

---

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Прошло чуть более 30 лет со дня образования проблемной комиссии «Хронобиология и хрономедицина» Академии медицинских наук СССР под руководством академика Ф.И. Комарова. Ее создание отвечало требованиям времени: в СССР были энтузиасты, которые хронобиологии уделяли много внимания: Ю.А. Романов, В.А. Фролов, Н.А. Агаджанян, Г.Д. Губин и др.

В задачи проблемной комиссии входили постановка и разработка хронобиологии и хрономедицины как в научном, прикладном, так и в просветительском планах, понимание того, что временная организация организма (как здорового, так и больного) есть фундаментальная основа понимания его функций. Возможность правильно организовать отдых и работу, диагностику и лечение, проводить профилактические мероприятия обязательно определяется с учетом фактора времени.

Все прошедшие годы проблемная комиссия активно работала, иногда в чрезвычайно трудных условиях. Очевидны и плоды работы. Пришло понимание значимости настоящей проблемы, слово «биоритмы» стало таким же общеупотребительным, как «летнее» и «зимнее» время.

Трудно себе представить нашу лечебную деятельность без понятия «мониторинг» (холтеровское, АД). Пристальное внимание уделяется такой важной проблеме, как медикаментозная терапия, с подбором лекарств в зависимости от времени их эффективности. Так, в 2000 г. профессором Э.Б. Арушаняном была издана «Хронофармакология», в настоящее время готовится к печати «Хронофармакология» с участием украинских и российских ученых. Издано три руководства по хронобиологии и хрономедицине, последнее в 2012 г.

В 2008 г. во Владикавказе был проведен I съезд по хронобиологии и хрономедицине, настоящий съезд является вторым.

II съезд свидетельствует о том, что интерес к роли времени и событиям, происходящим в организме, в том числе человека, стал повсеместным и охватывает ученых разных специальностей: биологов, медицинских работников, организаторов здравоохранения и т.д. Об этом свидетельствует география. Так, из стран ближнего зарубежья в работе участвуют ученые Армении, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Приднестровья, Украины, из стран дальнего зарубежья — Германии, Ливана, США. В съезде принимают участие российские ученые из 27 городов. Следовательно, можно говорить о выполнении одной из задач, которая стояла перед проблемной комиссией.

Председатель проблемной комиссии  
«Хронобиология и хрономедицина»,  
заслуженный деятель науки РФ,  
профессор **С.И. Рапопорт**