

ВЛИЯНИЕ ХАРАКТЕРА ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ФОРМИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

**И.С. Джериева¹, Н.И. Волкова¹, С.И. Рапопорт²,
К.Г. Серопян¹, Б.Г. Амирбеков¹**

¹ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет»,
г. Ростов-на-Дону

²ГОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский
университет им. И.М. Сеченова», Москва
E-mail: orehowa.yulia@yandex.ru

Литературные данные, свидетельствующие о роли сменной работы в формировании артериальной гипертензии (АГ), немногочисленны и достаточно противоречивы. Поэтому целью нашего исследования явилось изучение влияния сменной работы на развитие АГ. Для достижения поставленной цели проведена оценка распределения удельного веса АГ между двумя группами обследуемых (1091 мужчина), работающих по сменному и стандартному графикам работы, в возрасте 20—59 лет. Частота встречаемости АГ в группе со сменным трудовым графиком в возрастной группе 20—29 лет составила 16,0%, 30—39 лет — 20,3%, 40—49 лет — 35,7%, 50—59 лет — 48,7%; среди обследуемых, работающих по стандартному трудовому графику, в возрасте 20—29 лет — 8,5%, 30—39 лет — 19,4%, 40—49 лет — 32,6%, 50—59 лет — 53,7%. Различия в распределении частоты АГ среди обследуемых были статически значимы только в группе обследуемых в возрасте 20—29 лет (16,0% против 8,5%, при $p < 0,05$). В то же время, несмотря на то, что частота встречаемости гипертензии была выше среди работающих по сменному графику в возрастных группах 30—39 лет и 40—49 лет, это различие не являлось статистически значимым ($p > 0,05$). Таким образом, можно говорить о том, что для лиц молодого возраста посменная работа является независимым фактором риска развития АГ.

IMPACT OF NATURE OF WORK ON THE FORMATION OF ARTERIAL HYPERTENSION

**I.S. Dzherieva¹, N.I. Volkova¹, S.I. Rapoport²,
K.G. Seropyan¹, B.G. Amirbekov¹**

¹Rostov State Medical University, Rostov-on-Don

²First Moscow State Medical University named after I.M. Setchenov, Moscow
E-mail: orehowa.yulia@yandex.ru

Published data suggesting the role of shiftwork in the formation of hypertension are few and rather contradictory. Therefore, the aim of our research is to investigate the effects of shiftwork on the development of hypertension. To achieve this goal we

assessed the distribution of hypertension between two groups of individuals (1091 men), working in shifts and standard work schedule, at the age of 20—59 years. The incidence of hypertension in the group with shiftwork schedule at the age of 20—29 years old was 16.0%, 30—39 years old, 20.3% aged 40—49 years old, 35.7% aged 50—59 years old, 48.7%; among the surveyed, working on standard work schedule, aged 20—29 years old, 8.5%, 30—39 years old — 19.4%, 40—49 years old, 32.6% 50—59 years old, 53.7%. The differences in the distribution of the frequency of hypertension among the subjects were statistically significant only in the group of the subjects aged 20—29 years (16.0% vs. 8.5%, $p < 0.05$). Thus, we can say that for young people shiftwork is an independent risk factor for hypertension.

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ГРАФИКА РАБОТЫ НА РАЗВИТИЕ АБДОМИНАЛЬНОГО ОЖИРЕНИЯ У МУЖЧИН

**И.С. Джериева¹, Н.И. Волкова¹, С.И. Рапопорт²,
Э.Г. Асрумян¹, Н.В. Соколова¹**

¹ГБОУ ВПО «Ростовский государственный медицинский университет»,
г. Ростов-на-Дону

²ГОУ ВПО «Первый московский государственный медицинский
университет им. И.М. Сеченова», г. Москва
E-mail: orehowa.yulia@yandex.ru

Абдоминальное ожирение (АО) в настоящее время идентифицируется как значительный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний. Результаты исследований, проводимых в течение последнего десятилетия, показывали увеличение окружности талии у субъектов, работающих в ночные смены по сравнению с работниками аналогичного характера труда, но выполняющих свою работу только в дневное время. Цель — изучение зависимости между сменным графиком работы и развитием АО. Критерием диагностики АО согласно материалам I Международного конгресса по метаболическому синдрому (апрель 2005) стал объем талии, превышающий 94 см. АО выявлено у 18,5% участников. В возрасте 20—29 лет 18,5% лиц, работающих посменно, имеют окружность талии более 94 см. В этой же возрастной группе только 7,7% работников стандартного трудового графика имели АО. В возрасте 30—39 лет удельный вес АО был максимален и составил 88,8% среди участников, работающих по сменному графику, в то время как среди лиц с дневным характером труда оно выявлено у 12,7% мужчин. Динамика роста удельного веса АО в возрастных группах 40—49 лет и 50—59 лет не была линейной (68,8% против 34,8% и 75% против 26,8% соответственно, при $p < 0,01$), но наблюдалось отчетливое преобладание увеличенной окружности талии среди сменных работников. Таким образом, сменная работа является фактором развития АО.