

DOI: 10.22363/2313-1683-2023-20-4-730-746

EDN: VMTKSF

УДК 159.9.072

Исследовательская статья

Взаимосвязи проблемного использования смартфона с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и манипуляций

В.П. Шейнов¹, В.О. Ермак²¹Республиканский институт высшей школы,*Республика Беларусь, 220001, Минск, ул. Московская, д. 15*²Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники,*Республика Беларусь, 220013, Минск, ул. Петруся Бровки, д. 6* sheinov1@mail.ru

Аннотация. Актуальность изучения проблемного использования смартфона проявляется в его прямых связях с разнообразными признаками психологического неблагополучия. Цель исследования – обнаружение предполагаемых взаимосвязей проблемного пользования смартфоном с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и незащищенностью от манипуляций. Исходные данные получены посредством онлайн-опроса, в котором приняли участие 697 русскоговорящих респондентов из Беларуси, России и Армении, в том числе 490 женщин и 202 мужчины (342 респондента из Беларуси, 243 – из России, 113 – из Армении). Для диагностики использовались авторские опросники: зависимости от смартфона, зависимости от социальных сетей, виктимизации, незащищенности от кибербуллинга, незащищенности от манипуляций. Показано, что проблемное пользование смартфоном напрямую связано с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от социальных сетей и отрицательно – с незащищенностью от манипуляций. Прямая связь между проблемным использованием смартфоном и виктимизацией осуществляется через прямые взаимосвязи их факторов. Отрицательная связь между проблемным использованием смартфоном и незащищенностью от манипуляций также реализуется отрицательными корреляциями всех их факторов. Незащищенности от манипуляций и кибербуллинга принципиально различны, поскольку кибербуллинг представляет собой открытое выражение враждебного отношения к объекту воздействия, а манипуляция – скрытое воздействие на него. Полученные результаты могут применяться при разъяснении школьникам и студентам опасностей попадания в зависимость от смартфона.

Ключевые слова: проблемное использование, смартфон, незащищенность, кибербуллинг, виктимизация, манипуляции, зависимость, социальные сети

Введение

Смартфоны стали повсеместной частью современной жизни. Активное пользование смартфоном нередко формирует зависимость от него, которая оказывается тесно связанной со многими проявлениями психологического неблагополучия. В частности, зависимость от смартфона напрямую взаимосвязана со снижением успеваемости учащихся и студентов и уменьшением производительности труда (Шейнов. Взаимосвязи... 2021а, с. 235).

Наличие взаимосвязей зависимости от смартфона с психологическим неблагополучием побудило ввести конструкт «проблемное пользование смартфоном», включающий в себя зависимость от смартфона (как *причину*) и всевозможные *проблемы*, связанные с этой зависимостью (Panova, Carbonell, 2018), и изучать его.

Исследователи определяют «проблемное использование смартфона» как «любой тип его использования, приводящий к субъективному дистрессу или нарушению важных областей функционирования». Проблемное использование смартфонов в широком смысле определяется как «навязчивая модель использования смартфона, которая может привести к негативным последствиям, нарушающим повседневную деятельность его пользователя» (Wang et al., 2020).

Проблемное использование смартфона может приводить, в частности, к следующим проблемам: ущерб учебе и работе, неблагоприятные последствия в отношениях с окружающими и для здоровья, проблемы со сном, а также пользование смартфоном в неприемлемых ситуациях, таких, например, как учебные занятия в школе, колледже и вузе, совещания, переговоры, вождение автомобиля и т. д. (Csibi et al., 2021). Выявлена прямая связь между зависимостью от смартфона и использованием им во время вождения (Oviedo-Trespalacios et al., 2019).

В настоящее время из-за увеличения контактов через смартфон, обмена видео и цифровыми сообщениями количество личных взаимодействий значительно сократилось (Wang et al., 2020). При этом исследования неоднократно выявляли положительную связь между *активным использованием смартфонов* и проблемным использованием смартфонами (Marciano et al., 2021). Проблемное пользование смартфоном, в свою очередь, положительно связано с проблемным использованием *социальными сетями* (Marino et al., 2021; Servidio et al., 2022).

Распространенность проблемного пользования смартфоном среди студентов университетов колеблется в пределах от 36,5 до 67 %, в среднем – 52 % (Candussi et al., 2023). Женщины с высоким уровнем образования более склонны к проблемному использованию смартфоном (Busch, McCarthy, 2021). Студентки сообщили о более высоких показателях распространенности проблемного пользования смартфоном, чем мужчины (Wang et al., 2022).

Проблемное пользование смартфоном включает положительную связь зависимости от смартфона со стрессом (Yang et al., 2021; Wickord, Quaiser-Pohl, 2022), тревогой (Elhai et al., 2019; Augner et al., 2023; Kuru, Çelenk, 2021; Yang et al., 2020), депрессией (Cheng, Meng, 2021; Augner et al., 2023; Kuru, Çelenk, 2021; Yang et al., 2020). В то же время проблемное пользование

смартфоном отрицательно коррелирует с удовлетворенностью жизнью (Fischer-Grote et al., 2021; Kliesener et al., 2022).

Найдены доказательства связи проблемного пользования смартфоном с нейротизмом и импульсивностью (Carvalho et al., 2018), низкой самооценкой (Casale et al., 2022), макиавеллизмом и нарциссизмом (Servidio et al., 2021).

Проблемное использование смартфона нередко приводит к физическим проблемам (например, болям в шее или перенапряжению глаз) и отрицательно влияет на успеваемость студентов и качество сна (Candussi et al., 2023). Между проблемным использованием смартфоном и успеваемостью выявлена значимая отрицательная корреляция (Spiratos, Ratanasiripong, 2023; Kliesener et al., 2022).

Наиболее часто последствиями проблемного пользования смартфоном являются проблемы эмоционального (душевного) здоровья (Busch, McCarthy, 2021; Cho, 2020; Guo et al., 2020; Akpunne, Akinnawo, 2019), нарушение сна и эмоциональной регуляции (Akbari et al., 2023; Yang et al., 2020).

Распространенными *предикторами* проблемного пользования смартфоном является использование социальных сетей, игр, развлекательных приложений и среднее время использования смартфона в выходные дни (Park et al., 2021). Продолжительность разговоров по телефону также служит потенциальным прогностическим фактором для формирования проблемного пользования смартфоном (Candussi et al., 2023).

