

DOI: 10.22363/2313-1683-2026-23-1-146-159

EDN: KHQLJA

УДК 159.99

Научный репортаж

Научный диалог о ментальном здоровье: итоги VI Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья»

Е.Б. Башкин¹, А.С. Берберян², Р.В. Ершова¹,
Г.Н. Каменева¹, Е.А. Бжоян¹✉, И.В. Келарева¹

¹Российский университет дружбы народов, Москва, Российская Федерация

²Российско-Армянский университет, Ереван, Республика Армения

✉bzhoyan-ea@rudn.ru

Аннотация. 23–25 октября 2025 г. кафедра психологии и педагогики филологического факультета РУДН в очередной раз провела ежегодную ключевую Международную научно-практическую конференцию «Приверженность вопросам психического здоровья». Это была больше, чем конференция, это был научно-практический диалог, посвященный вопросам ментального здоровья, который вели на протяжении трех дней 798 зарегистрированных участников, среди которых были авторитетные ученые, специалисты-практики и начинающие исследователи. Программа конференции включала пленарное заседание, 10 тематических секций, мастер-классы, круглые столы, открытые лекции, Арт-фестиваль, а также культурные и образовательные мероприятия.

Ключевые слова: международная конференция, психическое здоровье, приверженность, психологическое благополучие, арт-фестиваль

Для цитирования: Башкин Е.Б., Берберян А.С., Ершова Р.В., Каменева Г.Н., Бжоян Е.А., Келарева И.В. Научный диалог о ментальном здоровье: итоги VI Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2026. Т. 23. № 1. С. 146–159. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2026-23-1-146-159> EDN: KHQLJA

В продолжение сложившейся традиции 23–25 октября 2025 г. на кафедре психологии и педагогики филологического факультета Российского университета дружбы народов состоялась VI Международная научно-практическая конференция «Приверженность вопросам психического здоровья».

© Башкин Е.Б., Берберян А.С., Ершова Р.В., Каменева Г.Н., Бжоян Е.А., Келарева И.В., 2026



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/legalcode>

Конференция проводилась как ключевое международное научно-техническое мероприятие, организованное Российским университетом дружбы народов им. Патриса Лумумбы. Соорганизаторами конференции выступили Благотворительный фонд содействия реализации программ Лиги здоровья нации, Кадровая компания «Адвирос», Российское психологическое общество, Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований, Институт психологии РАН, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова, Московский государственный педагогический университет (Самарский филиал), Psi Chi – The International Honor Society in Psychology, Институт педагогических исследований Республики Сербия (Белград, Сербия), Российско-Армянский университет (Ереван, Армения), Казахский национальный университет им. аль-Фараби (Алматы, Казахстан), Белорусский государственный университет (Минск, Беларусь) Кыргызский национальный университет им. Жусупа Баласагына (Бишкек, Кыргызстан), Ташкентский государственный педагогический университет им. Низами (Ташкент, Республика Узбекистан), Mental Health Film Festival.

Конференция посвящена актуальным вопросам психического здоровья и традиционно проходит в формате интерактивной площадки. Это уникальное мероприятие предоставляет возможность ученым, практическим психологам и специалистам в области психического здоровья собраться вместе для обсуждения и обмена опытом. Участники конференции имеют возможность представить свои исследования, поделиться инновационными методами и подходами, а также обсудить современные технологии, используемые для диагностики, коррекции и поддержания психического здоровья. Особое внимание уделяется вопросам психологического благополучия человека в условиях современного социума, что позволяет выявить актуальные проблемы и предложить эффективные решения для их преодоления. Конференция стала платформой для конструктивного диалога между теорией и практикой, способствуя развитию новых идей и подходов в области психологии психического здоровья.

