
ВЛИЯНИЕ АДАПТОГЕНОВ НА ГЕМОДИНАМИКУ МЕТЕОЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ БОЛЬНЫХ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ И ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

Р.М. Заславская

Московская городская клиническая больница № 60
ул. Новогиреевская, 1, Москва, Россия, 111123

Э.А. Щербань

Белгородская областная клиническая больница Святителя Иоасафа
ул. Некрасова, 8/9, Белгород, Россия, 308007

С.И. Логвиненко

Кафедра внутренних болезней № 2
Белгородский государственный университет
ул. Победы, 85, Белгород, Россия, 308015

Проведено исследование 62 пациентов, страдающих артериальной гипертензией (АГ) II—III стадии и стенокардией напряжения II—III функционального класса, которые были разделены на четыре группы. Первая группа больных получала традиционную терапию (ТТ), вторая группа получала на фоне ТТ мелаксен, третья — комплексное лечение с мебикаром, четвертая — комплексное лечение с элтацином. Всем больным измеряли показатели АД и пульса в утренние и вечерние часы. Был проведен корреляционный анализ между показателями гемодинамики и погодными факторами, полученными из сервера «Погода России» (meteo.infospace.ru). В результате выявлено 64 значимых корреляции в группе с ТТ. В большей степени влияют на состояние гемодинамики атмосферное давление, температура, точка росы. Включение в терапию мелаксена сократило количество корреляций до 35. Выявлено отсутствие воздействия направления и скорости ветра, точки росы на состояние сердечно-сосудистой системы. Включение в терапию мебикара число корреляций не уменьшило, оно составило 62, но при этом уменьшилось влияние погодных факторов на показатели пульса. Включение в терапию элтацина уменьшило число корреляций до 44. Уменьшилось влияние температуры воздуха, точки росы, не выявлено воздействия относительной влажности и облачности на показатели гемодинамики.

Ключевые слова: адаптогены, погодные факторы, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца.

В экономически развитых странах лидируют заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний [1, 2, 3]. Среди причин, объясняющих недостаточную эффективность лечения, особое место занимает метеозависимость АГ и ишемии, а также отсутствие сезонной коррекции терапии [4, 5]. Выявлено, что у четверти больных, страдающих ИБС, ухудшение состояния связано с резким колебанием атмосферного давления [6]. Одним из самых неблагоприятных метеофакторов у больных с АГ и атеросклерозом является высокая влажность воздуха [7]. Актуальным является поиск препаратов, способствующих уменьшить воздействие метеофакторов на показатели гемодинамики больных с АГ и ИБС.

Цель. Изучить влияние адаптогенов (мелаксена, мебикара и элтацина) в отношении воздействия погодных факторов на показатели гемодинамики у больных АГ и ИБС.

Материалы и методы. Обследованы 4 группы пациентов (средний возраст $57 \pm 1,2$ лет). Первая группа, состоящая из 14 человек, получала ТТ: нитраты, β -адреноблокаторы, антагонисты кальция, ингибиторы АПФ, диуретики, антиагреганты. Вторая группа из 17 человек на фоне ТТ получала мелаксен («Unipharm, Inc.», USA) в дозе 3—6 мг в 22 часа. Третья группа (16 человек) на фоне ТТ получала анксиолитик мебикар (производства ОАО «Татхимфармпрепараты») в дозе 0,3 мг по 1 таб. 3 раза в день. Четвертая группа больных (15 человек) принимала на фоне ТТ элтацин (НИИ цитохимии и молекулярной фармакологии, Москва), представляющий комплекс заменимых аминокислот — глицина, глутаминовой кислоты, цистеина, в дозе 200 мг 3 раза в день. Проводили многодневное многократное измерение систолического (САД), диастолического (ДАД) давления и пульса в утренние (9:00) и вечерние (19:00) часы. Изучали влияние метеофакторов на состояние гемодинамики пациентов и провели корреляционный анализ. Величины погодных факторов получали из сервера «Погода России» (meteo.infospace.ru).