Результаты исследований показывают, что предикторами проблемного пользования смартфоном служат и некоторые индивидуально-личностные качества (Marciano et al., 2021). В частности, такими значимыми предикторами являются симптомы обсессивно-компульсивных расстройств, депрессии, психотизм (Marciano et al., 2021), а также женский пол (Wickord, Quaiser-Pohl, 2022).

Важной отличительной чертой проблемного использования смартфонов является низкая самооценка (Kim, 2017; Casale et al., 2022), более высокая самооценка значимо связана с меньшей зависимостью от смартфона (Sfeir et al., 2023). Показано, что стресс и низкая самооценка – значимые предикторы проблемного пользования смартфоном (Spiratos, Ratanasiripong, 2023). Важными факторами риска проблемного пользования смартфоном оказались депрессивные симптомы, возможные социальные тревожные расстройства, одиночество, семейные конфликты и завышенная учебная нагрузка (Wang et al., 2022). Негативная аффективность может быть ключевым механизмом, с помощью которого «страх упустить выгоду» (FOMO) способен стимулировать проблемное пользование смартфонами (Elhai et al., 2018). *Выявлена значимая положительная корреляция между застенчивостью и зависимостью от смартфона* – от сильной (Aktaş, Yılmaz, 2017; Bian, Leung, 2015) – до умеренной (Meena et al., 2021).

Среди неблагоприятных проявлений проблемного пользования смартфоном оказалась отрицательная взаимосвязь зависимости от смартфона с самоуважением у мужчин и женщин (Шейнов, Девицын. Личностные свойства... 2021с). Пониженное самоуважение может привести к зависимости от смарт-

фона (Kim, Koh, 2018). Напротив, высокое самоуважение служит защитным фактором против зависимости от смартфонов (Elhai et al., 2017).

Значительную ($p < 0,05$) отрицательную связь с зависимостью от смартфона имеет ассертивность (Jain et al., 2019). При этом неассертивное поведение оказывает доминирующее влияние на зависимость от гаджетов – 83,8 % объясненной дисперсии (Ding et al., 2022). В свою очередь, и зависимость от смартфона способствует неассертивному поведению (Шейнов, 2020).

В исследованиях установлена значимая отрицательная корреляция между удовлетворенностью жизнью и зависимостью от смартфона (Kula et al., 2020; Vujić, Szabo, 2022). Рост зависимости от смартфонов связан с меньшей удовлетворенностью жизнью (Eisanazar et al., 2021). И даже риск попадания в зависимость от смартфона отрицательно связан с удовлетворенностью жизнью (Samaha, Hawi, 2016). С зависимостью от смартфонов отрицательно коррелирует и общий уровень качества жизни (Kumcagiz, 2019). Сообщается также об отрицательных связях между проблемным использованием смартфоном и удовлетворенностью жизнью (Fischer-Grote et al., 2021).

В ряде зарубежных исследований обнаружены взаимосвязи проблемного пользования смартфоном с кибербуллингом (Qudah et al., 2019; Gül et al., 2019; Catone et al., 2020; Tsimitsiou et al., 2018; Kang et al., 2021; Woo et al., 2018; Wang, Jiang, 2022; Wu et al., 2022; Lee, Mun, 2022).

В других исследованиях выявлены взаимосвязи проблемного пользования смартфоном с виктимизацией (Herrero et al., 2021; Urueña et al., 2022; Liu et al., 2022; Chen et al., 2021; Wu et al., 2020; Kim, 2021; Chang et al., 2022).

Следующая группа исследований установила наличие взаимосвязей проблемного использования смартфона с макиавеллизмом (Mejía-Suazo et al., 2021; Hidalgo-Fuentes, 2021). Макиавеллизм – это черта личности, включающая установку индивида на манипулирование людьми. «Манипуляция – это скрытое управление в личных целях его инициатора, противоречащее интересам адресата воздействия» (Шейнов, Девицын, 2022, с. 71).

Приведенные выше результаты получены зарубежными исследователями. Ввиду их важности возникает вопрос, имеют ли место аналогичные взаимосвязи в русскоязычном социуме?

Цель исследования – выявление в русскоязычном социуме предполагаемых взаимосвязей проблемного пользования смартфоном с незащищенностью индивидов от кибербуллинга, виктимизацией и незащищенностью от манипуляций.

Процедура и методы

Участники. Исходные данные получены онлайн-опросом 697 русскоговорящих респондентов ($M_{age} = 22,4$; $SD = 9,1$) из Беларуси (342 человека), России (243 человека) и Армении (113 человек), в том числе 490 женщин ($M_{age} = 21,5$; $SD = 8,6$) и 202 мужчины ($M_{age} = 24,6$; $SD = 9,6$). Респонденты – школьники, студенты и их родители.

Методики. Проблемное пользование смартфоном оценивалось краткой версией опросника «Шкала зависимости от смартфона», САС-16 (Шейнов. Короткая версия опросника... 2021b), виктимизация – опросником викти-

мизации (Sheinov, 2018), зависимость от социальных сетей – опросником ЗСС-15 (Шейнов, Девицын. Разработка... 2021b), использовались короткая версия опросника незащищенности от манипуляций (Шейнов, Девицын, 2022) и опросник незащищенности от кибербуллинга (Шейнов, 2020).

Для расчетов использовались факторные модели: 1) незащищенности от манипуляций (Шейнов, 2022, с. 70); 2) виктимизации (Sheinov, 2018, с. 69); 3) зависимости от смартфона (Шейнов, Девицын. Факторная структура... 2021a, с. 174).

Для статистического анализа использован пакет программ SPSS-22. Проверка первичных результатов тестирования показала, что распределения изучаемых переменных существенно отличны от нормального. В связи с этим использован непараметрический коэффициент корреляции Кендалла.

Результаты и их обсуждение

Средние значения изучаемых переменных в мужской и женской выборках представлены в табл. 1.