Вот уже шесть лет конференция привлекает внимание специалистов и исследователей из разных уголков мира, и с каждым годом число участников растет. Так, в 2023 г. в конференции приняли участие 623 человека из 12 стран (50 зарубежных участников), из которых 363 докладчика, выдающихся ученых из вузов ТОП-400 рейтингов QS и THE – 32. В 2024 г. в конференции приняло участие 825 человек из 30 стран (82 зарубежных участников), из них 200 докладчиков, 24 выдающихся ученых. В 2025 г. в конференции участвовали 798 человек из 40 стран мира (121 зарубежный участник), из них 418 докладчиков, 53 выдающихся ученых. Таким образом, за три года в конференции приняло участие 2246 человек, 981 докладчик, из них 252 зарубежных участника, а прирост участников 2025 г. к 2023 г. составил 28 %.

Широкий резонанс конференции в РУДН определяется не только востребованностью ее научной повестки и насыщенностью культурной программы, которая создает условия для плодотворного общения и сотрудничества, но и высоким качеством работы самого университета. Последнее подтверждается присутствием РУДН в предметных рейтингах Times Higher Education (ТНЕ) в области психологии, что служит объективным индикатором уровня проводимого мероприятия

В *первый день* работы конференции, 23.10.2025, в конференц-зале главного корпуса РУДН состоялось пленарное заседание. Открытие началось с выступления **Е.Б. Башкина**, председателя программного комитета, заведующего кафедрой психологии и педагогики филологического факультета РУДН, кандидата психологических наук. С приветственным словом выступили **Н.В. Поплавская**, заместитель декана филологического факультета РУДН по международной деятельности, и **Д.В. Антюхов**, генеральный директор Благотворительного фонда «Лига здоровья нации». С видеоприветствиями к участникам конференции обратились¹: **Снежанна Нин**, директор Института Конфуция Волгоградского социально-педагогического университета; **госпожа Хан**, руководитель отдела русско-китайских образовательных программ института международного образования, Хэйлунцзянский технический университет, Харбин, Китай; **Йоги Прихантин**, профессор, проректор Университета Тегал, Тегал, Индонезия; **Памадая Ради**, профессор, доктор политологии, проректор Университета Кадири, Индонезия.

На пленарном заседании были представлены доклады:

— «*Критерии психологического здоровья: от классических концепций к интегративной модели*» (**Е.Б. Башкин**, заведующий кафедрой, кандидат психологических наук профессор кафедры психологии и педагогики РУДН, **Р.В. Еришова** доктор психологических наук, профессор, РУДН, Москва, Россия);

— «*Что способствует личностному развитию и благополучию школьников?*» (**П.Г. Положевец**, исполнительный директор Благотворительного фонда Сбербанка «Вклад в будущее», Москва, Россия);

— «*Социокультурная адаптация и этническая идентичность вынужденных переселенцев как ресурс сохранения психического здоровья*» (**А.С. Берберян**, заведующая кафедрой психологии Российско-Армянского университета, доктор психологических наук, профессор, Ереван, Армения);

— «*Между войной и миром: внутренний переход и его влияние на семейные отношения*» (**Т.Т. Батышева**, заслуженный врач РФ, директор Научно-практического центра детской психоневрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, главный внештатный детский специалист невролог ДЗ г. Москвы, заведующая кафедрой неврологии, физической и реабилитационной медицины детского возраста РУДН, доктор медицинских наук, профессор, Москва, Россия).

¹ Приветствия представлены в видеоформате на сайте конференции: <https://mentalhealthforum.ru/video>



Рис. 1. Открытие Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья» (23 октября 2025 г., Москва, РУДН)

Источник: архив кафедры психологии и педагогики РУДН.

Figure 1. Opening of the International Scientific and Practical Conference “Commitment to Mental Health Issues” (October 23, 2025, Moscow, RUDN University)

Source: archive of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University.

