

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ИНФОРМИРОВАННОСТИ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

Л.А. Шарафутдинова

Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения
Башкирский государственный медицинский университет
ул. Ленина, 3, Уфа, Россия, 450000

В статье изложены результаты анкетирования 650 молодых женщин в возрасте до 25 лет (в основном студенты высших и средних учебных заведений), их медико-социальная характеристика, информированность о вирусе папилломы человека, о факторах риска заражения и мерах профилактики. Знают о существовании вируса папилломы человека лишь 35,6%, информированность зависит от уровня образования и возраста. В то же время 62,0% опрошенных живут половой жизнью, среди не состоящих в браке таковых 57,6%. Около 60,0% живущих половой жизнью имеют эрозии и эктропион шейки матки.

Ключевые слова: женщины, вирус папилломы человека, информированность.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) в последние годы приобретает особую актуальность ввиду наличия множества факторов его возникновения и серьезных последствий для состояния здоровья женщин. По данным Д.В. Фризина [3], на фоне стойкой тенденции снижения заболеваемости населения сифилисом, гонореей, трихомонозом и незначительных колебаний показателей заболеваемости хламидиозом в 1998—2007 годах произошел рост заболеваемости аногенитальными бородавками (причиной возникновения которых является ВПЧ) в 2—2,5 раза, с увеличением их доли (до 20%) в структуре заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП). Доказано, что ВПЧ является значимым фактором цервикального предрака [1, 2]. Однако информированность о ВПЧ молодых женщин остается очень низкой, что отражается на результатах профилактики ВПЧ.

Для изучения информированности студенческой молодежи о ВПЧ нами было проведено анкетирование 650 молодых женщин, получающих медицинскую помощь в женской консультации № 1 г. Уфы. Анкетирование проводилось раздаточным методом во время обращения в женскую консультацию на прием к врачу акушеру-гинекологу. Возрастное распределение девушек показало, что в возрасте 17—19 лет были 62,8% опрошенных, в 20—22 года — 31,9% и в 23—25 лет — 5,3%. Средний возраст обследованных составил $19,1 \pm 0,08$ года. Большинство респондентов (60,7%) имели не оконченное высшее образование, они являлись студентами вузов, 9,0% были с высшим образованием, 5,0% — со средним специальным образованием, 25,4% — средним общим образованием (обучающиеся в средних учебных заведениях). Среди обследованных 69,3% постоянно проживали в г. Уфе, остальные были жителями сельских районов. В связи с этим распределение их по месту жительства показало, что 26,1% живут в собственной квартире, 38,2% — в общежитии, 14,5% — в собственном доме, 14,9% живут с родителями, 6,3% снимают комнату.

В связи с тем, что лечение гинекологических заболеваний связано с затратами денежных средств, проанализировали источники дохода и материальное состояние опрошенных. Источником дохода назвали только стипендию 19,5% жен-

щин, стипендию и помощь родителей — 25,5%, материальное обеспечение получают от родителей, брата или сестры 42,3%, только 1,5% опрошенных назвали источником дохода зарплату мужа и 2,5% — стипендию и зарплату мужа и т.д.

Основным фактором риска заболеваний женской половой сферы является беспорядочная половая связь. Исследования показали, что 62,0% опрошенных живут половой жизнью, а 38,0% — указали, что не живут половой жизнью. В возрасте 17 лет живут половой жизнью 34,0% из 100 соответствующего возраста, в возрасте 18 лет таковых оказалось 43,3%, в возрасте 19 лет — 55,3, в возрасте 20 лет — 70,0, в возрасте 21 лет — 75,8% и т.д. Среди не состоящих в браке 57,6% живут половой жизнью. Оказалось, что только 3,7% часто меняют половых партнеров, 10,0% меняют его в течение года 2—3 раза, 5,8% — 1 раз в год. В то же время 45,0% имеют постоянного партнера. Среди обследованных 96,7% не состояли в браке, одинаково было количество женщин, живущих в зарегистрированном и гражданском браке (по 1,6%).

Из 100 обследованных, живущих половой жизнью, комбинированные оральные контрацептивы используют 18,3% женщин, барьерный метод (презерватив) — 82,2%, вагинальное кольцо — 1,2%, календарный метод — 10,7% и свечи — 3,0%.