Таблица 1 / Table 1

Средние значения, стандартные отклонения и значения *t*-критерия для всех изучаемых переменных в мужской и женской выборках / Means, standard deviations, and *t*-test for all studied variables among male and female samples

Переменные / Variables	Мужчины / Males, N= 202		Женщины / Females, N= 491		<i>t</i> -критерий / <i>t</i> -test	<i>p</i>
	<i>M</i>	<i>SD</i>	<i>M</i>	<i>SD</i>		
Зависимость от смартфона / Smartphone addiction	14,29	9,09	17,91	9,26	-4,731	,000
Зависимость от социальных сетей / Social media addiction	29,06	9,87	32,53	10,55	-4,121	,000
Незащищенность от манипуляций / Vulnerability to manipulation	17,88	4,63	16,49	4,68	3,573	,000
Незащищенность от кибербуллинга / Vulnerability to cyberbullying	18,57	5,44	18,80	5,93	-,493	,623
Виктимизация / Victimization	13,91	5,78	13,31	5,57	1,239	,216

Данные табл. 1 свидетельствуют о том, что зависимости от смартфона и от социальных сетей у женщин выражены в целом больше, чем у мужчин. У женщин средний показатель зависимости от смартфона (17,91) статистически значимо ($p \leq 0,001$) превосходит аналогичный показатель у мужчин (14,29). Это подтверждает ранее установленный факт большей в целом зависимости женщин от смартфона (Шейнов, 2021, с. 235; Шейнов, Девицын, 2021, с. 171). Средний показатель зависимости женщин от социальных сетей (32,53) статистически значимо ($p \leq 0,001$) превосходит аналогичный показатель у мужчин (29,06). Это также подтверждает ранее установленный (Шейнов. Взаимосвязи зависимости... 2021a) факт. Но средний показатель незащищенности

мужчин от манипуляций (17,88) статистически значимо ($p \leq 0,001$) больше аналогичного показателя у женщин (16,49). Этот факт подтверждает ранее полученный вывод о том, что «показатель незащищенности от манипуляций мужчин, существенно превосходит незащищенность от манипуляций женщин» (Шейнов, Девыцын, 2022, с. 70). Средние показатели виктимизации и незащищенности от кибербуллинга у женщин и мужчин статистически неразличимы.

Выявленные взаимосвязи зависимости от смартфона, то есть проблемного пользования смартфоном, с другими изучаемыми переменными показаны в табл. 2–6.

Таблица 2 / Table 2

Корреляции Кендалла между проблемным использованием смартфоном и характеристиками пользователей, общая выборка, $N=693$ / Kendall's correlations of problematic smartphone use and user characteristics, total sample, $N= 693$

Проблемное пользование смартфоном / Problematic smartphone use	Характеристики пользователей / User characteristics				
	Возраст / Age	Незащищенность от манипуляций / Vulnerability to manipulation	Незащищенность от кибербуллинга / Vulnerability to cyberbullying	Виктимизация / Victimization	Зависимость от соцсетей / Social media addiction
Коэффициент / Coefficient	-,069*	-,159**	,340**	,224**	,576**
r	,012	,000	,000	,000	,000

Примечание / Note: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$.

Данные табл. 2 свидетельствуют о том, что проблемное пользование смартфоном напрямую взаимосвязано с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от соцсетей и имеет обратную связь с возрастом и незащищенностью от манипуляций.

Негативная взаимосвязь проблемного пользования смартфоном с незащищенностью от манипуляций в отличие от его прямой взаимосвязи с незащищенностью от кибербуллинга показывают, что эти две разновидности незащищенности от агрессивных воздействий принципиально различны. Причина различия в том, что кибербуллинг представляет собой открытую агрессию к индивиду, а манипуляция – скрытое воздействие на него.

В силу различий в средних значениях ряда переменных, показанных табл. 1, возникает опасение, что взаимосвязи, обнаруженные в объединенной выборке мужчин и женщин, могут варьировать в подвыборках женщин и мужчин. Поэтому проведен корреляционный анализ переменных в каждой подвыборке.

Данные табл. 3 показывают, что у женщин проблемное пользование смартфоном напрямую связано с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от соцсетей и связана негативно с незащищенностью от манипуляций.

Из табл. 4 следует, что у мужчин проблемное пользование смартфоном положительно коррелирует с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от соцсетей и связана негативно с возрастом и незащищенностью от манипуляций.

Таблица 3 / Table 3

Корреляции Кендалла между проблемным использованием смартфоном и характеристиками пользователей, женщины, $N=490$ / Kendall's correlations between problematic smartphone use and user characteristics, females, $N=490$

Проблемное использование смартфоном / Problematic smartphone use	Характеристики пользователей / User characteristics				
	Возраст / Age	Незащищенность от манипуляций / Vulnerability to manipulation	Незащищенность от кибербуллинга / Vulnerability to cyberbullying	Виктимизация / Victimization	Зависимость от соцсетей / Social media addiction
Коэффициент / Coefficient	,009	-,148**	,342**	,227**	,579**
p	,780	,000	,000	,000	,000

Примечание / Note: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$.

Таблица 4 / Table 4

Корреляции Кендалла между проблемным использованием смартфоном и характеристиками пользователей, мужчины, $N=202$ / Kendall's correlations between problematic smartphone use and user characteristics, males, $N=202$

Проблемное использование смартфоном / Problematic smartphone use	Характеристики пользователей / User characteristics				
	Возраст / Age	Незащищенность от манипуляций / Vulnerability to manipulation	Незащищенность от кибербуллинга / Vulnerability to cyberbullying	Виктимизация / Victimization	Зависимость от соцсетей / Social media addiction
Коэффициент / Coefficient	-,149**	-,133**	,352**	,253**	,575**
p	,003	,007	,000	,000	,000

Примечание / Note: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$.

Тем самым у мужчин и женщин установлены прямые связи между проблемным использованием смартфоном и виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от социальных сетей и негативные – с незащищенностью от манипуляций. Дополнительно у мужчин имеет место обратная связь между проблемным использованием смартфоном и возрастом, причем у женщин подобная связь является статистически незначимой.

Положительная взаимосвязь проблемного пользования смартфоном с незащищенностью от кибербуллинга вполне ожидаема, поскольку именно после распространения в обществе смартфона и социальных сетей появилось такое явление, как кибербуллинг и незащищенность от него. То есть зависимость от смартфона является фактором и кибербуллинга, и незащищенности от него. Виктимизация положительно связана с кибербуллингом – коэффициент Кендалла равен 0,361 ($p \leq 0,001$), при этом по сути являясь его следствием.

Проблемное использование смартфоном положительно коррелирует с зависимостью от социальных сетей, поскольку в них выходят преимущественно через смартфон.

Отрицательная взаимосвязь проблемного пользования смартфоном с незащищенностью от манипуляций, по нашему мнению, является следствием сильной связи между проблемным использованием смартфоном и зависимостью от социальных сетей и того, что последние служат своеобразной «ярмаркой

тщеславия», где каждый старается блеснуть своими успехами. Понимание этого дает постоянным пользователям своеобразную «прививку» от манипуляций.