Также в первый день стартовала работа четырех секций, открытой лекции и мастер-классов:

— секция **«Цифровые технологии, ИИ и психическое здоровье: новые горизонты взаимодействия»** (руководители — **Р.В. Ершова**, доктор психологических наук, профессор и **А.Ю. Плотников**, кандидат психологических наук, РУДН, Москва, Россия). Ключевые доклады: *«How Online Support Platforms Enhance the mental Well-Being of Family Caregivers»* (**Marianne Mayrand**, Director of Studies, Institute of Technology; **Didier Courbet**, doctor in Information And Communication Sciences, professor, Aix-Marseille University, Марсель, Экс-ан-Прованс, Франция) и *«Artificial Intelligence and the Psychological Care in our days»* (**Henriette Tognetti Penha Morato**, full Professor of Psychology Institute São Paulo University, Сан-Паулу, Бразилия);

— секция **«Психическое здоровье и благополучие на рабочем месте»** (руководители — **Е.Б. Башкин**, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики, **Е.А. Александрова**, ассистент кафедры психологии и педагогики, **Е.А. Бжоян**, ассистент кафедры психологии и педагогики, РУДН, Москва, Россия). Ключевые доклады: *«Индекс психологического*

благополучия в организациях»² (**М.М. Тузов**, директор по аналитике, Кадровая компания Адвирос, Москва, Россия) и «*Enhancing Athletes' Mental Health and Well-being through Counseling*» (**Emanuele Isidori**, Professor, University of Rome «Foro Italico», Рим, Италия);

— секция «**Проблемы психического здоровья и благополучия в разных культурах**» (руководители — **И.А. Новикова**, кандидат психологических наук, доцент, **Т.В. Чхиквадзе**, кандидат психологических наук, **П.А. Бычкова**, кандидат психологических наук, РУДН, Москва, Россия). Ключевые доклады: «Социальные представления о здоровье и болезни в разных культурах: к 100-летию Сержа Московиси» (**И.Б. Бовина**, доктор психологических наук, профессор, МГППУ, Москва, Россия) и «В поисках внутреннего равновесия: кросс-культурные аспекты психологического благополучия и личностных ресурсов современной молодежи» (**Е.Б. Березина**, кандидат психологических наук, доцент департамента психологии университета Санвей, Сенгалор, Малайзия);

— секция «**Психическое здоровье и психологическое благополучие в контексте безопасности личности**» (руководители – **Н.Л. Сунгурова**, кандидат психологических наук, доцент; **Т.С. Пилишвили**, кандидат психологических наук, доцент; **Ю.Е. Акимкина**, кандидат психологических наук, РУДН, Москва, Россия). Ключевые доклады: «Влияние феномена одиночества на психологическую устойчивость: пример Турции» (**Абульфаз Сулейманлы**, доктор социологических наук, профессор; **Кадер Гювен Кескин**, психолог, Университет Ускюдар, Стамбул, Турция) и «*Neurologic Music Therapy as a method of treating neurological dysfunctions*»³ (**Dr. Rey P. Roa**, PhD, NMT-BC, Neurologic Music Therapy (NMT) Fellow: Clinical Cognitive Neurology, Cognitive NeuroMusicology, Солт-Лейк-Сити, Юта, США);

— открытая лекция «**Адаптация и эмоциональные состояния как факторы оптимального взаимодействия личности и окружающей среды**» (**А.С. Берберян**, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой психологии Российско-Армянского университета, Ереван, Армения);

— мастер-класс «**Ресурсно-ориентированный тренинг в борьбе с выгоранием: теоретические основы и фрагменты практики**» (**Н.Е. Водопьянова**, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии труда и организационной психологии факультета психологии, Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия);

— мастер-класс «**Личный бренд психолога**» (**Е.Ю. Южанина**, преподаватель РАНХиГС, спикер бизнес-сообществ «Атланты», «Опора России», проекта «Мой бизнес», Москва, Россия).

Завершился первый день конференции Благотворительным концертом (рис. 2), на котором выступили студенты РУДН и приглашенные гости, в том числе **Игорь Шатохин** – фитнес-тренер, нутрициолог и **Мария Зверева** – клинический психолог и стендап-комик. Зарубежные гости отправились на экскурсию по вечерней Москве (рис. 3).

