; а также 133 тренера, из них: заслуженных тренеров СССР — 2, заслуженных тренеров России — 6, тренеров первой категории — 32, тренеров второй категории — 54, тренеров — преподавателей вузов — 39. По нашему мнению, данный контингент волейболисток и тренеров представляет собой основные звенья российского женского волейбола.

Результаты изучения факторов, влияющих на выбор места на площадке при игре в защите. Результаты анкетирования показали, что при определении своего расположения на площадке при приеме нападающих ударов соперника абсолютное большинство волейболисток (74,0%) к числу наиболее приоритетных факторов относят зону, из которой выполняется нападающий удар; систему игры в защите обороняющейся команды; характер блокирования (табл.).

Таблица

Результаты анкетирования волейболисток и тренеров

Факторы, влияющие на выбор места	Порядок приоритета	
	спортсменки	тренера
Задание (указание) тренера по организации защитных действий	7	1
Система игры в защите обороняющейся команды	2	2
Система игры в нападении атакующей команды	9	12
Индивидуальные особенности и уровень подготовленности игроков атакующей команды	12	9
Индивидуальные особенности и уровень подготовленности игроков обороняющейся команды	10	7
Характер передачи для нападающего удара по пространственно-временным параметрам	4	11
Зона, из которой выполняется нападающий удар	1	3
Взаимодействия нападающих игроков соперника в период подготовки к атаке	11	10
Движения волейболистки в момент выполнения нападающего удара	8	5
Характер блокирования	3	4
Расположение рук блокирующих игроков	5	6
Игровой опыт защитника, его интуиция и предугадывание направления полета мяча при нападающем ударе	6	8

Из общего числа опрошенных 14,3% при выборе места площадке руководствуются в первую очередь характером передачи для нападающего удара по пространственно-временным параметрам, расположением рук блокирующих, игровым опытом защитника.

Часть спортсменок (8,4%) считает наиболее важными факторами, которые необходимо учитывать при выборе места, задание тренера по организации защитных действий, движения волейболистки в момент выполнения нападающего удара, систему игры в нападении атакующей команды. Некоторые волейболистки (3,3%) наибольшее значение придают своим индивидуальным особенностям и особенностям нападающих игроков, а также взаимодействию нападающих игроков соперника в период подготовки к атаке.

Анализ полученных данных позволяет констатировать, что определяющим фактором, влияющим на выбор места для приема нападающего удара, волейболистки считают зону, из которой выполняется нападающий удар.

Однако такой подход к организации защитных действий нельзя признать рациональным, поскольку игрок выполняет свои действия по отражению атаки соперника в рамках той или иной системы. Именно система игры в защите определяет исходные расположения игроков на площадке и все их последующие действия в той или иной игровой ситуации. Потому основным отправным фактором,

от которого зависит своевременность и точность выбора места, а значит, и успешность действий, по нашему мнению, является система игры в защите обороняющейся команды.

К числу менее приоритетных факторов, влияющих на выбор места, респонденты отнесли такие, как движения волейболистки в момент выполнения нападающего удара (порядок приоритета — 8), систему игры в нападении атакующей команды (9), индивидуальные особенности и уровень подготовленности нападающих игроков (12), взаимодействия нападающих игроков соперника в период подготовки к атаке (11). Обороняющиеся игроки недооценивают значение своих индивидуальных особенностей и уровня подготовленности (10). Недооценка вышеназванных факторов обедняет защитный арсенал волейболисток и не позволяет им эффективно осуществлять выбор места на площадке при игре в защите. Следует также отметить, что большинство спортсменок (88,3%) не считают указания тренера по организации защитных действий определяющими (порядок приоритета — 7) и предпочитают действовать «по ситуации».

В интервью с тренерами и игроками выяснилось, что волейболистки выходят на исходное положение для приема нападающего удара в период подготовки соперника к атаке (подача, прием подачи — первая передача, вторая передача и т.д.), но координаты этих исходных положений четко не определены и имеют широкий диапазон колебаний (до 2—3 м). Такая неопределенность в предварительных действиях защитника осложняет его положение в момент непосредственного приема нападающего удара, когда действия игрока жестко лимитированы длительностью фазы полета мяча при выполнении нападающего удара. Она равна 0,29—0,76 с (исслед. авт.).

Таким образом, мнения волейболисток и тренеров в большинстве случаев не совпадают. Игроки при организации защитных действий в поле руководствуются весьма ограниченной, нередко второстепенной информацией и арсеналом средств защиты, концентрируют свое внимание в основном на факторах чисто защитного плана (система игры в защите, характер блокирования и т.п.) и недостаточно уделяют внимания действиям атакующего соперника.

Результаты анкетирования подтвердили наше предположение о том, что нерациональное использование волейболистками информации о факторах, влияющих на выбор места на площадке при приеме нападающего удара, и, как следствие, незнание алгоритма действий при выборе оптимальных исходных положений для отражения атак соперника в условиях дефицита времени, отрицательно сказываются на результативности защитных действий игроков и команды в целом.

Результаты изучения встречающихся в практике соревновательной деятельности вариантов расстановок игроков при организации защитных действий в поле. Результаты анкетного опроса и интервью с тренерами и спортсменками по изучаемому вопросу показали, что большинство женских команд (78,4%) при организации защитных действий применяют систему трех защитников («углом назад»), 14,0% используют систему двух защитников («углом вперед»). Менее распространенными являются варианты системы трех защитни-

ков, когда страховку блокирующих осуществляет игрок, не участвующий в блокировании (6,1%), или два игрока — крайний защитник и свободный от блока игрок (1,5%). Таким образом, наиболее распространенной, типовой системой игры в защите на современном этапе волейбола можно признать систему трех защитников. С учетом вариантов данной системы ее применяют 86% команд высокой квалификации. Несомненно, что использование в соревновательной деятельности системы трех защитников вполне оправдано, так как она позволяет усиливать защиту в поле, повышая тем самым защитный потенциал команд.