Установленные нами прямые взаимосвязи проблемного пользования смартфоном соответствуют зарубежным результатам о его взаимосвязях с *виктимизацией* (Chang et al., 2022; Chen et al., 2021; Herrero et al., 2021; Kim, 2021; Liu et al., 2022; Urueña et al., 2022; Wu et al., 2020) и *незащищенностью от кибербуллинга* (Catone et al., 2020; Gül et al., 2019; Kang et al., 2021; Lee, Mun, 2022; Qudah et al., 2019; Tsimitsiou et al., 2018; Wang, Jiang, 2022; Woo et al., 2018; Wu et al., 2022).

Полученная в исследовании взаимосвязь между проблемным использованием смартфоном и зависимостью от соцсетей подтверждает установленный ранее результат (Шейнов. Короткая версия опросника... 2021b; Шейнов, Девицын. Разработка... 2021b). Взаимосвязь между проблемным использованием смартфоном и незащищенностью от манипуляций является новым результатом.

Ввиду того что большинство выявленных корреляций справедливы для женской и мужской выборок, дальнейший более подробный анализ целесообразно провести на общей выборке, поскольку на выборках большего объема достигается более высокая статистическая значимость получаемых результатов.

Разработанные ранее факторные модели зависимости от смартфона (Шейнов, Девицын. Факторная структура... 2021a), виктимизации (Sheinov, 2018) и незащищенности от манипуляций (Шейнов, Девицын, 2022) дают возможность более глубокого анализа изучаемых взаимосвязей. В табл. 5 показаны результаты корреляционного анализа между факторами зависимости от смартфона (проблемного пользования смартфоном) и компонентами виктимизации пользователей.

Данные табл. 5 свидетельствует о том, что прямая взаимосвязь между проблемным использованием смартфоном и виктимизацией осуществляется в результате прямых связей между факторами, формирующими данные конструкты. Это выражено посредством наиболее сильных связей (в порядке убывания) с некритичным, агрессивным и зависимым стилями поведения. Данное обстоятельство вполне объяснимо, ведь такие стили поведения реально ведут к виктимизации.

В табл. 6 приведены результаты корреляционного анализа между факторами зависимости от смартфона и незащищенности от манипуляций.

Данные табл. 6 показывают, что обратная взаимосвязь между проблемным использованием смартфоном и незащищенностью от манипуляций осуществляется за счет негативных взаимосвязей между всеми факторами этих конструктов, что наиболее выражено в самой сильной связи ($-0,181$) между «Потерей контроля над собой» при проблемном использовании смартфоном и фактором «Труд и дела» конструкта «Незащищенность от манипуляций». При этом приведенная взаимосвязь даже более выражена, чем взаимосвязь между незащищенностью от манипуляций и зависимостью от смартфона. Это объясняется тем, что зависимость от смартфона не способствует ни учебе, ни работе.

Таблица 5 / Table 5

**Корреляции Кендалла между факторами зависимости от смартфона и факторами виктимизации, общая выборка, $N = 693$ /
Kendall's correlations between the factors of smartphone addiction and the factors of victimization, total sample, $N = 693$**

Факторы зависимости от смартфона / Factors of smartphone addiction	Факторы виктимизирующего поведения / Styles of victimizing behavior					Общая виктимизация / Total victimization
	Агрессивное / Aggressive	Саморазрушающее / Self-destructive	Зависимое / Dependent	Некритичное / Uncritical	Рискованное / Risky	
Потеря контроля над собой / Losing of self-control	,207**	,004	,155**	,217**	,056*	,204**
Страх лишиться смартфона / Fear of losing the smartphone	,188**	-,018	,144**	,211**	,086**	,193**
Эйфория от пользования смартфоном / Euphoria from using the smartphone	,176**	-,002	,191**	,175**	,079**	,192**
Проблемное пользование смартфоном / Problematic smartphone use	,216**	-,004	,197**	,222**	,075**	,224**

Примечание / Note: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$.

Таблица 6 / Table 6

**Корреляции Кендалла между факторами зависимости от смартфона и факторами незащищенности от манипуляций, общая выборка, $n = 693$ /
Kendall's correlations between problematic smartphone use and exposure to manipulation and the factors that shape them, total sample, $n = 693$**

Факторы зависимости от смартфона / Factors of smartphone addiction	Факторы незащищенности от манипуляций / Factors of vulnerability to manipulation				Незащищенность от манипуляций / Vulnerability to manipulation
	Советы и помощь / Tips and help	Труд и дела / Labor and affairs	Послушность / Obedience	Запреты / Prohibitions	
Потеря контроля над собой / Loss of self-control	-,021	-,181**	-,148**	-,151**	-,173**
Страх лишиться смартфона / Fear of losing smartphone	-,027	-,132**	-,104**	-,117**	-,133**
Эйфория от пользования смартфоном / Euphoria from using a smartphone	-,008	-,097**	-,064*	-,102**	-,091**
Проблемное пользование смартфоном / Problematic smartphone use	-,028	-,166**	-,132**	-,137**	-,159**

Примечание / Note: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$.

Данное исследование не показало статистически значимой взаимосвязи между незащищенностью от манипуляций и виктимизацией. Причина этого в том, что опросник незащищенности от манипуляций (Шейнов, Девинцын, 2022) выявляет множество ситуаций, когда жертва манипуляции не до-

гадывается о том, что ею манипулируют (таких, по нашим наблюдениям, большинство): в таких случаях жертва манипуляции во время ее осуществления и не испытывает дискомфорта от виктимизации и потому не ощущает ее. Но настоящее исследование выявило связи между отдельными факторами незащищенности от манипуляций и виктимизации. Полученные результаты представлены в табл. 7.

Таблица 7 / Table 7

Корреляции Кендалла между факторами виктимизации и факторами незащищенности от манипуляций, общая выборка, $N=693$ / Kendall's correlations between the factors of victimization and the factors of vulnerability to manipulation, total sample, $N=693$

Факторы виктимизирующего поведения / Factors of victimizing behavior	Факторы незащищенности от манипуляций / Factors of vulnerability to manipulation			
	Советы и помощь / Tips and help	Труд и дела / Labor and affairs	Послушность / Obedience	Запреты / Prohibitions
Агрессивное / Aggressive	,000	-,103**	-,092**	-,104**
Саморазрушающее / Self-destructive	-,015	,025	,019	,040
Зависимое / Dependent	,032	,009	-,006	-,018
Некритичное / Uncritical	-,015	-,142**	-,183**	-,134**
Рискованное / Risky	-,009	-,008	-,023	-,016

Примечание / Note: * – $p \leq 0,05$; ** – $p \leq 0,01$.

