

3—4 раза/нд, III стадия — 1—2 раза/нд. Брадиэнтерия была диагностирована у 40% лиц (22% мужчин и 78% женщин): I стадия — 19% лиц, II стадия — 11% лиц и III стадия — у 10% лиц. Слабительные средства принимали 7% субъектов. Не принимали никаких лекарств 16—26% лиц. Число курящих с брадиэнтерией (13%) было в 2,5 раза больше, чем с эуэнтерией (5%). Качество жизни лиц с эуэнтерией было на 7—15% выше, чем для лиц с брадиэнтерией.

КОЛЕБАНИЯ ПСИХОТРОПНОЙ АКТИВНОСТИ МЕЛАТОНИНА И ТОНИЗИДА НА ПРОТЯЖЕНИИ СУТОЧНОГО ЦИКЛА

С.С. Наумов, Э.Б. Арушанян

ГБОУ «Ставропольская государственная медицинская академия»,

г. Ставрополь, Россия

E-mail: eduard.arush@mail.ru, n_stanislav@mail.ru

У интактных крыс по данным опытов в открытом поле, приподнятом крестообразном лабиринте и в боксе с регистрацией условного пассивно-оборонительного избегания выше активность в вечерние (19.00—20.00), чем в утренние (7.00—8.00) часы. Как показывает сравнение на тех же экспериментальных моделях действия естественного гормонального адаптогена мелатонина и комплекса растительных адаптогенов (женьшень, родиола, элеутерококк) тонизида, их стимулирующее влияние на поведение животных выражено неодинаково в разные фазы суточного цикла. После острого и хронического (одна неделя) введения мелатонина (1 мг/кг) в конце дня выше оказывалась локомоторная активность крыс, дольше пребывание в открытых рукавах лабиринта, длительнее латентность избегательного ответа в челночном боксе. Тонизид (200 мг/кг) по аналогичной программе и тем же критериям, напротив, демонстрировал более выраженный эффект в утреннее время. Обнаруженные суточные колебания психостимулирующей, противотревожной и ноотропной активности изученных адаптогенов служат основанием для их оптимального клинического применения с учетом времени суток.

FLUCTUATIONS OF PSYCHOTROPIC ACTIVITY OF THE MELATONIN AND TONIZID DURING DAILY CYCLE

S.S. Naumov, E.B. Arushanian

State Medical Academy, Stavropol, Russia

E-mail: eduard.arush@mail.ru, n_stanislav@mail.ru

As it shown results on rats in “open field”, elevated cross-maze and shuttle box with registration of passive conditioned avoid response their activity was higher in evening

(19.00—20.00) than morning (7.00—8.00) hours. Comparative study natural adaptogen pineal hormone melatonin and tonizid as a complex of herbal adaptogens (Ginseng, Rhodiola, Eleuterococcus) testify that their stimulate influence on the animals' behavior was differently expressed in daytime. After acute and chronic (one week) administration of melatonin (1 mg/kg) in the end of day significantly were increase of rats locomotion, longer stay in open maze branch and latency of conditioned avoidance response than in the morning. On the contrary, after studied with analogous experimental models and schedule tonizid (200 mg/kg) more prominent behavioral shifts were find in the early morning hours. As suggested reveal daily fluctuations of psychostimulant, anxiolytic and nootropic activities of different adaptogens may be used for their optimal clinical prescription during daytime.

ПОВЫШЕНИЕ МЕЛАТОНИНОМ СВЕТОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ СЕТЧАТКИ ЧЕЛОВЕКА КАК ВОЗМОЖНЫЙ КОМПОНЕНТ ЕГО ХРОНОТРОПНЫХ СВОЙСТВ

К.Б. Ованесов, Э.Б. Арушанян

ГБОУ ВПО «Ставропольская государственная медицинская академия»,
г. Ставрополь

E-mail: eduard.arush@mail.ru, n_stanislav@mail.ru

Представлены данные о влиянии мелатонина (мелаксена) на светочувствительность сетчатки человека, регистрируемую при помощи компьютерного программного комплекса «Окуляр». Мелатонин при хроническом использовании (3 мг на ночь в течение 14 дней) у людей старшей возрастной группы (55—60 лет) значительно снижал пороги яркостной чувствительности сетчатки (ПЯЧ). Предполагается связь повышения светочувствительности глаза с прямым влиянием гормона на фоторецепторы. У тревожных субъектов молодого возраста (19—23 года) после хронического использования мелатонина (0,75 мг на ночь, 10 дней) показано достоверное ограничение ПЯЧ при одновременном улучшении эмоционального состояния. Двухнедельное применение вещества в той же дозе снижало ПЯЧ сетчатки глаза у молодых тревожных субъектов, перенесших в анамнезе черепно-мозговую травму. Одновременно ограничивался уровень тревоги, что отчетливее проявлялись вечером по сравнению с утренними определениями. Факт наличия связи между ограничением тревожных проявлений и повышением светочувствительности позволяет предположить, что хроно- и психотропные эффекты эпифизарного гормона отчасти реализуются через влияние на ретинальные функции.