² Ежегодное исследование РУДН совместно с кадровой компанией Адвирос, которое посвящено вопросам психического здоровья в эпоху гибридной занятости и развития ИИ.

³ Доклад представлен в видеоформате на сайте конференции: <https://mentalhealthforum.ru/video>



Рис. 2. Благотворительный концерт (23 октября 2025 г., Москва, РУДН)

Источник: архив кафедры психологии и педагогики РУДН.

Figure 2. Charity concert (October 23, 2025, Moscow, RUDN University)

Source: archive of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University.



Рис. 3. Зарубежные участники конференции на экскурсии по Москве (23 октября 2025 г.)

Источник: архив кафедры психологии и педагогики РУДН.

Figure 3. International participants of the conference on a tour of Moscow (October 23, 2025)

Source: archive of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University.

Во *второй день* работы конференции, 24.10.2025 г., продолжили работу 6 секций, включая секцию начинающих исследователей, круглый стол и мастер-класс:

— секция «Современные технологии в развитии стрессоустойчивости личности» (руководители – *О.Б. Михайлова*, кандидат педагогических наук, доцент, *Т.С. Пилишвили*, кандидат психологических наук, доцент, РУДН, Москва, Россия). Ключевые доклады: «Осознанность и эмоциональный интеллект студентов-психологов» (*А.П. Лобанов*, доктор психологических наук, профессор, БГПУ им. М. Танка; *Н.В. Дроздова*, кандидат психологических наук, доцент, директор Института психологии, БГПУ им. М. Танка, Минск, Республика Беларусь), «Влияние цифровых медиа на психическое здоровье: проблема, ограничения и рекомендации» (*Крнета Лиляна*, доктор психологических наук, президент Ассоциации «Вместе в Европе», Баня-Лука, Босния и Герцеговина), «Психические состояния и их регуляция» (*А.О. Прохоров*, доктор психологических наук, профессор, Институт психологии и образования, КФУ, Казань, Россия), «Совладающий интеллект и варианты жизни»



Рис. 4. Секционные заседания и круглый стол (24 октября 2025 г., Москва, РУДН)

Источник: архив кафедры психологии и педагогики РУДН.

Figure 4. Thematic sessions and Round table (October 24, 2025, Moscow, RUDN University)

Source: archive of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University.

(**Е.В. Волкова**, доктор психологических наук, профессор, заведующая лабораторией психологии способностей и ментальных ресурсов им. В.Н. Дружинина, ИП РАН, Москва, Россия);

— объединенная секция **«Самореализация: ключ к психологическому благополучию»** и **«Спорт как путь к гармонии: влияние физической активности на психологическое благополучие»** (руководители – **С.И. Кудинов**, доктор психологических наук, профессор, **С.С. Кудинов**, кандидат психологических наук, доцент, РУДН, Москва, Россия);

— секция **«Нейропсихологические, нейролингвистические и нейрокогнитивные аспекты исследования проблем психологического благополучия психического здоровья»** (проводится при поддержке проекта № 050751-0-000, руководители: **О.А. Азатова**, доктор педагогических наук, **О.И. Александрова**, кандидат филологических наук, доцент (РУДН, Москва, Россия);

— секция **«Психологическое благополучие в образовании и для образования»** (руководители – **Д.С. Ермаков**, доктор педагогических наук, профессор, **Г.Н. Каменева**, кандидат психологических наук, доцент, **Ж.А. Амантай**, кандидат педагогических наук, РУДН, Москва, Россия);

— секция **«Проблема сохранения здоровья и качество жизни в современном обществе»** (организована совместно с Самарским филиалом МГПУ, руководители – **Е.Б. Башкин**, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики, РУДН, Москва, Россия; **О.А. Корнилова**, доктор психологических наук, СФ ГАОУ ВО МГПУ, Россия);