Данные табл. 7 свидетельствует о том, что существует отрицательная взаимосвязь между агрессивным и зависимым поведением как факторами виктимизации, с одной стороны, и тремя факторами незащищенности от манипуляций – с другой. В частности, агрессивное поведение может способствовать защищенности от манипуляций, поскольку свидетельствует о неблагоприятных намерениях манипулятора.

Отметим, что большинство полученных в исследовании значимых корреляций невелики по абсолютным значениям, что отражает сложный характер соотношений изучаемых переменных и соответствует тенденциям, полученным в аналогичных зарубежных исследованиях.

Заключение

Проблемное пользование смартфоном мужчинами и женщинами напрямую взаимосвязано с их виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и зависимостью от социальных сетей и негативно – с незащищенностью от манипуляций.

Прямая взаимосвязь проблемного пользования смартфоном с виктимизацией реализуется через положительные взаимосвязи их факторов.

Обратная взаимосвязь проблемного пользования смартфоном с незащищенностью от манипуляций осуществляется посредством негативных корреляций между всеми формирующими их факторами.

Обратная взаимосвязь проблемного пользования смартфоном с незащищенностью от манипуляций свидетельствует о том, что эти две незащищенности от агрессивных воздействий принципиально различны.

Существует отрицательная взаимосвязь между агрессивным и зависимым поведением как факторами виктимизации и тремя факторами незащищенности от манипуляций.

Ограничения выводов данного исследования заключаются в том, что установлены взаимосвязи, но пока нет ответа на вопрос, какие из связанных между собой характеристик личности являются предикторами для других. Соответственно, перспектива дальнейших исследований видится в том, чтобы перейти от установления взаимосвязей к обнаружению влияния одних характеристик личности на другие.

Полученные результаты рекомендуется применять при разъяснении учащимся и студентам опасностей проблемного пользования смартфоном.

Список литературы

Ссылки на источники см. в разделе References после англоязычного блока

История статьи:

Поступила в редакцию 18 января 2023 г.

Принята к печати 10 августа 2023 г.

Для цитирования:

Шейнов В.П., Ермак В.О. Взаимосвязи проблемного использования смартфона с виктимизацией, незащищенностью от кибербуллинга и манипуляций // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2023. Т. 20. № 4. С. 730–746. <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2023-20-4-730-746>

Вклад авторов:

В.П. Шейнов – концепция и дизайн исследования, обработка результатов тестирования, написание и редактирование текста. *В.О. Ермак* – сбор и первичная обработка материалов, рассылка респондентам тестов и результатов тестирования, редактирование текста.

Заявление о конфликте интересов:

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Сведения об авторах:

Шейнов Виктор Павлович, доктор социологических наук, кандидат физико-математических наук, профессор, кафедра психологии и педагогического мастерства, Республиканский институт высшей школы (Минск, Республика Беларусь). ORCID: 0000-0002-2191-646X; SPIN-код: 7605-9100. E-mail: sheinov1@mail.ru

Ермак Владислав Олегович, магистрант, кафедра микро- и наноэлектроника, Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники (Минск, Республика Беларусь). E-mail: yermakvladislav@yandex.ru

DOI: 10.22363/2313-1683-2023-20-4-730-746

EDN: VMTKSF

UDC 159.9.072

Research article

Relationships between Problematic Smartphone Use and Victimization, Vulnerability to Cyberbullying and Manipulation

Viktor P. Sheinov¹  , Vladislav O. Ermak²

¹Republican Institute of Higher Education,
15 Moskovskaya St, Minsk, 20001, Republic of Belarus

²Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics,
6 Petrusya Brovki St, Minsk, 220013, Republic of Belarus

 sheinov1@mail.ru

Abstract. Study of problematic smartphone use is relevant because of manifestation in its direct links with various signs of psychological ill-being. The purpose of the research is to discover the hypothesized relationships between problematic smartphone use and victimization, vulnerability to cyberbullying, and vulnerability to manipulation. The data were obtained through an online survey of 697 Russian-speaking respondents from Belarus, Russia and Armenia, including 490 women and 202 men: 342 respondents from Belarus, 243 from Russia, and 113 from Armenia. The authors' questionnaires were applied: on smartphone addiction, social network addiction, victimization, vulnerability to cyberbullying, and vulnerability to manipulation. It has been shown that problematic smartphone use is directly related to victimization, vulnerability to cyberbullying, and social media addiction, and is negatively related to vulnerability to manipulation. The direct relationship between problematic smartphone use and victimization occurs through the direct relationships between their factors. The negative relationship between problematic smartphone use and vulnerability to manipulation is also realized by negative correlations of all their factors. Vulnerabilities to manipulation and to cyberbullying are fundamentally different, since cyberbullying is an open expression of a hostile attitude towards the target, whereas manipulation is a hidden impact on it. It is recommended to use the results obtained in the study when explaining to schoolchildren and students the dangers of becoming smartphone-addicted.

Key words: problematic use, smartphone, vulnerability, cyberbullying, victimization, manipulation, social media, addiction

References

- Akbari, M., Seydavi, M., Sheikhi, S., & Spada, M.M. (2023). Problematic smartphone use and sleep disturbance: The roles of metacognitions, desire thinking, and emotion regulation. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1137533. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1137533>
- Akpunne, B.C., & Akinnawo, O.E. (2019). Internet addiction, problematic smartphone use and psychological health of Nigerian University Undergraduates. *International Neuropsychiatric Disease Journal*, 12(3), 1–13. <https://doi.org/10.9734/indj/2018/v12i330093>
- Aktaş, H., & Yılmaz, N. (2017). Üniversite gençlerinin yalnızlık ve utangaçlık unsurları açısından akıllı telefon bağımlılığı. *International Journal of Social Sciences and Education Research*, 3(1), 85–100. <https://doi.org/10.24289/ijsser.283590>

