

light (NL) regimens on the homeostasis, life span and tumor development both in mice and rats. The exposure to the LL regimen accelerated colon carcinogenesis induced by 1,2-dimethylhydrazine in rats whereas the treatment with melatonin alleviated the effect of LL. The LL regimen accelerated both mammary carcinogenesis induced by N-nitrosomethylurea and transplacental carcinogenesis induced by N-nitrosoethylurea in rats. These observations allow recommend to use melatonin for premature aging and cancer prevention in groups of humans at risk of light pollution.

ТЕРАПИЯ ПОГРАНИЧНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ С НАРУШЕНИЯМИ СНА У ЖЕНЩИН В ПЕРИМЕНОПАУЗЕ

А.А. Антонова¹, Ю.Б. Барыльник¹, И.В. Нейфельд²

¹Кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии
ГБОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет
им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России», г. Саратов

²Кафедра акушерства и гинекологии ФПК и ППС
ГБОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет
Минздравсоцразвития России», г. Саратов
E-mail: asia.antonova64@gmail.com

В работе представлены данные о закономерностях влияния психического статуса на степень тяжести климактерического синдрома у женщин в периоде перименопаузы. Представлены результаты анализа сравнительной эффективности терапии непсихотических психических расстройств с нарушениями сна у женщин. В результате обследования 26 женщин (по 13 женщин в каждой группе) на 8 неделе терапии агомелатином отмечена достоверно более выраженная редукция баллов по шкалам HDRS-17, HARS, CGI-S и менопаузальному индексу по сравнению с мапротилином ($p < 0,001$). Однако анализ сравнительной эффективности лечения показал достоверное превосходство агомелатина лишь по шкале CGI-S ($p < 0,0001$). На всей протяженности лечения по всем субшкалам вопросника сна (LSEQ) агомелатин превосходил по эффективности мапротилин, однако значимыми были показатели на 1, 4 и 8 неделе лечения по категориям «легкость пробуждения», «целостность поведения после пробуждения» и общему показателю оценки сна (лямбда Уилкса = 0,1 при $p < 0,001$ (MANOVA)). Таким образом, мелатонинергический антидепрессант агомелатин в дозе 25 мг в сутки не уступает по эффективности классическому антидепрессанту мапротилину и эффективнее восстанавливает сон у женщин в перименопаузе уже с первой недели. Выявленная корреляционная зависимость между значениями степени тяжести климактерического синдрома и тревоги необходима для разработки прогностических критериев терапии психических расстройств в периоде перименопаузы у женщин.

THERAPY OF MENTAL DISORDERS FROM SLEEP DISORDERS IN PERIMENOPAUSAL WOMEN

A.A. Antonova¹, J.B. Baryluk¹, I.W. Neyfeld²

¹Department of Psychiatry, Narcology, Psychotherapy and Clinical Psychology
Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky

²Department of Obstetrics and Gynecology of Raising Skills Faculty
Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky
E-mail: asia.antonova64@gmail.com

The paper presents data concerning the influence of mental status on the degree of gravity of the climacteric syndrome in women during perimenopause. The results of the analysis of the comparative effectiveness of treatment with mental disorders in the violation of sleep in women. A survey of 26 women (13 women in each group) at 8 weeks of therapy agomelatine noted a significantly greater reduction of points on the HDRS-17, HARS, CGI-S and menopausal index than maprotiline ($p < 0.001$). However, analysis of the comparative effectiveness of treatment showed significant superiority of agomelatine a scale CGI-S ($p < 0.0001$). The entire length of treatment for all subscales of the questionnaire sleep (LSEQ) agomelatine was superior to maprotiline, but were important figures of 1, 4 and 8 weeks of treatment by category “ease of awakening”, “integrity of behavior upon awakening” and the overall index of evaluation of sleep (Wilks lambda = 0.1, $p < 0.001$ (MANOVA)). Thus, antidepressant agomelatine 25 mg per day is not as effective as the classic antidepressant maprotiline and efficiently restores sleep in women during perimenopause since the first week. Revealed the correlation dependence between the values of the severity of menopausal symptoms and friction vogi need to develop prognostic criteria for treatment of mental disorders in perimenopausal women.

РИТМСТАБИЛИЗИРУЮЩИЕ СВОЙСТВА УСИЛИТЕЛЕЙ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЗГА

**Э.Б. Арушанян, Э.В. Бейер,
А.В. Попов, А.А. Скорняков**

ГБОУ ВПО «Ставропольская государственная медицинская академия», г. Ставрополь
E-mail: eduard.arush@mail.ru, popov2003@bk.ru, n_stanislav@mail.ru

Изучали влияние когнитивных усилителей естественного происхождения — экстракта корней женьшеня (50 мг/кг), билобила (100 мг/кг) и эпифизарного гормона мелатонина (0,1 мг/кг) — на суточную динамику двигательной активности крыс в условиях стресса. Обнаружено, что плавательный стресс нарушал нормальную организацию суточного ритма двигательной активности крыс. Резко сни-