Анализ вариантов расстановок игроков при отражении атак соперника в типовых игровых ситуациях, предложенных тренерами и волейболистами, показывает, что у тренеров различной квалификации и спортсменов команд различного уровня отсутствует единство взглядов на проблему организации защитных действий в поле при атаках соперника. Только в шести случаях (22,2%) из 27 наблюдается единодушие у тренеров и игроков относительно расположения защитников на площадке.

При организации защитных действий в поле при двойном блокировании совпадение координат расположения игроков имеется только в одной типовой игровой ситуации — при атаке соперника из зоны 4: защитник зоны 1 располагается на расстоянии 4 м от сетки и 7,5 м от левой боковой линии, его координаты — 4,0; 7,5. В дальнейшем координаты расположения игроков будут приводиться следующим образом: первая цифра указывает на удаленность игрока от сетки, вторая цифра — на удаленность от левой боковой линии. Одинаковые координаты расположения предлагают тренеры и волейболистки для игрока зоны 6 в этой же типовой игровой ситуации 6,5; 8,5.

Остальные четыре варианта совпадений приходятся на защитные построения при одиночном блокировании. Такое единство мнений, видимо, можно объяснить тем, что современная скоростная игра в нападении не позволяет волейболисткам обороняющейся команды организовать качественный двойной блок и в большинстве случаев игрокам приходится выбирать место на площадке при приеме нападающего удара в ситуациях с одиночным блоком, т.е. данная типовая игровая ситуация для них является более привычной и освоенной.

При приеме нападающего удара с одиночным блоком отмечаются следующие варианты совпадений:

- а) при атаке из зоны 2:
 - расположение защитника зоны 2 — 3,0; 7,5;
 - расположение защитника зоны 6 — 7,5; 4,0;
- б) при атаке из зоны 3:
 - расположение защитника зоны 5 — 6,0; 1,5;
- в) при атаке из зоны 4:
 - расположение защитника зоны 6 — 7,5; 5,0.

В остальных случаях (77,8%) мнения тренеров и волейболисток относительно выбора места на площадке при игре в защите расходятся и координаты распо-

ложения игроков в предложенных расстановках игроков различаются на 0,5—1,5 м в зависимости от типовой игровой ситуации и зоны защиты.

Рассматривая варианты расстановок, предложенных тренерами различной квалификации, можно заметить, что тренеры высокой квалификации располагают игроков зон 1, 2 при атаках из зоны 2, а также защитников зон 4, 5 при атаках из зоны 4 ближе к центру площадки — на расстоянии 1—2 м от боковой линии. Большинство тренеров второй категории и тренеров — преподавателей вузов (82%) считают, что волейболистки указанных зон должны выходить для приема нападающего удара вдоль боковых линий — на расстоянии не далее 0,5 м от нее. Такая же закономерность наблюдается среди волейболисток разной квалификации: спортсменки высокой квалификации предпочитают перекрывать зоны, расположенные дальше от боковой линии, а разрядницы осуществляют выход для приема нападающего удара ближе к боковым линиям.

Таким образом, ответы на вопросы анкеты тренеров различной квалификации и волейболисток команд разного уровня, а также ответы тренеров и спортсменок существенно различаются. В специальной литературе отмечается недостаточная освещенность проблемы выбора места при игре в защите. Так, ни в одном пособии не рассматриваются тактические построения игроков защиты при отражении атак соперника в типовых игровых ситуациях при одиночном блокировании. В большинстве случаев в литературе приводятся схемы расположения защитников при атаках из зон 2 и 4 в типовой игровой ситуации при двойном блокировании, причем имеющиеся в литературе варианты расстановок ни в одном случае не совпали с мнением спортсменок и только в одной ситуации совпали с мнением тренеров — относительно расположения игрока зоны 5 при атаке соперника из зоны 4 с двойным блоком (6,0; 1,5).

Результаты исследования тактической деятельности волейболисток в защите, полученные с помощью анкетного опроса и интервью, однозначно свидетельствуют о наличии большого числа проблем в вопросе организации защитных действий команды. При такой разобщенности взглядов и разноплановом подходе к проблеме повышения защитного потенциала команд со стороны тренеров и волейболисток плодотворное разрешение ее невозможно.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] Слупский Л.Н. Волейбол: игра связующего. — М., 1984.
- [2] Суздаль В.Г. Теоретико-игровая модель волейбола и ее использование для выбора оптимальной тактики «доигровок» // Успехи теории игр. — Вильнюс, 1973.
- [3] Фурманов А.С. Студенческий волейбол. — Минск, 1983.
- [4] Шиховцов Ю.В. Оптимизация тактических действий волейболисток в защите на основе математического моделирования: дисс. ... канд. пед. наук. — СПб., 1995.
- [5] Selendger A. Power Volleyball. — New York, 1987.

**THE PROBLEM OF ORGANIZING
DEFENCE ACTIONS IN VOLLEYBALL:
ANALYSING THE RESULTS OF QUESTIONERING
HIGH-QUALITY PLAYERS AND TRAINERS**

Y.V. Shikhovtsov

Department of Physical training
Samara State University of Economics
Sovetskoi Armii str., 141a, Samara, Russia, 443090

A.A. Lobanov, I.A. Demidkina

Department of Physical training
Samara State University of Architecture
Molodogvardeyskaya str., 194, Samara, Russia, 443001

The article examines the factors influencing the defence strategy of the players, defence formations used by master-players are analyzed. The usage rational defence formations during volleyball competitions allows to increase effectiveness of defence actions.