Результаты. Обнаружены корреляционные связи между погодными факторами и показателями гемодинамики у больных с АГ и ИБС. При ТТ выявлено 64 значимых корреляций. Пациенты в основном подвержены влиянию температуры, атмосферного давления и точки росы. Наиболее чувствительны к метеоусловиям показатели пульса. Под влиянием мелаксена количество корреляций сократилось до 35. Уменьшилось влияние температуры, выявлено отсутствие воздействия точки росы, направления и скорости ветра на показатели гемодинамики. Включение в терапию мебикара не уменьшило число корреляций, их выявлено 62. При этом уменьшилось влияние погодных факторов на показатели пульса. Включение в терапию элтацина уменьшило число корреляций до 44. Уменьшилось влияние температуры воздуха, точки росы. Не выявлено воздействия относительной влажности и облачности на показатели гемодинамики. На параметры пульса влияет только атмосферное давление.

Выводы. Очевидно, что мелаксен и элтацин обладают метеопротективным действием. Назначение этих препаратов может способствовать уменьшению метеочувствительности, следовательно, снизить риск сердечно-сосудистых осложнений.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] Комитет экспертов ВНОК. Профилактика, диагностика и лечение артериальной гипертензии. Российские рекомендации (второй пересмотр) // Приложение к журналу «Кардиоваскулярная терапия и профилактика». — 2004. — С. 1—20.
- [2] Чазова И.Е., Беленков Ю.Н. От идеи к клинической практике: первые результаты Российского национального исследования оптимального снижения артериального давления (РОСА) // Consilium Medicum. — 2004. — Приложение № 2. — С. 3—7.
- [3] Seven report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure // Hypertension. — 2003. — Vol. 42. — P. 1206—1252.
- [4] Савенков М.П. Пути повышения эффективности лечения больных артериальной гипертензией // Consilium Medicum. — 2005. — Т. 7. — № 5. — С. 3—6.
- [5] Савенков М.П., Иванов С.Н., Сафонова Т.Е. Фармакологическая коррекция метеопатических реакций у больных с артериальной гипертензией // Журнал для врачей «Трудный пациент». — 2007. — Т. 5. — № 3. — С. 17—20.

- [6] *Зенченко Т.А., Цагареишвили Е.В., Ощепкова Е.В., Рогоза А.Н., Бреус Т.К.* К вопросам влияния геомагнитной и метеорологической активности на больных артериальной гипертонией // *Клиническая медицина*. — 2007. — № 1. — С. 31—35.
- [7] *Зуннунов З.Р.* Основные этиологические факторы, патогенетические механизмы и клинические формы метеопатических реакций // *Вопросы курортологии*. — 2002. — № 6. — С. 5—9.
- [8] *Малиновская Н.К., Анисимов В.Н.* Основные представления о роли мелатонина в организме человека // В кн.: *Комаров Ф.И., Рапопорт С.И., Малиновская Н.К., Анисимов В.Н.* (ред.). *Мелатонин в норме и патологии*. — М.: ИД «Медпрактика-М», 2004. — С. 85—101.

INFLUENCE OF ADAPTOGENS ON HEMODYNAMIC DISTURBANCES IN METEOSENSIVITY OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION AND ISCHEMIC HEART DISEASE

R.M. Zaslavskaya

Moscow city clinic hospital N 60
Novogireevskaya str., 1, Moscow, Russia, 111123

E.A. Shcherban

Belgorod region hospital
Necrasov str., 8/9, Belgorod, Russia, 308007

S.I. Logvinenko

Internal diseases department № 2
Belgorod state university
Victory str., 85, Belgorod, Russia, 308015

62 patients with arterial hypertension, stage II and III and ischemic heart disease, stenocardia II—III functional classes were divided into 4 groups. The 1st group received traditional therapy (TT): nitrates, β -adrenoblockers, ACE inhibitors, antiagregants, diuretics. The 2nd group obtained melaxen, the 3rd group — mebicar, the 4th group — eltacin on the background of TT. All patients registered arterial blood pressure and HR in the morning and evening. Correlation analysis was done between hemodynamic data and weather factors. These factors were obtained from server «Weather Russia» (meteofinfospace.ru). In TT there were revealed 64 correlations. Influence of temperature of air, atmosphere pressure, dew point on patients hemodynamics was statistically significant, especially on pulse in TT. Including melaxen decreased number of correlations till 35. Influence of temperature reduced. Dew points, direction and velocity of wind did not influence on hemodynamics. Mebicar produced 62 correlations between weather factors and hemodynamics. But influence of weather factors decreased on pulse substantially. Eltacin reduced number of correlations till 44. Relative numidity, cloudy were not influenced on hemodynamics.

Key words: adaptogens, weather factors, arterial hypertension, ischemic heart disease.