— секция **«Начинающих исследователей»** (руководители — **М.И. Волк**, кандидат психологических наук, доцент, **М.А. Рушина**, кандидат психологических наук, доцент, **Е.Б. Батырова**, аспирант, РУДН, Москва, Россия);

— круглый стол **«Клубные сообщества как ресурс поддержки психологического здоровья обучающихся в системе высшего образования: актуальные треки и практики реализации»** (проводился при поддержке проекта № 051331-2-000 Системы грантовой поддержки научных Проектов РУДН, руководители — **Е.Б. Башкин**, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики, **З.Р. Хайрова**, кандидат психологических наук, РУДН, Москва, Россия).

— мастер-класс **«Современная психосоматика: принципы, инструменты, тренды»** (**М.А. Филяев**, PhD, клинический (медицинский) психолог, преподаватель психологии, клинический гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, автор метода психосоматической коррекции симптома «Метод PSY2.0»).

В завершении второго дня конференции состоялся Mental Health Film Festival, который ежегодно проходит в дни психического здоровья в России и за рубежом. Кинофестиваль (рис. 5) стал важной платформой для обсуждения актуальных тем, связанных с психическим здоровьем. В этом году внимание участников было сосредоточено на нарциссизме – явлении, которое вызывает много споров и дискуссий в обществе. Фильмы, представленные в специаль-

ной программе, раскрыли сложные аспекты нарциссизма, показывая, что за внешним блеском и самовлюбленностью могут скрываться уязвимые личности, стремящиеся к признанию и боящиеся близости.

Модерация кинофестиваля *Зульфией Хайровой* создала атмосферу открытости и поддержки, что позволило участникам глубже понять проблемы, связанные с ментальным здоровьем. Эксперты *Юлия Кочетова* и *Елена Молчанова* поделились своими знаниями и опытом, а специальный гость *Анна Семаева* подчеркнула дополнительное значение кино в терапии и осмыслении психических заболеваний.

Обсуждение после просмотра фильмов стало важной частью фестиваля. Студенты и гости имели возможность задать вопросы экспертам, что способствовало более глубокому пониманию темы нарциссизма и его проявлений в жизни людей. Такой формат взаимодействия помогает разрушить стереотипы и стигматизацию, связанные с психическими расстройствами, создавая безопасное пространство для обмена мнениями и опытом. Mental Health Film Festival продолжает свою миссию по повышению осведомленности о ментальных проблемах и поддержке открытого диалога о психическом здоровье в обществе.



Рис. 5. Кинофестиваль (24 октября 2025 г., Москва, РУДН)

Источник: архив кафедры психологии и педагогики РУДН.

Figure 5. Mental Health Film Festival (October 24, 2025, Moscow, RUDN University)

Source: archive of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University.

По завершении второго дня конференции зарубежные гости отправились в Коломну, где их ожидала увлекательная экскурсия по историческим достопримечательностям города. Они посетили знаменитый Коломенский кремль, узнали о его богатой истории и архитектуре. Гостям также предложили попробовать блюда местной кухни, такие как коломенские пироги и другие

традиционные угощения. Атмосфера города, его культурное наследие и вкусная еда оставили у гостей незабываемые впечатления.

В *третий день* конференции, 25.10.2026 г., состоялся IV Международный Арт-Фестиваль (рис. 6), реализованный в формате интерактивной платформы для интеграции методов арт-терапии в профессиональную психологическую практику. В программе были продемонстрированы различные методы арт-терапии, включая работу с метафорическими ассоциативными картами, песочную терапию, психодраму и танцевально-двигательные практики, что позволило участникам апробировать инструменты для коррекционной и развивающей работы в рамках супервизионной группы и мастер-классов:

— мастер-класс **«Целеполагание как поиск своего смысла жизни»** (ведущая — *А.А. Достатняя*, клинический психолог, сертифицированный арт-терапевт, ассистент кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН, член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги);

