

MELATONIN IN CLINICAL PRACTICE

S.I. Rapoport

First Moscow State Medical University named after I.M. Sechenov

E-mail: sirap@list.ru

Properties and the possibility of use as a drug of the pineal gland hormone melatonin actively study the last two decades. Over the years, established itself as a melatonin sleep aid, has proved useful in the treatment and prevention of many diseases, including male and female infertility, cancer, ulcers and cardiovascular disease. The combination of traditional regimens with melatonin was more effective than without. Given the diversity of the properties of melatonin (an antioxidant, pacemaker, immune response-modulating agent, etc.) can expect a high efficiency of melatonin in gynecology, shift work, sports, etc. In clinical practice to address issues such as dosage, duration of treatment, the possibility of it's using in a replacement therapy.

ОСОБЕННОСТИ РИТМИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СИСТЕМ ВЕГЕТАТИВНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЛЫЖНИКОВ

Ю.П. Салова, Ю.В. Корягина

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск

НИИ Деятельности человека в экстремальных условиях, г. Омск

E-mail: koru@yandex.ru

В работе представлены экспериментальные данные ритмической организации систем вегетативного обеспечения лыжников. Исследование проводилось с помощью АПК «Спиро-спектр» и «Рео-спектр». Выявлено, что лыжники-аритмики имеют более выраженную ритмическую организацию показателей центральной и периферической гемодинамики, дыхательной системы по сравнению с лицами, не занимающимися спортом. Психофизиологические особенности влияют на характеристики циркадианной ритмической организации лыжников. Выявлено, что лыжники-холерики имеют более выраженную организацию ритмов систем вегетативного обеспечения. В спортивной деятельности важно учитывать хронотип спортсмена. Выявлено, что субъективная оценка хронотипа не отражает истинной картины ритмичности физиологических систем организма, в связи с чем при определении хронотипа необходимо опираться на объективные показатели акрофаз ведущих систем организма. В исследовании показано, что акрофазы показателей дыхательной системы лыжников приходятся на вторую половину дня — 18—19 ч., гемодинамики — на утро 7—8 ч.

FEATURES RHYTHMIC ORGANIZATION SYSTEMS VEGETATIVE SUPPORT SKIERS

Yu.P. Salova, U.V. Koryagina

Siberian state university of physical education and sport,
Research institute of human activities in extreme conditions, Omsk

E-mail: koru@yandex.ru

In the work experimental data of rhythmic organization autonomic systems of skiers. The study was conducted with the help of “Spiro-spectrum” and “Reo-spectrum”. Found that skiers-non-rhythmic are more expressed rhythmic organization of central and peripheral hemodynamics, respiratory system compared with those not involved in sports. The psychophysiological characteristics are affected on of the circadian rhythms skiers. Found that skiers-choleric are more expressed organization rhythms systems vegetative support. The sports activity is important to consider chronotype athlete. Found that subjective evaluation chronotype does not reflect the true picture of the rhythm of physiological systems organism. In this connection, in determining chronotype must rely on objective indicators acrophase major systems. The study shows that acrophase respiratory systems skiers in the second half of the day — 18—19 hours, hemodynamics — in the morning 7—8 hours.

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ХРОНОМАГНИТОТЕРАПИИ НА ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ

**О.Г. Северина¹, А.В. Александров², И.В. Черкашина¹,
Н.В. Александрова², И.А. Зборовская²**

¹Филиал «СКК „Вулан“» ФГБУ «Российский научный центр
медицинской реабилитации и курортологии», г. Геленджик

²ФГБУ «НИИ клинической и экспериментальной ревматологии»

РАМН, г. Волгоград

E-mail: imlab@mail.ru

120 больных ревматоидным артритом (РА) были разделены на две сопоставимые группы: основную ($n = 80$) и контрольную ($n = 40$). Больные основной группы получали дополнительно 10—12 ежедневных сеансов хрономагнитотерапии от аппарата «Мультимаг» (г. Рязань). У значительного числа больных РА до лечения отмечалось увеличение уровня антител (Ат) к каталазе (Кат), церулоплазмину (ЦП), аденозиндезаминазе (АДА), ксантиндегидрогеназе (КО) (у 59,2, 64,2, 59,2 и 43,3% больных соответственно). После проведенного лечения в основной группе были отмечены положительные изменения практически всех изучаемых показателей ($p < 0,05$), кроме Ат к АДА ($p > 0,05$), а в контрольной группе — снижение уровня Ат к КО ($p = 0,024$) и уровня Ат к ЦП ($p < 0,001$). Положительный клинико-иммунологический эффект применения хрономагнитотерапии может быть связан с очищением поляризованных мембран от фиксированных на их поверхности иммунных комплексов.