- Augner, C., Vlasak, T., Aichhorn, W., & Barth, A. (2023). The association between problematic smartphone use and symptoms of anxiety and depression – a meta-analysis. *Journal of Public Health*, 45(1), 193–201. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdab350>
- Busch, P.A., & McCarthy, S. (2021). Antecedents and consequences of problematic smartphone use: A systematic literature review of an emerging research area. *Computers in Human Behavior*, 114, 106414. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106414>
- Candussi, C.J., Kabir, R., & Sivasubramanian, M. (2023). Problematic smartphone usage, prevalence and patterns among university students: A systematic review. *Journal of Affective Disorders Reports*, 14(1), 100643. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2023.100643>
- Carvalho, L.F., Sette, C.P., & Ferrari, B.L. (2018). Problematic smartphone use relationship with pathological personality traits: Systematic review and meta-analysis. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 12(3), 5. <https://doi.org/10.5817/CP2018-3-5>
- Casale, S., Fioravanti, G., Benucci, S.B., Falone, A., Ricca, V., & Rotella, F. (2022). A meta-analysis on the association between self-esteem and problematic smartphone use. *Computers in Human Behavior*, 134 (C), 107302. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2022.107302>
- Catone, G., Senese, V.P., Pisano, S., & Siciliano, M. (2020). The drawbacks of information and communication technologies: Interplay and psychopathological risk of nomophobia and cyber-bullying, results from the bullying and youth mental health Naples study (BYMHNS). *Computers in Human Behavior*, 113, 106496. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2020.106496>
- Chang, F.-C., Chiu, C.-H., Chen, P.-H., Chiang, J.-T., Miao, N.-F., Chuang, H.-Y., Huang W.-Q., & Tseng, C.-C. (2022). Smartphone addiction and victimization predicts sleep problems and depression among children. *Journal of Pediatric Nursing*, 64, e24–e31. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.01.009>
- Chen, Y., Zhu, J., & Zhang, W. (2021). Reciprocal longitudinal relations between peer victimization and mobile phone addiction: The explanatory mechanism of adolescent depression. *Journal of Adolescence*, 89, 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2021.03.003>
- Cheng, Y., & Meng, J. (2021). The association between depression and problematic smartphone behaviors through smartphone use in a clinical sample. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 3(3), 441–453. <https://doi.org/10.1002/hbe2.258>
- Cho, Y.G. (2020). Excessive and problematic smartphone use and poor mental health in adolescents. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(2), 73–74. <https://doi.org/10.4082/kjfm.41.2E>
- Csibi, S., Griffiths, M.D., & Demetrovics, Z. (2021). Analysis of problematic smartphone use across different age groups within the components model of addiction. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19(3), 616–631. <https://doi.org/10.1007/s11469-019-00095-0>
- Ding, Y., Huang, H., Zhang, Y., Peng, Q., Yu, J., Lu, G., Wu, H., & Chen, C. (2022). Correlations between smartphone addiction and alexithymia, attachment style, and subjective well-being: A meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 13, 971735. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.971735>
- Eisanazar, A., Najafi, K., Mohammadi, A., Sarlak, C., & Mirfarhadi, N. (2021). Relationship between smartphone addiction and stress and life satisfaction in medical students. *Journal of Guilan University of Medical Sciences*, 30(2), 144–155. <https://doi.org/10.32598/jgums.30.2.1742.1>
- Elhai, J.D., Levine, J.C., & Hall, B.J. (2019). The relationship between anxiety symptom severity and problematic smartphone use: A review of the literature and conceptual frameworks. *Journal of Anxiety Disorders*, 62, 45–52. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2018.11.005>
- Elhai, J.D., Levine, J.C., Alghraibeh, A.M., Alafnan, A.A., Aldraiweesh, A.A., & Hall, B.J. (2018). Fear of missing out: Testing relationships with negative affectivity, online social engagement, and problematic smartphone use. *Computers in Human Behavior*, 89, 289–298. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.08.020>
- Fischer-Grote, L., Kothgassner, O.D., & Felnhöfer, A. (2021). The impact of problematic smartphone use on children's and adolescents' quality of life: A systematic review. *Acta Paediatrica*, 110(5), 1417–1424. <https://doi.org/10.1111/apa.15714>
- Gül, H., Firat, S., Sertçelik, M., Gül, A., & Gürel, Y. (2019). Cyberbullying among a clinical adolescent sample in Turkey: Effects of problematic smartphone use, psychiatric symp-

- toms, and emotion regulation difficulties. *Psychiatry and Clinical Psychopharmacology*, 29(4), 547–557. <https://doi.org/10.1080/24750573.2018.1472923>
- Guo, N., Luk, T.T., Ho, S.Y., Lee, J.J., Shen, C., Oliffe, J., Chan, S.S.-C., Lam, T.H., & Wang, M.P. (2020). Problematic smartphone use and mental health in Chinese adults: A population-based study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3), 844. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.08.020>
- Herrero, J., Torres, A., Vivas, P., Hidalgo, A., Rodríguez, F.J., & Urueña, A. (2021). Smartphone addiction and cybercrime victimization in the context of lifestyles routine activities and self-control theories: The user's dual vulnerability model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 3763. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073763>
- Hidalgo-Fuentes, S. (2021). Uso problemático del smartphone: El papel de los Cinco Grandes, la Tríada Oscura y la impulsividad. *Aloma: Revista de Psicología, Ciències de L'educació*, 39(1), 17–26. <https://doi.org/10.51698/aloma.2021.39.1.17-26>
- Jain, P., Gedam, S.R., & Patil, P.S. (2019). Study of smartphone addiction: Prevalence, pattern of use, and personality dimensions among medical students from rural region of central India. *Open Journal of Psychiatry & Allied Sciences*, 10(2), 132–138. <https://doi.org/10.5958/2394-2061.2019.00029.6>
- Kang, K.I., Kang, K., & Kim, C. (2021). Risk factors influencing cyberbullying perpetration among middle school students in Korea: Analysis using the zero-inflated negative binomial regression model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(5), 2224. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052224>
- Kim, E., & Koh, E. (2018). Avoidant attachment and smartphone addiction in college students: The mediating effects of anxiety and self-esteem. *Computers in Human Behavior*, 84, 264–271. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2018.02.037>
- Kim, J.H. (2021). Factors associated with smartphone addiction tendency in Korean adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(21), 11668. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111668>
- Kliesener, T., Meigen, C., Kiess, W., & Poulain, T. (2022). Associations between problematic smartphone use and behavioural difficulties, quality of life, and school performance among children and adolescents. *BMC Psychiatry*, 22(1), 195. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03815-4>
- Kula, H., Ayhan, C., Soyer, F., & Kaçay, Z. (2020). The relationship between smartphone addiction and life satisfaction: Faculty of sport sciences students. *International Journal of Psychology and Educational Studies*, 7(1), 86–95. <https://doi.org/10.17220/ijpes.2020.01.008>
- Kumcagiz, H. (2018). Quality of life as a predictor of smartphone addiction risk among adolescents. *Technology, Knowledge and Learning*, 24(1), 117–127. <https://doi.org/10.1007/s10758-017-9348-6>
- Kuru, T., & Çelenk, S. (2021). The relationship among anxiety, depression, and problematic smartphone use in university students: The mediating effect of psychological inflexibility. *Alpha Psychiatry*, 22(3), 159–164. <https://doi.org/10.5455/apd.136695>
- Lee, S., & Mun, I.B. (2022). How does perceived parental rejection influence cyberbullying by children? A serial mediation model of children's depression and smartphone addiction. *The Social Science Journal*. <https://doi.org/10.1080/03623319.2022.2070826>
- Liu, Q.Q., Yang, X.J., Hu, Y.T., & Zhang, C.Y. (2020). Peer victimization, self-compassion, gender and adolescent mobile phone addiction: Unique and interactive effects. *Children and Youth Services Review*, 118, 105397. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2020.105397>
- Liu, W., Chen, J.-S., Gan, W.Y., Poon, W.C., Tung, S.E.H., Lee, L.J., Xu, P., Chen, I.-H., Griffiths, M.D., & Lin, C.-Y. (2022). Associations of problematic internet use, weight-related self-stigma, and nomophobia with physical activity: Findings from Mainland China, Taiwan, and Malaysia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19), 12135. <https://doi.org/10.3390/ijerph191912135>
- Marciano, L., Schulz, P.J., & Camerini, A.L. (2021). How smartphone use becomes problematic: Application of the ALT-SR model to study the predicting role of personality traits. *Computers in Human Behavior*, 119(1), 106731. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2021.106731>