— мастер-класс **«Стань героем своей мечты: экспериментальная сказка-путешествие»** (ведущая — *Е.Н. Полянская*, кандидат психологических наук, практикующий психолог, преподаватель обучающих курсов по арт-терапии, доцент кафедры психологии и педагогики РУДН);

— мастер-класс **«Песочная терапия в работе психолога: сопровождение процесса создания и анализ „песочных“ картин и историй»** (ведущая — *И.Г. Ларионова*, кандидат психологических наук, сертифицированный специалист по песочной терапии, автор и ведущая обучающих программ и супервизий для психологов по работе с песочницей, доцент кафедры педагогической психологии РНИМУ им. Пирогова);

— мастер-класс **«Сила женственности: ресурсные роли и сильное „Я“ через метафорические карты»** (ведущая — *Т.В. Эрлих*, психолог, арт-терапевт, дипломированный игротерапевт);

— мастер-класс **«Психодрама в современном мире: исследование здоровья через призму тела и эмоций»** (ведущая — *Т.В. Чхиквадзе*, кандидат психологических наук, член Американской психологической ассоциации, психодрама-терапевт, доцент кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН);

— мастер-класс **«Танцевально-двигательная терапия»** (ведущая — *Е.В. Михайлина*, кандидат педагогических наук, арт-терапевт, бизнес-тренер, член ассоциации танцетерапевтов, программный директор АНО «ЦСА «Одухотворение»);

— трансформационная игра **«МАК и Т-игры: инструменты будущего для психологов, коучей и мастеров помогающих практик»** (ведущая — *Е.В. Суворова*, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой когнитивных наук, проективных методик и игровых технологий Международной академии духовного развития и инновационных технологий, бизнес-тренер, коуч, консультант по метафорическим картам (МАК), тренер личностного роста, эксперт по мотивации и личной эффективности, игротерапевт, ведущая психологических трансформационных и обучающих игр).



Рис. 6. IV Международный Арт-Фестиваль (25 октября 2025 г., Москва, РУДН)
Источник: архив кафедры психологии и педагогики РУДН.

Figure 6. IV International Art Festival (October 25, 2025, Moscow, RUDN University)
Source: archive of the Department of Psychology and Pedagogy of RUDN University.

В рамках программы Арт-Фестиваля участникам были предложены **индивидуальные консультации** и **Супервизионная Балинтовская Группа** под руководством **Т.В. Чхиквадзе**, кандидата психологических наук, члена Американской психологической ассоциации, психодрама-терапевта, доцента кафедры психологии и педагогики филологического факультета РУДН. Завершился Арт-Фестиваль групповым флешмобом «Мандала счастья», на котором участники создали масштабный коллективный арт-объект.

Параллельно с основной программой конференции прошла программа повышения квалификации Центра ДПО филологического факультета РУДН **«Современные технологии обеспечения психического здоровья и психологического благополучия»**, в рамках которой участники освоили основы когнитивно-поведенческого и экзистенциального подходов в психологическом консультировании, включая супервизию под руководством квалифицированных психологов-практиков.

Таким образом, VI Международная научно-практическая конференция «Приверженность вопросам психического здоровья» стала важным этапом

в институциональном развитии психологии как научной и образовательной дисциплины в РУДН. Организация и проведение форума такого масштаба закономерно совпали с периодом высокого международного признания университета. Вхождение РУДН в 2025 г. в предметный рейтинг Times Higher Education (ТНЕ) по психологии (с одновременным присутствием во всех 11 рейтингах ТНЕ) и сохранение лидерских позиций в ТОП-10 RAEX убедительно свидетельствуют о высоком качестве реализуемых здесь научных и образовательных программ. Проведенная конференция, объединившая исследователей из более чем 40 стран, не только отразила этот уровень, но и упрочила интеграцию университета в мировое академическое пространство.

