

и взрослых в подавляющем большинстве случаев также возникают в эти периоды. Также оказалось, что дополнение традиционного терапевтического комплекса мягкой антикоагулянтной терапией (витамин Е, потенцированный аскорбиновой кислотой, препятствующий образованию тромбоксанов, и фитоантикоагулянты, из которых чаще использовался женьшень, блокирующий уже образовавшийся тромбоксан А) ускоряет выздоровление от тонзиллита. Данный эффект может быть объяснен деблокадой микроорганный циркуляции (тромботического вала вокруг очага воспаления в миндалинах, препятствующего терапевтическим воздействиям).

BIORHYTHMOLOGICAL AND GEMOKOAGULYATSIONNYE APPROACHES TO TREAT TONSILLITIS

T.A. Shituhina

Kuban State Medical University, Krasnodar
E-mail: bilennick@mail.ru

In the works of N.P. Bilenko (1994—2005 years) were identified during the month and the month in which the jet lag increases the risk of uncontrolled thrombosis. This is about one week period days close to the new moon following this seven-day period, and the second phase of the monthly biorhythm. Our studies have shown that acute tonsillitis and acute exacerbations of chronic tonsillitis in children and adults in the majority of cases occur in those periods. It was also found that the addition of traditional therapeutic complex mild anticoagulant (vitamin E, ascorbic acid potentiated, blocking the formation of thromboxanes and fitoatikoagulyanty, of which the most used ginseng, has formed a blocking thromboxane A) accelerates recovery from tonsillitis. This effect can be explained deblokady mikroorgannoy circulation (thrombotic shaft around the source of inflammation of the tonsils preventing therapeutic effects).

ПЕРИОДИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ МАССЫ ТЕЛА НОВОРОЖДЕННЫХ МАЛЬЧИКОВ В КЫРГЫЗСТАНЕ В 2003—2011 ГГ.

О.М. Юлдашова¹, Л.А. Алексина², Г.С. Катинас²

¹Ошский государственный Университет (Кыргызстан)

²Санкт-Петербургский государственный университет им. И.П. Павлова
E-mail: gkatinas@mail.ru, Gkatinas@hotmail.com

Исследована масса тела новорожденных мальчиков (МТНМ) по данным 2993 историй родов в 6 районах страны, различающихся геофизическими и социальными условиями жизни. Общего тренда средних значений МТНМ не было, но происходили статистически значимые колебания, выявленные периодограммным

анализом. Пики периодограмм наблюдались во всем спектре исследованных значений, но концентрировались в диапазонах 1,2—2 лет (1), 0,55—0,70 (2), 0,30—0,40 (3) года, 55—59 (4), 40—44 (5), 27—31 (6) и 6,5—7,1 (7) сут. Большинству из этих диапазонов соответствуют естественные гелио-гео-магнитные периодичности: группе 1 — зольные ритмы скорости солнечного ветра (ССВ), группе 2 — ССВ и геомагнитного Кр-индекса, 3 — периодичность частоты солнечных вспышек, 6 — длительность солнечных «суток» и лунные циклы. Конкретные цирка-септанные пики (6,59; 6,94 и 7,07 сут) соответствуют колебаниям ССВ, но не совпадают с длительностью календарной недели (7,0 сут). На этом основном фоне динамика МТНМ по отдельным районам совпадает не полностью во всех деталях: конгруэнтные колебания могут иметь различную мощность.

PERIODIC FLUCTUATIONS OF THE BODY MASS OF NEWBORN BOYS IN KYRGYZSTAN IN 2003—2011

O.M. Yuldashova¹, L.A. Aleksina², G.S. Katinas²

¹Osh State University, Osh, Kyrgyzstan

²Medical State University named after I.P. Pavlov, St-Petersburg

E-mail: gkatinas@mail.ru, Gkatinas@hotmail.com

Body mass of 2993 newborn boys (BMNB) was studied in 6 different regions of the country, with different geophysical and social conditions. No general trend in BMNB was observed, but, according to periodogram analysis, statistically significant fluctuations took place. Periodogram peaks were revealed in the whole spectrum, concentrating in the bands 1.2—2 (1), 0.55—0.70 (2), 0.30—0.40 (3) years, 55—59 (4), 40—44 (5), 27—31 (6) and 6.5—7.1 (7) days. Most of those bands have helio-geo-magnetic counterparts: group 1 — eolian rhythms of solar wind speed (SWS), group 2 — SWS and geomagnetic Kp index, 3 — periodicity of solar flares, 6 — solar Bartlett days and lunar cycles. Concrete circaseptan peaks (6.59, 6.94 and 7.07 days) correspond to SWS, but not to the length of calendar week (7.0 days). Against this background the BMNB regional dynamics does not coincide in all details: power of congruent spectral components may be different.

СИНХРОНИЗАЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ РИТМОВ СПЕЦИАЛИСТОВ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПРОФЕССИЙ

М.Ю. Юрьева

ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет»,

г. Архангельск

E-mail: m_yurieva@mail.ru

Изучены процессы синхронизации ритмов у 16 водных спасателей МЧС России по Архангельской области ($34,63 \pm 10,31$ лет) с использованием автома-