

## **ОСТЕОПАТИЯ — РИТМИЧЕСКИЙ ДИАЛОГ С ТЕЛОМ ПАЦИЕНТА**

**И.А. Литвинов**

РОР «Российский Остеопатический Регистр», г. Домодедово, Московская обл.

*E-mail: litvinovia@yandex.ru*

За 5 лет пролечено в кабинете 2868 пациентов (из них 1862 взрослые, 1106 дети). Использовались классические остеопатические подходы и биодинамическая остеопатия. Диапазон ритмов тела, с которыми соприкасаются руки врача-osteopata, достаточно широк. Осцилляции с циклами 0,1—0,3 сек., около 1 сек., около 3 сек. используются в практике структуральной остеопатии. В краниосакральной терапии основной ритм — цикл около 10 сек. — краниосакральный ритм. Этот ритм имеет 5 составляющих: подвижность ткани головного мозга, подвижность спинномозговой жидкости, натяжение внутрочерепных мембран, колебания костей черепа и крестца. Ритмами с циклом около 30 сек. и около 100 сек. занимается биодинамическая остеопатия. Первые признаны в ней как базовый ритм здоровья. Вторые как «надтканевые» ритмы. Основные уровни пальпации в остеопатии: костно-суставной, миофасциальный жидкостный, невралжно-информационный, информационный. В остеопатии в процессах диагностики и лечения проводится работа по анализу целостностных моделей организма пациента: неврологических, биомеханических, биокинетических, биодинамических. Остеопатия предлагает три основных варианта помощи телу через влияние на всю его целостность: биомеханики конструкции тела; биокинетики жидкостных потоков тела; биодинамики информационных матриц тела. Остеопат — специалист по креативному функциональному анализу иерархии значимых дисфункций в теле и причин потери здоровья; специалист по адаптации тела пациента к жизни и поиску пути к собственному здоровью; специалист по помощи пациенту в осмыслении себя в этой жизни и этом мире.

## **OSTEOPATHY — A RHYTHMICAL DIALOGUE WITH A PATIENT'S BODY**

**I.A. Litvinov**

ROR "Russian Osteopathic Register" Domodedovo,

Moskovskaya oblast

*E-mail: litvinovia@yandex.ru*

2868 patients were treated during a period of five years (1862 adults, 1106 children) with classical osteopathic methods and methods of a biodynamic osteopathy. A range of a body rhythm a hand of osteopath connected with is rather broad. In a practice of

a structural osteopathy oscillation with cycles 0.1—0.3 sec, about 1 second and about 3 seconds are used. In a craniosacral osteopathy the main rhythm — a cycle of 10 sec. — is a craniosacral rhythm. This rhythm has 5 components: fluidity of brain tissue, fluidity of cerebro-spinal fluid, tensions of intracranial membranes, vibration of a cranium and of a sacrum. A biodynamic osteopathy works with a rhythm with its cycles about 30 sec. and about 100 sec. A first rhythm is recognised as a basic health rhythm. Second one — as a “over-tissue” rhythm.

Basic levels of palpation in an osteopathy are: osteo-articular, myofascial liquid, neural-informational, informational. Analysis of holistic models of a patient’s body — a neurological model, a biomechanical model, a biokinetic model and a biodynamic model, — is carried out during processes of diagnostics and a treatment. An osteopathy has three main methods of treatment through an impact on a body’s wholeness: a bio-mechanic of body’s structure, a biokinetic of body’s liquid flows and a biodynamic of body’s informational matrix. An osteopath is a specialist in a creative functional analysis of a hierarchy of important dysfunctions of a body and causes of a health loss and in an adaptation of a patient’s body to a life and to a search of a way to patient’s health; an osteopath can help a patient to explore oneself in a life and in a world.

---

## **ХРОНОБИОЛОГИЯ ПЕРФОРАТИВНЫХ ЯЗВ**

**В.М. Лобанков, М.Н. Камбалов**

Гомельский государственный медицинский университет,

г. Гомель, Беларусь

*E-mail: lobankov1959@mail.ru*

Известно, что заболеваемость язвенной болезнью коррелирует с 11-летними циклами солнечной активности. Цель работы — выявить наличие хронобиологических взаимосвязей перфоративных язв (ПЯ) на популяционном и индивидуальном уровнях. Проанализированы: динамика частоты ПЯ у населения Беларуси за 1960—2010 гг., синхронность ПЯ на региональных (Гомель—Псков) выборках, вероятность язвенных перфораций в разные месяцы индивидуального года. За 60—80-е гг. динамика частоты ПЯ имела достоверную 11-летнюю цикличность. В 90-е (период социального стресса) эта зависимость нивелировались, но в 2000-е годы проявилась вновь. При мониторинге ПЯ в Гомеле и Пскове за 5 лет (1992, 1995, 1998, 1999, 2004) отмечена их синхронизация в 66,7—83,7%. При анализе индивидуальных характеристик 176 пациентов выявлено, что риск развития перфораций был максимален в 4-м, 12-м и особенно — 8-м, напротив — минимален во время 6-го месяца индивидуального года. Таким образом, перфоративные язвы характеризуются наличием сложных хронобиологических зависимостей.