Организационный комитет конференции выражает благодарность партнерам-соорганизаторам, спикерам пленарного заседания и участникам секций за их интересные и актуальные доклады, а также ведущим специалистам-практикам за мастер-классы, которые произвели большое впечатление на студентов и гостей мероприятия.

Особая признательность адресована волонтерам – аспирантам и студентам магистратуры и бакалавриата кафедры психологии и педагогики РУДН за их активное участие и помощь в организации конференции.

Подробности проведения конференции представлены на сайте конференции <https://mentalhealthforum.ru/>, где можно посмотреть видеодоклады и презентации выступлений участников и фоторепортаж, а также познакомиться с анонсом VII Международной научно-практической конференции «Приверженность вопросам психического здоровья», которая состоится 22–24 октября 2026 г.

Вклад авторов:

Е.Б. Башкин, А.С. Берберян, Р.В. Ершова, Г.Н. Каменева – написание и редактирование текста, *Е.А. Бжоян, И.В. Келарева* – написание и оформление текста. Все авторы ознакомлены с окончательной версией статьи и одобрили ее.

Заявление о конфликте интересов:

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Сведения об авторах:

Башкин Евгений Брониславович, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6). ORCID: [0000-0002-4118-813X](https://orcid.org/0000-0002-4118-813X); Scopus Author ID: 57916324700; Researcher ID: AAD-3412-2022; eLIBRARY SPIN-код: 8735-7551. E-mail: bashkin-cb@rudn.ru

Берберян Ася Суреновна, доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой психологии, Институт международных отношений и общественно-политических наук, Российско-Армянский университет (Республика Армения, 0051, Ереван, ул. Овсепя Эмина, д. 123). ORCID: [0000-0003-0321-0161](https://orcid.org/0000-0003-0321-0161); Scopus Author ID: 57189602853; eLibrary SPIN-код: 4171-8178. E-mail: aspsy@inbox.ru

Ершова Регина Вячеславовна, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6).

ORCID: [0000-0002-5054-1177](https://orcid.org/0000-0002-5054-1177); Scopus Author ID: 57205234611; Researcher ID: AFG-3703-2022; eLibrary SPIN-код: 5277-4559. E-mail: ershova-rv@rudn.ru

Каменева Галина Николаевна, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6). ORCID: [0000-0003-3017-3036](https://orcid.org/0000-0003-3017-3036); Scopus Author ID: 57204407883; Researcher ID: AAT-4597-2021; eLibrary SPIN-код: 1943-5160. E-mail: kameneva-gn@rudn.ru

Бжоян Елене Артуровна, ассистент кафедры психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6). ORCID: [0000-0002-3187-5024](https://orcid.org/0000-0002-3187-5024); eLibrary SPIN-код: 8728-2283. E-mail: bzhoyan-ea@rudn.ru

Келарева Ирина Владимировна, магистрант кафедры психологии и педагогики, филологический факультет, Российский университет дружбы народов (Российская Федерация, 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6). ORCID: [0009-0006-5001-1017](https://orcid.org/0009-0006-5001-1017); Scopus Author ID: 60568453500. E-mail: kelareva-iv@rudn.ru

История статьи:

Поступила в редакцию 15 ноября 2025 г.

Доработана после рецензирования 30 ноября 2025 г.

Принята к печати 1 декабря 2025 г.

DOI: 10.22363/2313-1683-2026-23-1-146-159

EDN: KHQLJA

UDC 159.99

Scientific report

Scientific Dialogue on Mental Health: Results of the 6th International Scientific and Practical Conference “Commitment to Mental Health Issues”

Evgeniy B. Bashkin¹, Asya S. Berberyan², Regina V. Ershova¹,
Galina N. Kameneva¹, Elene A. Bzhoyan¹✉, Irina V. Kelareva¹

¹ RUDN University, Moscow, Russian Federation

² Russian-Armenian (Slavonic) University, Yerevan, Republic of Armenia

✉ bzhoyan-ea@rudn.ru

Abstract. October 23–25, 2025, the RUDN University Department of Psychology and Pedagogy once again held its annual key International Scientific and Practical Conference, “Commitment to Mental Health Issues.” It was more than a conference, it was a scientific and practical dialogue on mental health issues, held over three days by 798 registered participants, including respected scholars, practitioners, and emerging researchers. The conference included a plenary session and 10 thematic sessions, accompanied by an extensive program of master classes, roundtables, open lectures, an art festival, and cultural and educational events.

