

THE TIME DAY BETWEEN AND THE LONG TIME WIL-POWER STOP BREATH AND STATIC EXERCISES FOR WOMEN

V.K. Kozhuhova

State technical university, physical culture department, Jaroslavl

E-mail: verakozhuhova@mail.ru

In this work are the results the experimental facts of dynamic long will — power by morning (in 8 o'clock) and by evening (in 22 o'clock) day (and night), and — static exercises. The women 40—48 years old were used for this experimental work. The results were received in the laboratory conditions. The mechanical stop watch was used for registration results. It was received the increase long time will — power stop breath by evening (in inspiration and in expiration) to compare with morning. It was received the increase long time fulfillment of statics exercises by morning to compare with evening. The Static exercises were used: set nook, persistence, lie on the stomach.

КОРРЕЛЯЦИИ УРОВНЯ СОДЕРЖАНИЯ CD-ЛИМФОЦИТОВ В ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ У СПОРТСМЕНОВ С ВЕЛИЧИНОЙ Ар-ИНДЕКСА ГЕОМАГНИТНОЙ АКТИВНОСТИ

В.А. Колупаев¹, С.Л. Сашенков², И.И. Долгушин²

¹ФГБОУ ВПО «Уральский государственный университет
физической культуры», г. Челябинск

²ГБОУ ВПО «Челябинская государственная медицинская академия», г. Челябинск
E-mail: vitalico@mail.ru

Проведено изучение корреляций средних значений содержания некоторых CD-субпопуляций лимфоцитов в периферической крови у квалифицированных спортсменов каждого из 57 событий наблюдения, осуществлявшихся зимой, весной, летом и осенью в период с января 2004 г. по июль 2007 г., со среднесуточным уровнем Ар-индекса геомагнитной активности. Уровень содержания CD₉₅⁺-лимфоцитов, а также количества CD₄⁺, CD_{11b}⁺ и CD_{HLA-DR}⁺ у спортсменов положительно коррелировал с величиной Ар-индекса. Кроме того, положительные кросскорреляции отмечали между уровнем содержания CD₄⁺-лимфоцитов и величиной Ар-индекса 2-х, 8-х и 16-х суток, предшествовавших событию. Отрицательные корреляции отмечали между величиной CD₄⁺/CD₈⁺-индекса и уровнем Ар-индекса 1-х, 14-х и 20—22-х суток, предшествовавших событию. Уровень содержания CD₂₀⁺-лимфоцитов у спортсменов отрицательно коррелировал с величиной Ар-индекса 7-х суток, предшествовавших событию. Положительные корреляции имели место между содержанием CD₉₅⁺ и величиной Ар-индекса 9-х и 26-х суток, предшествовавших событию. При этом между содержанием CD₉₅⁺ у спортсменов и величиной Ар-индекса, последовавшего на 24-е сутки после события, отмечался отрицательный знак коэффициента корреляции ($P < 0,01$).

THE CORRELATION OF THE CD-LYMPHOCYTE LEVEL CONTENT IN PERIPHERAL BLOOD OF SPORTSMEN WITH THE SIZE OF GEOMAGNETIC ACTIVITY AP-INDEX

V.A. Kolupaev¹, S.L. Sashenkov², I.I. Dolgushin²

¹Ural State University of Physical Culture, Chelyabinsk

²Chelyabinsk State Medical Academy, Chelyabinsk

E-mail: vitalico@mail.ru

One carried out the research of the correlation concerning mean values of the content of certain CD-lymphocyte subpopulations in peripheral blood of qualified sportsmen in every of 57 observation events put into practice in winter, spring, summer and autumn during the period since January 2004 to July 2007, with an average daily Ap-index level of geomagnetic activity. The mean level of CD₉₅⁺-lymphocyte content and also of CD₄⁺, CD_{11b}⁺ and CD_{HLA-DR}⁺ quantity in sportsmen's correlated positively with average daily Ap-index size. In addition, one noted reliable positive of cross-correlation between a mean level of CD₄⁺-lymphocyte content and an average daily Ap-index size of the 2nd, the 8th and the 16th days preceded the event. One noted negative of correlation between a mean level of CD₄⁺/CD₈⁺-index and average daily Ap-index size of the 1st, the 14th and the 20th—22nd days preceded the event. The mean level of CD₂₀⁺-lymphocyte content of sportsmen correlated negatively with average daily Ap-index size of the 7th day preceded the event. The positive of correlation occurred between a CD₉₅⁺ content and an average daily Ap-index size of the 9th and 26th days preceded the event on. At the same time one noted negative mark of correlation coefficient between the level of CD₉₅⁺ content of sportsmen and the average daily Ap-index size followed on the 24th day after the event.

ПРЕИМУЩЕСТВА ХРОНОФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

А.В. Кононенко, С.М. Дроговоз

Национальный фармацевтический университет,

г. Харьков, Украина

E-mail: Emilia41618@yandex.ua

Ритмическая природа нервной деятельности и зависимость ее нарушений от циркадианной дизритмии позволяют рассматривать перспективу терапии расстройств нервной системы с позиций хронофармакологии, которая способствует