- Marino, C., Canale, N., Melodia, F., Spada, M.M., & Vieno, A. (2021). The overlap between problematic smartphone use and problematic social media use: A systematic review. *Current Addiction Reports*, 8, 469–480. <https://doi.org/10.1007/s40429-021-00398-0>
- Meena, M.E., Kang, S., Nguchu, B.A., Milly, N., Makwetta, J.J., & Fomude, A.H. (2021). Empirical analysis of factors contributing to smartphone addiction. *Open Journal of Business and Management*, 9(1), 213–232. <https://doi.org/10.4236/ojbm.2021.91012>
- Mejía-Suazo, C.J., Landa-Blanco, M., Mejía-Suazo, G.A., & Martínez, C.A.M. (2021). Dark and Light triad: Relationship between personality traits and addiction to mobile phones, video games and Internet. *PsyArXiv Preprints*. Preprint. <https://doi.org/10.31234/osf.io/dp659>
- Oviedo-Trespalacios, O., Sonali, N., Newton, J.D.A., Demant, D., & Phillips, J.G. (2019). Problematic use of mobile phones in Australia... Is it getting worse? *Frontiers in Psychiatry*, 10, 105. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00105>
- Panova, T., & Carbonell, X. (2018). Is smartphone addiction really an addiction? *Journal of Behavioral Addictions*, 7(2), 252–259. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.49>
- Park, J., Jeong, J.E., & Rho, M.J. (2021). Predictors of habitual and addictive smartphone behavior in problematic smartphone use. *Psychiatry Investigation*, 18(2), 118–125. <https://doi.org/10.30773/pi.2020.0288>
- Qudah, M.F.A., Albursan, I.S., Bakhiet, S.F.A., Abu Hashem Hassan, E.M., Alfnan, A.A., Aljomaa, S.S., & AL-khadher, M.M.A. (2019). Smartphone addiction and its relationship with cyberbullying among university students. *International Journal Mental Health Addiction*, 17, 628–643. <https://doi.org/10.1007/s11469-018-0013-7>
- Samaha, M., & Hawi, N.S. (2016). Relationships among smartphone addiction, stress, academic performance, and satisfaction with life. *Computers in Human Behavior*, 57, 321–325. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.12.045>
- Servidio, R., Griffiths, M.D., & Demetrovics, Z. (2021). Dark triad of personality and problematic smartphone use: A preliminary study on the mediating role of fear of missing out. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16), 8463. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168463>
- Servidio, R., Koronczai, B., Griffiths, M.D., & Demetrovics, Z. (2022). Problematic smartphone use and problematic social media use: The predictive role of self-construal and the mediating effect of fear missing out. *Frontiers in Public Health*, 10, 814468. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.814468>
- Sfeir, E., Hallit, S., Akel, M., Salameh, P., & Obeid, S. (2023). Smartphone addiction and personality traits among Lebanese adults: the mediating role of self-esteem. *Psychology, Health & Medicine*, 28(5), 1190–1200. <https://doi.org/10.1080/13548506.2021.1995886>
- Sheinov, V.P. (2018). Developing the technique for assessing the degree of victimization in adults. *Russian Journal of Psychology*, 15(2/1), 69–85. <https://doi.org/10.21702/rpj.2018.2.1.5>
- Sheinov, V.P. (2020). Questionnaire “Assessment of the degree of exposure of individuals to cyberbullying”: Development and preliminary validation. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics. Series: Psychology and Pedagogy*, 17(3), 521–541. (In Russ.) <https://doi.org/10.22363/2313-1683-2020-17-3-521-541>
Шейнов В.П. Опросник «Оценка степени незащищенности индивидов от кибербуллинга»: разработка и предварительная валидизация // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2020. Т. 17. № 3. С. 521–541. <https://doi.org/10.22363/2313-1683-2020-17-3-521-541>
- Sheinov, V.P. (2021a). Relationships between smartphone addiction and psychological and socio-psychological characteristics of a person: A review of foreign studies. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics. Series: Psychology and Pedagogy*, 18(1), 235–253. (In Russ.) <https://doi.org/10.22363/2313-1683-2021-18-1-235-253>
Шейнов В.П. Взаимосвязи зависимости от смартфона с психологическими и социально-психологическими характеристиками личности: обзор зарубежных исследований // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2021. Т. 18. № 1. С. 235–253. <https://doi.org/10.22363/2313-1683-2021-18-1-235-253>

