

## **THERAPY OF MENTAL DISORDERS FROM SLEEP DISORDERS IN PERIMENOPAUSAL WOMEN**

**A.A. Antonova<sup>1</sup>, J.B. Barylник<sup>1</sup>, I.W. Neyfeld<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Department of Psychiatry, Narcology, Psychotherapy and Clinical Psychology  
Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky

<sup>2</sup>Department of Obstetrics and Gynecology of Raising Skills Faculty  
Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky  
*E-mail: asia.antonova64@gmail.com*

The paper presents data concerning the influence of mental status on the degree of gravity of the climacteric syndrome in women during perimenopause. The results of the analysis of the comparative effectiveness of treatment with mental disorders in the violation of sleep in women. A survey of 26 women (13 women in each group) at 8 weeks of therapy agomelatine noted a significantly greater reduction of points on the HDRS-17, HARS, CGI-S and menopausal index than maprotiline ( $p < 0.001$ ). However, analysis of the comparative effectiveness of treatment showed significant superiority of agomelatine a scale CGI-S ( $p < 0.0001$ ). The entire length of treatment for all subscales of the questionnaire sleep (LSEQ) agomelatine was superior to maprotiline, but were important figures of 1, 4 and 8 weeks of treatment by category “ease of awakening”, “integrity of behavior upon awakening” and the overall index of evaluation of sleep (Wilks lambda = 0.1,  $p < 0.001$  (MANOVA)). Thus, antidepressant agomelatine 25 mg per day is not as effective as the classic antidepressant maprotiline and efficiently restores sleep in women during perimenopause since the first week. Revealed the correlation dependence between the values of the severity of menopausal symptoms and friction vogi need to develop prognostic criteria for treatment of mental disorders in perimenopausal women.

---

---

## **РИТМСТАБИЛИЗИРУЮЩИЕ СВОЙСТВА УСИЛИТЕЛЕЙ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЗГА**

**Э.Б. Арушанян, Э.В. Бейер,  
А.В. Попов, А.А. Скорняков**

ГБОУ ВПО «Ставропольская государственная медицинская академия», г. Ставрополь  
*E-mail: eduard.arush@mail.ru, popov2003@bk.ru, n\_stanislav@mail.ru*

Изучали влияние когнитивных усилителей естественного происхождения — экстракта корней женьшеня (50 мг/кг), билобила (100 мг/кг) и эпифизарного гормона мелатонина (0,1 мг/кг) — на суточную динамику двигательной активности крыс в условиях стресса. Обнаружено, что плавательный стресс нарушал нормальную организацию суточного ритма двигательной активности крыс. Резко сни-

жалась ночная подвижность, а в ряде случаев наблюдалась инверсия ритмики. Вследствие этого падала величина амплитуды ритма (соотношение ночной подвижности к дневной — с  $3,4 \pm 0,4$  до  $1,1 \pm 0,15$ ;  $P < 0,01$ ). Экстракт корней женьшеня препятствовал развитию стрессорной дизритмии, повышая ночную локомоцию животных и амплитуду ритма по сравнению с контролем ( $1,0 \pm 0,1$  и  $1,6 \pm 0,2$ ;  $P < 0,05$ ). Акрофаза ритма была выражена нечетко, но приходилась на обычное время (21 час). Билобил вызывал сопоставимое повышение амплитуды ритма ( $1,55 \pm 0,1$  у.е.,  $P < 0,05$ ). Правда, в этом случае положение акрофазы заметно варьировало и приходилось на разные ночные часы. Мелатонин превосходил растительные препараты по своим хронотропным свойствам. Он способствовал формированию более контрастного циркадианного ритма, судя по возрастанию его амплитуды (до  $2,2 \pm 0,2$ ,  $P < 0,01$ ). К тому же максимум подвижности весьма регулярно (в 70% случаев) приходился на 24 часа. Вероятно, ритмстабилизирующее действие усилителей познавательной деятельности мозга может быть частью их терапевтической активности.

## **RHYTHM-STABILIZING PROPERTIES OF THE BRAIN COGNITIVE ENHANCERS**

**E.B. Arushanian, E.V. Beyer,  
A.V. Popov, A.A. Skornyakov**

Stavropol State Medical Academy, Stavropol

*E-mail: eduard.arush@mail.ru, popov2003@bk.ru, n\_stanislav@mail.ru*

The influence of natural cognitive enhancers (ginseng extract 50 mg/kg, bilobil 100 mg/kg and pineal melatonin 0,1 mg/kg) on the 24-hour rhythm of the locomotion activity of rats in stress conditions has been studied. It has been found that the swimming stress had interrupted the normal organization of the 24-hour rhythm of rats' locomotion. The activity during the night period was significantly lower and in several cases the rhythm inversion has been noticed. Therefore the value of the rhythm amplitude (the ratio of the night-time and the day-time locomotion activity) was lowering (from  $3.4 \pm 0.4$  to  $1.1 \pm 0.15$ ;  $P < 0.01$ ). The ginseng attenuated the stress-induced dysrhythmia, increasing the night-time locomotion and the rhythm amplitude, compared to the control group ( $1.0 \pm 0.1$  and  $1.6 \pm 0.2$ ;  $P < 0.05$ ). The rhythm acrophase was not clear, but took place in regular time (9 p.m.). Bilobil caused elevation of the rhythm amplitude ( $1.55 \pm 0.1$ ;  $P < 0.05$ ), but in this case the acrophase place varied and took place in different night hours. The influence of melatonin was more significant than in herbal drugs. It caused the development of a more expressed circadian rhythm according to increase its amplitude (to  $2.2 \pm 0.2$ ;  $P < 0.01$ ). Besides the maximum of the locomotion activity in most cases (70%) located at 12 a.m. Probably the rhythm-stabilizing activity of the brain cognitive enhancers (melatonin especially) may be a part of their therapeutic properties.