

the evening in the follicular phase for 6—9 days and luteal at 19—22 days of the menstrual cycle. It is established that the value of exercise and calm reaction activation was significantly ($p < 0.01$) was higher in women in follicular phase and evening, and increased activation, reactivation reactions and chronic stress in the luteal phase and in the morning. This indicates that the response of training develops in response to the impact of the weak, the reaction activation — in response to the impact of moderate strength, stress reaction — in response to strong impact. Each reaction is characterized by a set of changes in the central nervous system, endocrine, thymico-lymphatic systems that distinguishes these reactions from each other and from the stress reaction to strong impact. The basic relation to characterize the reaction — between the number of lymphocytes and segmented neutrophils was significantly higher in the morning and in the luteal phase than in the evening and follicular phase, which indicates that a higher percentage of reactivation reaction in the second half of the menstrual cycle and the morning hours. Results of the research suggest that the expression of the general non-specific adaptive response in healthy women of reproductive age depends on the time of day and the phase of the menstrual cycle.

**РАБОТА ПРОБЛЕМНОЙ КОМИССИИ
«ХРОНОБИОЛОГИЯ И ХРОНОМЕДИЦИНА» РАМН
В 2008—2012 ГГ.**

С.И. Рапопорт

ГБОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский
университет им. И.М. Сеченова», г. Москва
E-mail: sirap@list.ru

В течение 2008—2012 гг. состав проблемной комиссии (ПК) оставался неизменным. Продолжали разрабатываться актуальные вопросы, касающиеся как фундаментальных, так и прикладных аспектов проблемы. Они обсуждались на заседаниях бюро ПК, конференциях, было проведено две школы, первом съезде «Хронобиология и хрономедицина», конгрессе «Человек и космос». Защищены докторские и кандидатские диссертации. Опубликованы 9 монографий, одно руководство, четыре учебных пособия, 343 статьи, 417 тезисов. Получено 5 патентов, подана заявка на открытие. Ряд работ выполнен совместно с зарубежными учеными. Многие вопросы, связанные с временной организацией жизни человека, в том числе лечение, неоднократно освещались в средствах массовой информации, на радио и телевидении, общественной печати. В задачах ПК — расширение исследований теоретических и прикладных аспектов хронобиологии и хрономедицины, активное внедрение достижений в практику, вовлечение в работу новых ученых.

PERFORMANCE RESULTS OF THE PROBLEM COMMISSION “CHRONOBIOLOGY AND CHRONOMEDICINE” IN 2008—2012

S.J. Rapoport

First Moscow State Medical University named after I.M. Sechenov

E-mail: sirap@list.ru

During 2008—2012 y composition of the problem commission (PC) remained unchanged. Continue to develop relevant issues concerning both fundamental and applied aspects. They were discussed at the meetings of the PC office, conferences, held two schools, the First Congress “Chronobiology and chronomedicine” Congress “Man and Space”. Reserved doctoral and master’s theses. 9 books have been published, one direction, four manuals, 343 articles, 417 abstracts were published. Five patents were obtained, discovery is in process of registration. Several works were executed jointly by foreign scientists. Many issues related to the organization of a temporary life, including treatment, repeatedly reported in the media, on radio and television, public printing. In problems PC — Increased research of theoretical and applied aspects of chronobiology and chronomedicine, active implementation of advances in practice, involvement of new scientists.

МЕЛАТОНИН В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

С.И. Рапопорт

ГБОУ ВПО «Первый московский государственный
медицинский университет им. И.М. Сеченова», г. Москва

E-mail: sirap@list.ru

Последние два десятилетия активно изучаются свойства мелатонина как гормона эпифиза и возможности его применения как лекарственного средства. За прошедшие годы мелатонин зарекомендовал себя как снотворное средство, оказался полезным в лечении и профилактике многих заболеваний, в частности мужского и женского бесплодия, онкологии, при язвенной болезни и сердечно-сосудистой патологии. Сочетание традиционных схем терапии с мелатонином оказалось более эффективным, чем без него. Учитывая многообразие свойств мелатонина (антиоксидантное, ритмообразующее, иммуномодулирующее и др.), можно ожидать высокую эффективность мелатонина в гинекологии, сменной работе, спорте и т.д. В клинической практике необходимо решить такие вопросы, как дозировка, продолжительность лечения, возможность использования его в качестве заместительной терапии.