

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ГИРУДОТЕРАПИИ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ХРОНОМЕДИЦИНЫ

**Н.Н. Коныртаева¹, В.А. Жернов²,
М.М. Зубаркина²**

¹Алматинский государственный институт усовершенствования врачей,
Республика Казахстан, г. Алматы

²ФГБОУ ВПО «Российский университет дружбы народов», г. Москва
E-mail: zhernov.tradmed@mail.ru

В работе представлены опытные данные гирудотерапевтов Республики Казахстан с 1998 г., которые обратили внимание на сезонность, дни недели и время суток эффективного использования гирудотерапии в зависимости от возраста пациентов. С их точки зрения клинический эффект проводимого лечения наиболее эффективен в весенне-осенний период (март—май, август—ноябрь). Как полагают исследователи, это зависит от биологической активности медицинских пиявок, связанной с их размножением. Соответственно, в зимний и летний период отмечена меньшая обращаемость постоянных пациентов к гирудотерапевтам. Возможно, это связано с климатическими условиями Алматинского региона. Четырнадцатилетний опыт показывает наибольшую обращаемость пациентов в понедельник, среду, пятницу. Не исключено, что в этом большую роль играют и социальные факторы. Наибольшая клиническая эффективность гирудотерапии отмечена в первой половине дня, что связывается с суточным циклом активности медицинских пиявок. Наибольшая обращаемость пациентов в трудоспособном возрасте от 30 до 50 лет возможно, связана и с социальными факторами.

EXPERIENCE OF APPLICATION OF HIRUDOTHERAPY IN THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN FROM CHRONOMEDICINE'S POINT OF VIEW

**N.N. Konyrtaeva¹, V.A. Zhernov²,
M.M. Zubarkina²**

¹State institute of improvement of doctors of Almaty,
Republic of Kazakhstan, Almaty
E-mail: zhernov.tradmed@mail.ru

In work skilled data hirudotherapists the Republic of Kazakhstan since 1998 which paid attention to seasonality, days of the week and time of day of effective use of a hirudotherapy depending on age of patients are presented. From their point of view the

clinical effect of carried-out treatment is most effective during the spring and autumn period (March-May, August-November). As researchers believe, it depends on the biological activity of medical leeches connected with their reproduction. Respectively, during the winter and summer period smaller negotiability of constant patients to hirudotherapists is noted. Probably, it is connected with climatic conditions of the Almaty region. Fourteen-year experience shows the greatest negotiability of patients to Monday, Wednesday, Friday. It is not excluded that in it the big role is played also by social factors. The greatest clinical efficiency of a hirudotherapy is noted in the first half of day that contacts a daily cycle of activity of medical leeches. The greatest negotiability of patients at able-bodied age from 30 to 50 years possibly, is connected and with social factors.

ЦИРКАДИАННАЯ РИТМИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СПОРТСМЕНОВ

Ю.В. Корягина

Сибирский государственный университет
физической культуры и спорта, г. Омск

НИИ Деятельности человека в экстремальных условиях, г. Омск

E-mail: koru@yandex.ru

В работе представлены экспериментальные данные, показывающие различия циркадианной ритмической организации психофизиологических показателей у спортсменов различных видов спорта. Исследование психофизиологических особенностей осуществлялось компьютерной программой «Исследователь временных и пространственных свойств человека». Регистрация параметров циркадианных ритмов проводилась трое суток подряд пять раз в течение дня. Для обработки данных применялся Косинор-анализ. Всего было обследовано 200 человек (возраст 18—21 год). Согласно полученным данным ритмическая организация психофизиологических показателей спортсменов отличается от лиц, не занимающихся спортом, и представлена суточными, ультрадианными 14 ч и инфрадианными 30 ч ритмами. Причем у лиц, не занимающихся спортом, она представлена только суточными ритмами, у спортсменов циклических динамических видов спорта помимо суточных имеются ультрадианные 14 ч, у спортсменов ситуационных видов спорта — инфрадианные 30 ч, а у спортсменов силовых видов спорта и ультрадианные 14 ч, и инфрадианные 30 ч ритмы. Выраженная ритмическая организация психофизиологических показателей спортсменов сопровождается выраженной ритмической организацией основных показателей работы сердца и системы внешнего дыхания.