

Last years are received convincing that proof that the exams desynchronization physiological processes that are signs deadaptive shifts of a functional condition (V.I. Medvedev et. al., 1984; N.D. Dmitrieva et. al., 1995; G.N. Svetlichnaja et al., 1997; F. Raschke, 1986). At the same time, the amount of the works connected with studying of change chronostructure cardiopulmonary systems in conditions, in the scientific literature is individual. Thus, studying of a problem of influence of exam stress on educational motivation of students can make a theoretical and practical basis of perfection of their vocational training, as has caused a choice of a problem of our research and has defined its purpose. The work purpose was studying of feature intersystem chronoadaptation cardiopulmonary systems of students during time inter examinations time and at the stress, caused by a passing examinations with the Russian and African students. 23 students took part in researches from a midland of Russia and 17 of Namibia, trained on the second year of medical faculty PFU. Analyzing parameters of a functional condition cardiopulmonary synchronization of students from various climate and geographical regions during the interexam period and in the conditions of examinations it is possible to notice that at comparison in a foreshortening rest — examination stress, in group of the African and Russian students during the interexam time was not shown essential distinctions. The Stress Index (SI) had tendency to higher values at the African students. During too time at the same time, during examinations at the African students in overwhelming majority of cases (87.3%) statistically significally signs cardiopulmonary desynchronization has been revealed. In group of the Russian students in examinations cardiopulmonary desynchronization has been revealed only at 23% surveyed. Studied increases of capacity low-frequency (LF) at simultaneous variability of a pattern of breath (the histogram non-modal type, cardiopulmonary desynchronization) is characteristic for surveyed, being in a psychoemotional stress condition. Thus, the examination situation can be designated as stress factor, and a condition of students — as examination stress. Level of adaptation of cardiopulmonary systems can serve expressiveness as markers factors cardiopulmonary desynchronization.

---

## **БИОРИТМОЛОГИЧЕСКИЕ И ГЕМОКОАГУЛЯЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ТОНЗИЛЛИТА**

**Т.А. Шитухина**

Кубанский государственный медицинский университет,

г. Краснодар

*E-mail: bilennick@mail.ru*

В работах Н.П. Биленко (1994—2005 гг.) были выявлены периоды месяца и месячного биоритма, в которые возрастает риск неконтролируемого тромбоза. Это околонеделный период дней, близких к новолунию, следующий за этим семидневный промежуток и вторая фаза месячного биоритма. Наши исследования показали, что и острый тонзиллит и обострения хронического тонзиллита у детей

и взрослых в подавляющем большинстве случаев также возникают в эти периоды. Также оказалось, что дополнение традиционного терапевтического комплекса мягкой антикоагулянтной терапией (витамин Е, потенцированный аскорбиновой кислотой, препятствующий образованию тромбоксанов, и фитоантикоагулянты, из которых чаще использовался женьшень, блокирующий уже образовавшийся тромбоксан А) ускоряет выздоровление от тонзиллита. Данный эффект может быть объяснен деблокадой микроорганный циркуляции (тромботического вала вокруг очага воспаления в миндалинах, препятствующего терапевтическим воздействиям).

## **BIORHYTHMOLOGICAL AND GEMOKOAGULYATSIONNYE APPROACHES TO TREAT TONSILLITIS**

**T.A. Shituhina**

Kuban State Medical University, Krasnodar  
*E-mail: bilennick@mail.ru*

In the works of N.P. Bilenko (1994—2005 years) were identified during the month and the month in which the jet lag increases the risk of uncontrolled thrombosis. This is about one week period days close to the new moon following this seven-day period, and the second phase of the monthly biorhythm. Our studies have shown that acute tonsillitis and acute exacerbations of chronic tonsillitis in children and adults in the majority of cases occur in those periods. It was also found that the addition of traditional therapeutic complex mild anticoagulant (vitamin E, ascorbic acid potentiated, blocking the formation of thromboxanes and fitoatikoagulyanty, of which the most used ginseng, has formed a blocking thromboxane A) accelerates recovery from tonsillitis. This effect can be explained deblokady mikroorgannoy circulation (thrombotic shaft around the source of inflammation of the tonsils preventing therapeutic effects).

---

## **ПЕРИОДИЧЕСКИЕ КОЛЕБАНИЯ МАССЫ ТЕЛА НОВОРОЖДЕННЫХ МАЛЬЧИКОВ В КЫРГЫЗСТАНЕ В 2003—2011 ГГ.**

**О.М. Юлдашова<sup>1</sup>, Л.А. Алексина<sup>2</sup>, Г.С. Катинас<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Ошский государственный Университет (Кыргызстан)

<sup>2</sup>Санкт-Петербургский государственный университет им. И.П. Павлова  
*E-mail: gkatinas@mail.ru, Gkatinas@hotmail.com*

Исследована масса тела новорожденных мальчиков (МТНМ) по данным 2993 историй родов в 6 районах страны, различающихся геофизическими и социальными условиями жизни. Общего тренда средних значений МТНМ не было, но происходили статистически значимые колебания, выявленные периодограммным