

assessed the distribution of hypertension between two groups of individuals (1091 men), working in shifts and standard work schedule, at the age of 20—59 years. The incidence of hypertension in the group with shiftwork schedule at the age of 20—29 years old was 16.0%, 30—39 years old, 20.3% aged 40—49 years old, 35.7% aged 50—59 years old, 48.7%; among the surveyed, working on standard work schedule, aged 20—29 years old, 8.5%, 30—39 years old — 19.4%, 40—49 years old, 32.6% 50—59 years old, 53.7%. The differences in the distribution of the frequency of hypertension among the subjects were statistically significant only in the group of the subjects aged 20—29 years (16.0% vs. 8.5%, $p < 0.05$). Thus, we can say that for young people shiftwork is an independent risk factor for hypertension.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ГРАФИКА РАБОТЫ НА РАЗВИТИЕ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ У МУЖЧИН

**И.С. Джериева¹, Н.И. Волкова¹, С.И. Рапопорт²,
Э.Г. Асрумян¹, Н.В. Соколова¹**

¹ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет»,
г. Ростов-на-Дону

²ГОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский
университет им. И.М. Сеченова», г. Москва
E-mail: orehowa.yulia@yandex.ru

Абдоминальное ожирение (АО) в настоящее время идентифицируется как значительный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний. Результаты исследований, проводимых в течение последнего десятилетия, показывали увеличение окружности талии у субъектов, работающих в ночные смены по сравнению с работниками аналогичного характера труда, но выполняющих свою работу только в дневное время. Цель — изучение зависимости между сменным графиком работы и развитием АО. Критерием диагностики АО согласно материалам I Международного конгресса по метаболическому синдрому (апрель 2005) стал объем талии, превышающий 94 см. АО выявлено у 18,5% участников. В возрасте 20—29 лет 18,5% лиц, работающих посменно, имеют окружность талии более 94 см. В этой же возрастной группе только 7,7% работников стандартного трудового графика имели АО. В возрасте 30—39 лет удельный вес АО был максимален и составил 88,8% среди участников, работающих по сменному графику, в то время как среди лиц с дневным характером труда оно выявлено у 12,7% мужчин. Динамика роста удельного веса АО в возрастных группах 40—49 лет и 50—59 лет не была линейной (68,8% против 34,8% и 75% против 26,8% соответственно, при $p < 0,01$), но наблюдалось отчетливое преобладание увеличенной окружности талии среди сменных работников. Таким образом, сменная работа является фактором развития АО.

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF WORK SCHEDULES ON THE DEVELOPMENT OF ABDOMINAL OBESITY IN MEN

**I.S. Dzherieva¹, N.I. Volkova¹, S.I. Rapoport²,
E.G. Asrumyan¹, N.V. Sokolova¹**

¹Rostov State Medical University, Rostov-on-Don

²First Moscow State Medical University named after I.M. Setchenov, Moscow

E-mail: orehowa.yulia@yandex.ru

Results of research conducted over the last decade, showed an increase in waist circumference for individuals working on night shifts compared to workers of similar nature of work, but doing their job only in the daytime. The aim is to study the relation between shift work and the development of AO. AO was detected in 18.5% of participants. At the age of 20—29 years old, 18.5% of people working in shifts, have a waist circumference over 94 cm whereas for the same age group, only 7.7% of workers in standard work schedule had AO. At the age of 30—39 years old, the specific weight of AO was maximal and amounted to 88.8% of the participants, working in shifts, while among those with standard work schedules was found in only 12.7% of men. Increase of the specific weight of AO in the age groups 40—49 and 50—59 years was not linear, but there was clear predominance of AO for shiftwork workers. Thus, shiftwork is a factor in the development of AO.

ИНФРАДИАННЫЕ РИТМЫ ПРОЛИФЕРАТИВНОЙ АКТИВНОСТИ ЭПИТЕЛИЯ ПИЩЕВОДА И РОГОВИЦЫ У КРЫС-САМЦОВ ВИСТАР

М.Е. Диатроптов

ФГБУ «Научно-исследовательский институт морфологии человека»

РАМН, г. Москва

E-mail: diatrom@inbox.ru

Проведено изучение многодневных ритмов пролиферативной активности эпителия роговицы и пищевода и уровня кортикостерона в сыворотке крови у половозрелых крыс-самцов Вистар. Установлен 4-суточный ритм пролиферативной активности эпителия пищевода, отрицательно коррелирующий с уровнем кортикостерона. Более выраженное снижение числа митозов в эпителии пищевода и роговицы проявляется с 12-суточной периодичностью. При исследовании ритма митотической активности в разных сериях эксперимента, проведенных на протяжении 9 месяцев, было установлено, что каждые 69—73 суток акрофаза выявленных 4- и 12-суточных периодов смещается на сутки вперед. Инфрадианные ритмы пролиферативной активности эпителия наиболее четко выявлялись в периоды спокойной геомагнитной обстановки. Выявленные инфрадианные составля-