Медицинская активность играет значительную роль в формировании состояния здоровья человека. Своевременное выявление заболеваний позволяет эффективному лечению патологии и предупреждению осложнений заболевания. Медицинская активность во многом зависит от возраста, уровня образования, социальной принадлежности. При оценке медицинской активности выявили, что 2 раза в год посещают врача акушера-гинеколога 28,7% опрошенных, 1 раз в год — 38,1%, 1 раз в 2 года — 9,4%, 1 раз в 3—4 года — 2,1%, пришла в 1-й раз — 16,1%. Этот показатель несколько отличался в зависимости от возраста. Так, чаще посещающих врача акушера-гинеколога (2 раза в год) женщин выявилось в возрасте 20—22 года (от 32,8 до 43,8%), 1 раз посещающих врача больше оказалось в возрасте 17—19 лет (от 38,8 до 42,7%), редко обращаются к врачу акушеру-гинекологу — в возрасте 23 года (1 раз в 2 года — 42,9% и пришли первый раз — 57,1%).

Полученные результаты свидетельствуют, что только 35,6% девушек знают о ВПЧ, однако ни в одном ответе не указано на наличие его у себя. Информированность о ВПЧ несколько отличалась в зависимости от уровня образования. Так, из обследованных, имеющих высшее образование, 42,3% знают о ВПЧ, а среди женщин со средним общим образованием таковых оказалось 22,5%. Среди студентов вузов положительный ответ дали 38,2% опрошенных. Наличие кандиломатоза респонденты также не отметили. В то же время 42,0% из числа опрошенных в ответах отмечают наличие у них эрозии шейки матки, основной причиной которой является ВПЧ. Частота встречаемости эрозии шейки матки была ниже в возрасте 17 лет (15,4 на 100 соответствующего возраста). Далее в каждом возрасте показатель нарастал и чаще встречался в возрасте 19 лет — 48,4 на 100 женщин соответствующего возраста.

На низкую информированность или низкую медицинскую активность показывает то, что только 10,0% обследованных прошли кольпоскопическое обследова-

ние, около 7,0% опрошенных не помнят, а около 5,0% при обследовании не обратили внимание на проведение такого исследования. Около 10,0% женщин не информированы в целом об ИППП, лишь 20,0% когда-либо сдавали анализы на выявление ИППП, 6,0% опрошенных ответили, что выявлены ИППП.

Таким образом, выявлена низкая информированность молодых женщин о ВПЧ, низкая медицинская активность. Для профилактики ВПЧ и ее влияния на возникновение предраковых заболеваний предусматривается проведение широкого комплекса профилактических мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] Белокриницкая Т.Е., Пономарева Ю.Н., Ладыгина Н.М., Бунина Е.Н. Содержание цитокинов в цервикальном секрете при дисплазии шейки матки на фоне генитальных инфекций // Журнал акушерства и гинекологических болезней. — 2006. — Т. 4. — Вып. 2. — С. 64—67.
- [2] Киселев В.И., Киселев О.И. Этиологическая роль вируса папилломы человека в развитии шейки матки: генетические и патогенетические механизмы // Цитокины и воспаление. — 2003. — Т. 2. — № 4. — С. 31—38.
- [3] Фризин Д.В. Пути совершенствования медицинской помощи больным с аногенитальными бородавками: Автореф. ... канд. мед. наук. — 2009. — 17 с.

SOME ASPECTS OF KNOWLEDGES YOUNG WOMEN ABOUT THE HUMAN PAPILLOMA VIRUS

L.A. Sharafutdinova

Chair of public health and the public health services organization
Bashkir state medical university
Lenin's str., 3, Ufa, Russia, 450000

In the article results of questioning of 650 young women aged till 25 years (basically students of the maximum and average educational institutions), their mediko-social characteristic, knowledge about human papilloma virus, of risk factors of infection and preventive maintenance measures are stated. Know about existence of human papilloma virus only 35,6%, knowledge depends on an educational level and age. During too time of 62,0% interrogated lead a sexual life, among 57,6% not married those. About 60,0% leading a sexual life have erosion uterus necks.

Key words: women, human papilloma virus, knowledge.