

---

## ОЦЕНКА ПОТРЕБНОСТИ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ У ВОЕННЫХ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА (по результатам социологического опроса)

Т.Ю. Тарараева, А.В. Фомина

Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены  
Российский университет дружбы народов  
ул. Миклухо-Маклая, 8, Москва, Россия, 117198

В статье представлены результаты изучения потребности военных пенсионного возраста в стоматологической помощи. Выявлено, что высокий уровень стоматологической заболеваемости данной группы населения связан с низкой медицинской грамотностью и отсутствием своевременной стоматологической помощи по месту службы.

**Ключевые слова:** военный пенсионер, потребность в стоматологической помощи, стоматологическая заболеваемость.

Стоматологические заболевания — кариес зубов и болезни тканей пародонта — объективно относятся к числу наиболее широко распространенных заболеваний человека. Многочисленные научные исследования свидетельствуют о том, что распространенность основных стоматологических заболеваний среди населения достигает 95—100%. В целом стоматологический статус населения имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. Прогрессирующее ухудшение состояния зубо-челюстного аппарата с возрастом играют значительную роль в ухудшении качества жизни пожилых людей.

Стоматологическая заболеваемость и потребность в стоматологической помощи военных пенсионного возраста имеют особенности. Это связано с более ранним выходом на пенсию офицеров по достижении предельного возраста пребывания на военной службе, с их пребыванием во время военной службы в разных регионах страны, недостаточным уровнем оказания стоматологической помощи по месту службы [1; 2].

По данным эпидемиологического исследования, проведенного на базе лечебно-профилактических учреждений Минобороны России в 2006 г., в ходе которого были обследованы 1030 военных пенсионеров в возрастных группах от 35 лет и старше, распространенность кариеса равнялась 100% во всех возрастных группах.

Показатель интенсивности кариеса (КПУ) увеличивался с возрастом за счет количества удаленных зубов. Распространенность признаков патологии пародонта составила 95,24%. Гигиена полости рта у 74,13% пенсионеров была оценена как плохая и, как показали материалы исследования, одной из причин плохой гигиены полости рта у пенсионеров явился недостаточный уход за зубами.

Что касается наличия дефектов зубных рядов и потребности в протезировании, то сочетание дефектов зубных рядов нижней и верхней челюсти выявлено у 70,99% обследованных, в зубном протезировании вследствие дефектов зубных

рядов или полного отсутствия зубов нуждались 40,29% обследованных. Таким образом, результаты данного эпидемиологического обследования демонстрируют высокий уровень поражения военных пенсионного возраста болезнями зубов и тканей парадонта [3].

Для оценки потребности военных пенсионного возраста в стоматологической помощи нами было проведено социологическое исследование на базе филиала № 6 ФГКУ 3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого Минобороны России. В пробном исследовании была установлена малая выборка и проведено анкетирование 50 военных пенсионного возраста, в ходе которого получены следующие данные.

Жалобы стоматологического характера предъявили 100% опрашиваемых, из них около 60% обратилось с целью протезирования в связи с потерей зубов. Около 60% опрашиваемых отметили, что впервые проблемы со здоровьем (в том числе зубов и органов полости рта) появились во время службы. Около 23% респондентов оценивают свое стоматологическое здоровье как плохое и очень плохое, более 70% — как удовлетворительное, и лишь 4,5% оценили здоровье зубов и полости рта у себя как хорошее.

В ходе анкетирования было выявлено, что кроме заболеваний стоматологического характера около 70% опрашиваемых отмечали у себя заболевания желудочно-кишечного тракта, в этиологии которых существенную роль может играть патология зубо-челюстного аппарата.

Около 77% отметили у себя заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания нервной системы и нервно-эмоциональное напряжение отметили около 30% опрашиваемых.

Почти 64% респондентов предположили, что причинами возникновения стоматологических заболеваний могут быть характер питания и нервно-психические стрессы. Каждый второй респондент считает основной причиной заболеваний зубов и полости рта у себя неудовлетворительную стоматологическую помощь, из них почти 67% обращаются к стоматологу только при наличии сильной боли.