Keywords: international conference, mental health, commitment, psychological well-being, art festival

For citation: Bashkin, E.B., Berberyan, A.S., Ershova, R.V., Kameneva, G.N., Bzhoyan, E.A., & Kelareva, I.V. Scientific dialogue on mental health: Results of the 6th International scientific and practical conference “Commitment to Mental Health Issues”. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 23(1), 146–159. (In Russ.). <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2026-23-1-146-159> EDN: KHQLJA

Authors' contribution:

Evgeniy B. Bashkin, Asya S. Berberyan, Regina V. Ershova, Galina N. Kameneva – text writing and editing. *Elene A. Bzhoyan, Irina V. Kelareva* – text writing and formatting. All authors have read and approved the final version of the article.

Conflicts of interest:

The authors declare that there is no conflict of interest.

Bio notes:

Evgeniy B. Bashkin, PhD in Psychology, Head of the Psychology and Pedagogy Department, RUDN University (6 Miklukho-Maklaya St, 117198 Moscow, Russian Federation). ORCID: [0000-0002-4118-813X](https://orcid.org/0000-0002-4118-813X). Researcher ID: AAD-3412-2022; Scopus Author ID: 57916324700; eLibrary SPIN-code: 8735-7551. E-mail: bashkin-eb@rudn.ru

Asya S. Berberyan, D.Sc. in Psychology, Full Professor, Head of the Department of Psychology, Russian-Armenian University (123 Hovsep Emin St, 0051, Yerevan, Republic of Armenia). ORCID: [0000-0003-0321-0161](https://orcid.org/0000-0003-0321-0161); Scopus Author ID: 57189602853; eLibrary SPIN-code: 4171-8178. E-mail: aspsy@inbox.ru

Regina V. Ershova, D.Sc. in Psychology, Full Professor, Professor of the Psychology and Pedagogy Department, RUDN University (6 Miklukho-Maklaya St, 117198 Moscow, Russian Federation). ORCID: [0000-0002-5054-1177](https://orcid.org/0000-0002-5054-1177); Scopus Author ID: 57205234611; Researcher ID: AFG-3703-2022; eLibrary SPIN-code: 5277-4559. E-mail: ershova-rv@rudn.ru

Galina N. Kameneva, PhD in Psychology, Associate Professor of the Psychology and Pedagogy Department, RUDN University (6 Miklukho-Maklaya St, 117198 Moscow, Russian Federation). ORCID: [0000-0003-3017-3036](https://orcid.org/0000-0003-3017-3036); Scopus Author ID: 57204407883; Researcher ID: AAT-4597-2021; eLibrary SPIN-code: 1943-5160. E-mail: kameneva-gn@rudn.ru

Elene A. Bzhoyan, Assistant of the Psychology and Pedagogy Department, RUDN University (6 Miklukho-Maklaya St, 117198 Moscow, Russian Federation). ORCID: [0000-0002-3187-5024](https://orcid.org/0000-0002-3187-5024); eLibrary SPIN-code: 8728-2283. E-mail: bzhoyan-ea@rudn.ru

Irina V. Kelareva, Undergraduate of the Psychology and Pedagogy Department, RUDN University (6 Miklukho-Maklaya St, 117198 Moscow, Russian Federation). ORCID: [0009-0006-5001-1017](https://orcid.org/0009-0006-5001-1017); Scopus Author ID: 6056845350. E-mail: kelareva-iv@rudn.ru

Article history:

Received 15 November, 2025

Revised 30 November, 2025

Accepted 1 December, 2025