- Sheinov, V.P. (2021b). Short version of the questionnaire “Smartphone Addiction Scale”. *Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational Psychology and Psychology of Work*, 6(1), 97–115. (In Russ.) <https://doi.org/10.38098/ipran.opwp.2021.18.1.005>
Шейнов В.П. Короткая версия опросника «Шкала зависимости от смартфона» // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2021. Т. 6. № 1. С. 97–115. <https://doi.org/10.38098/ipran.opwp.2021.18.1.005>
- Sheinov, V.P., & Devitsyn, A.S. (2021a). Factor structure of the smartphone addiction model. *Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Social and Economic Psychology*, 6(3), 174–197. (In Russ.) https://doi.org/10.38098/ipran.sep_2021_23_3_07
Шейнов В.П., Девыцын А.С. Факторная структура модели зависимости от смартфона // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2021. Т. 6. № 3. С. 174–197. https://doi.org/10.38098/ipran.sep_2021_23_3_07
- Sheinov, V.P., & Devitsyn, A.S. (2021b). Development of a reliable and valid social network addiction questionnaire. *System Psychology and Sociology*, (2), 41–55. (In Russ.) <https://doi.org/10.25688/2223-6872.2021.38.2.04>
Шейнов В.П., Девыцын А.С. Разработка надежного и валидного опросника зависимости от социальных сетей // Системная психология и социология. 2021. № 2 (38). С. 41–55. <https://doi.org/10.25688/2223-6872.2021.38.2.04>
- Sheinov, V.P., & Devitsyn, A.S. (2021c). Personal properties and health status of those suffering from smartphone addiction. *Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Social and Economic Psychology*, 6(1), 171–191. (In Russ.) <https://doi.org/10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007>
Шейнов В.П., Девыцын А.С. Личностные свойства и состояние здоровья у страдающих зависимостью от смартфона // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. 2021. Т. 6. № 1. С. 171–191. <https://doi.org/10.38098/ipran.sep.2021.21.1.007>
- Sheinov, V.P., & Devitsyn, A.S. (2022). Short version of the “insecurity against manipulation” questionnaire. *System Psychology and Sociology*, (1), 70–80. (In Russ.) <https://doi.org/10.25688/2223-6872.2022.41.1.6>
Шейнов В.П., Девыцын А.С. Короткая версия опросника «Незащищенность от манипуляций» // Системная психология и социология. 2022. № 1 (41). С. 70–80. <https://doi.org/10.25688/2223-6872.2022.41.1.6>
- Spiratos, K., & Ratanasiripong, P. (2023). Problematic smartphone use among high school students. *Journal of School Administration Research and Development*, 8(2), 76–86. <https://doi.org/10.32674/jsard.v8i2.4893>
- Tsimtsiou, Z., Haidich, A.-B., Drontsos, A., Dantsi, F., Sekeri, Z., Drosos, E., Trikilis, N., Dardavesis, Th., Nanos, P., & Arvanitidou, M. (2018). Pathological Internet use, cyberbullying and mobile phone use in adolescence: A school-based study in Greece. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 30(6), 20160115. <https://doi.org/10.1515/ijamh-2016-0115>
- Urueña, A., Torres, A., Vivas, P., & Herrero, J. (2022). Smartphone addiction, social support, and cybercrime victimization: A discrete survival and growth mixture model. *Psychosocial Intervention*, 31(1), 59–66. <https://doi.org/10.5093/pi2022a3>
- Vujić, A., & Szabo, A. (2022). Hedonic use, stress, and life satisfaction as predictors of smartphone addiction. *Addictive Behaviors Reports*, 15, 100411. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2022.100411>
- Wang, A., Wang, Z., Zhu, Y., & Shi, X. (2022). The prevalence and psychosocial factors of problematic smartphone use among Chinese college students: A three-wave longitudinal study. *Frontiers in Psychology*, 13(8), 877277. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.877277>
- Wang, J., Li, M., & Zhu, D. (2020). Smartphone overuse and visual impairment in children and young adults: Systematic review and meta-analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 22(12), e21923. <https://doi.org/10.2196/21923>

- Wang, Z., & Jiang, S. (2022). Influence of parental neglect on cyberbullying perpetration: Moderated mediation model of smartphone addiction and self-regulation. *Health & Social Care in the Community*, 30(6), 2372–2382. <https://doi.org/10.1111/hsc.13787>
- Wickord, L.C., & Quaiser-Pohl, C. (2022). Psychopathological symptoms and personality traits as predictors of problematic smartphone use in different age groups. *Behavioral Sciences*, 12(2), 20. <https://doi.org/10.3390/bs12020020>
- Wickord, L.C., & Quaiser-Pohl, C.M. (2022). Does the type of smartphone usage behavior influence problematic smartphone use and the related stress perception? *Behavioral Sciences*, 12(4), 99. <https://doi.org/10.3390/bs12040099>
- Woo, J.-J., Kwak, E.-M., & Lee, H.-J. (2018). The convergence study of smartphone overuse on cyberbullying: Focusing on mediating effects of aggression. *Journal of the Korea Convergence Society*, 9(5), 61–67. <https://doi.org/10.15207/JKCS.2018.9.5.061>
- Wu, W., Guo, Z., Li, S., Tu, F., Wu, X., Ma, X., Teng, Z., & Chen, Y. (2022). The influence of parental autonomy support on cyberbullying victimization of high school students: A latent moderation analysis. *Acta Psychologica*, 230, 103739. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103739>
- Wu, W.C., Tsai, W.L., & Lee, M.J. (2020). Virtual and reality: Risk and protective factors of cyber and offline relational victimization. *European Journal of Public Health*, 30(Supplement 5), ckaa166.878. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa166.878>
- Yang, H., Liu, B., & Fang, J. (2021). Stress and problematic smartphone use severity: Smartphone use frequency and fear of missing out as mediators. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 659288. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.659288>
- Yang, J., Fu, X., Liao, X., & Li, Y. (2020). Association of problematic smartphone use with poor sleep quality, depression, and anxiety: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Research*, 284, 112686. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2019.112686>

Article history:

Received 10 January 2023

Revised 8 August 2023

Accepted 10 August 2023

For citation:

Sheinov, V.P., & Ermak, V.O. (2023). Relationships between problematic smartphone use and victimization, vulnerability to cyberbullying and manipulation. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 20(4), 730–746. (In Russ.) <http://doi.org/10.22363/2313-1683-2023-20-4-730-746>

Author's contribution:

Victor P. Sheinov – concept and design of the study, data processing, writing and editing the text. *Vladislav O. Ermak* – collection and primary processing of data, distribution of online questionnaires and its results to respondents, text editing.

Conflicts of interest:

The authors declare that there is no conflict of interest.

Bio notes:

Victor P. Sheinov, Doctor of Sociological Sciences, Candidate of Physical and Mathematical Sciences, Professor, Department of Psychology and Pedagogical Excellence, Republican Institute of Higher Education (Minsk, Republic of Belarus). ORCID: 0000-0002-2191-646X; SPIN-code: 7605-9100. E-mail: sheinov1@mail.ru

Vladislav O. Ermak, Master student, Department of Micro- and Nanoelectronics, Belarusian State University of Informatics and Radioelectronics (Minsk, Republic of Belarus). E-mail: yermakvladislav@yandex.ru