подавляющее большинство респондентов отметили, что невозможность отсутствовать на службе всегда являлась главной причиной своевременного оказания стоматологической помощи при наличии признаков патологии зубов. Более 86% опрашиваемых пенсионеров в настоящее время имеют отсутствующие зубы, почти все из них отметили у себя потерю более 6 зубов.

Большая часть респондентов мало интересуется новыми средствами профилактики стоматологических заболеваний и знакомится с информацией об этом только, если последняя попадает им на глаза. Около 15% вовсе считает данную информацию рекламой и не прислушивается к ней.

Относительно информации о новых методах протезирования половина опрашиваемых отметила, что ничего об этом не знает, остальные отметили, что знают кое-что, при этом лишь небольшая часть респондентов получает информацию на консультации у врача-стоматолога, остальные — от друзей, родственников или из СМИ.

**Выводы.** Результаты опроса убедительно продемонстрировали низкий уровень стоматологической грамотности среди военных пенсионного возраста. Каждый второй не придает значения наличию имеющихся у него симптомов стоматологических заболеваний и обращается за помощью к стоматологу лишь при наличии сильной зубной боли.

Несвоевременное оказание стоматологической помощи во время службы привело к тому, что подавляющее большинство опрошенных в настоящее время имеют отсутствие более 6 зубов, при этом каждый второй респондент не посещает стоматолога с целью получения информации о возможных методах протезирования, а получает эту информацию из сомнительных источников. Кроме того, имеет место низкий уровень мотивации лечения имеющейся патологии. Все эти причины объясняют рост уровня стоматологической заболеваемости и рост числа деформаций зубных рядов с возрастом.

Таким образом, меры первичной профилактики должны включать:

- диспансерный метод обслуживания не только военнослужащих, но и военных пенсионеров;
- гигиеническое воспитание пациентов по вопросам здорового образа жизни, индивидуальной гигиены полости рта; причин, клинических проявлений, необходимости профилактики и раннего лечения стоматологических заболеваний;
- выявление и устранение факторов риска воспалительных и дистрофических заболеваний органов и тканей полости рта;
- просвещение военнослужащих и военных пенсионеров во время стоматологических приемов относительно взаимосвязи питания и развития стоматологических заболеваний.

## ЛИТЕРАТУРА

- [1] Попов А.П., Сдобнов Е.В., Цакоева А.А. Комплексное поликлиническое медико-социальное исследование заболеваний парадонта у военнослужащих // Военно-медицинский журнал. 2011. № 5. С. 70—71.
- [2] Карташов В.Т., Силаенков М.В. Стоматологическая заболеваемость офицерского состава // Военно-медицинский журнал. 1994. № 6. С. 11—12.
- [3] Прохвятилов Г.И., Шелепов А.М., Черныш В.Ф., Гребнев Г.А., Николаев В.А. О стоматологической заболеваемости офицеров запаса (в отставке): эпидемиологическое исследование // Военно-медицинский журнал. 2006. № 12. С. 17—21.

## REFERENCES

- [1] Popov A.P., Sdobnov E.V., Tsakoyev A.A. Comprehensive outpatient medical and social research of periodontal disease in servicemen // Military Medical journal. 2011. № 5. P. 70—71.
- [2] Kartashov V.T., Silaenkov M.V. Incidence of dental diseases in officers // Military Medical Journal. 1994. № 6. P. 11—12.
- [3] Prokhvatilov G.I., Sheleпов A.M., Chernish V.F., Grebnev G.A., Nikolaev V.A. About dental morbidity of reserve officers (retired): Epidemiological study // Military Medical Journal. 2006. № 12. P. 17—21.

**ASSESSMENT THE NEED FOR DENTAL CARE  
AT THE MILITARY PENSION AGE  
(servey results)**

**T.U. Tararaeva, A.V. Fomina**

Department of Public health and hygiene  
Peoples' Friendship University of Russia  
*Miklukho-Maklaya str., 8, Moscow, Russia, 117198*

The article presents the results of studying the needs of military retirement age in dental care. Found that high levels of dental disease in this population is associated with low health literacy and lack of timely dental care services.

**Key words:** military retirees, the need for dental care, dental disease.