

---

## ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЖЕНЩИН ФИННО-УГОРСКОЙ ГРУППЫ (СЕЛЬКУПОВ) К БЕРЕМЕННОСТИ

**Р.А. Красовицкий, А.А. Блинова,  
Е.А. Пашукова, Н.Н. Бушмелева**

Кафедра акушерства и гинекологии  
Факультет повышения квалификации  
и последипломной подготовки  
Ижевская государственная медицинская академия  
*ул. Коммунаров, 281, Ижевск, Россия, 426034*

Проведено изучение состояния репродуктивного здоровья 285 женщин финно-угорской группы. Из них 100 по национальности селькупы, 140 — удмуртки, 50 — русские.

Установлено, что женщины, проживающие на территории Крайнего Севера (селькупы), чаще употребляют алкоголь, подвержены хронической никотиновой интоксикации. Из соматической патологии преобладают заболевания органов дыхания. Для них характерно позднее становление менструальной функции, раннее ее угасание и напряженная репродуктивная функция.

**Ключевые слова:** психоэмоциональная адаптация, финно-угорская группа, селькупы, удмуртки.

Состояние здоровья коренных народов, в том числе народов финно-угорской группы, вызывает сегодня серьезную озабоченность. Серьезные разрушения и загрязнения природных комплексов, сокращение территорий традиционного природопользования, истощение ресурсов, социальные и экономические изменения привели к ослаблению и даже разрушению складывавшихся веками анатомо-физиологических адаптаций, сокращению продолжительности жизни и росту заболеваний [1, 2, 3, 4].

**Материалы и методы.** Мы изучили состояние репродуктивного здоровья 290 женщин различных национальностей: селькупы, удмурты, русские. Из них 100 женщин (I группа) — селькупы, 140 женщин (II группа) — удмуртки, 50 женщин (III группа) — русские. В исследование вошли селькупы, проживающие в Ямало-Ненецком автономном округе (ЯНАО) Тюменской области, а также удмурты и русские, проживающие в Удмуртской Республике. У всех женщин был собран анамнез, произведены гинекологический осмотр, бактериоскопическое и онкоцитологическое исследование, эхографическое исследование органов малого таза на аппарате Shimasonik SDL-310. С целью оценки психоэмоционального состояния обследуемых женщин мы провели изучение концентрации гормонов в первую фазу менструального цикла — кортизола и АКТГ на аппарате «ELECSYS-1010», отражающих влияние стресса, и клеток периферической крови (лимфоциты, нейтрофилы, эозинофилы). За норму был принят показатель кортизола — 55,0—690,0 нмоль/л, АКТГ — 8,3—57,8 пг/мл.

Подсчет лейкоцитарной формулы осуществлялся с помощью светового микроскопа и на аппарате «SYSMEX» K-1000. Средний возраст обследуемых в груп-

пах достоверно не отличался:  $31,3 \pm 2,1$  лет (I группа),  $32,1 \pm 1,8$  лет (II группа),  $31,6 \pm 2,5$  лет (III группа).

**Результаты и их обсуждение.** Оценивая влияние социальных факторов на здоровье женщин, следует указать, что женщины-селькупы достоверно чаще страдали алкогольной зависимостью с сопутствующей неврологической патологией. Каждая третья обследуемая женщина 32 (32%) имела алкогольную зависимость с сопутствующей неврологической и психиатрической патологией ( $p < 0,05$ ). Алкогольная зависимость установлена у 28 (20%) удмурток и 11 (22%) русских. Нами установлено, что курили 62 (62%) женщины-селькупы, 34 (24,3%) удмуртки и 9 (18%) русских.

При анализе анамнестических данных установлено, что первое ранговое место среди соматической патологии у обследуемых женщин занимают заболевания органов дыхания, но достоверно чаще этой патологией страдают женщины-селькупы 31 (31%) ( $p < 0,05$ ). Из них у 4 женщин (4%) выявлен туберкулез легких. Согласно данным гинекологического обследования на первом месте, независимо от национальности, были воспалительные процессы гениталий 24 (24%) — селькупы, 38 (27,1%) — удмуртки, 13 (26%) — русские и патология шейки матки соответственно 12 (12%), 21 (15%) и 8 (16%).

Оценивая состояние репродуктивного здоровья, следует обратить внимание, что менархе у женщин национальности селькупы наступает достоверно позже. Средний возраст менархе составил  $14,7 \pm 0,3$  лет, у удмурток  $13,3 \pm 0,5$  лет, у русских —  $12,6 \pm 0,5$  лет ( $p < 0,05$ ). По нашим данным половую жизнь женщины финно-угорской группы начинают раньше. Половую жизнь до 15 лет начали 38 девушек-селькупов (38%), 41 (29,2%) удмурток и 11 (22%) русских. Обращает внимание, что количество половых партнеров у всех женщин было 2 и более. Однако у женщин финно-угорской группы количество половых партнеров было значительно выше, чем у русских. В среднем — 4,0 партнера у женщин-селькупов, 3,2 у женщин удмурток. Особо следует выделить, что у женщин национальности селькупы перименопауза наступает в среднем в  $43,5 \pm 2,4$  лет, в то время как у удмурток и русских соответственно в  $51,2 \pm 3,0$  и  $54,5 \pm 4,1$  лет ( $p < 0,05$ ). Оценивая состояние репродуктивной функции, следует указать, что у женщин финно-угорской группы снижен период жизни для воспроизводства в сравнении с русскими. Так, у женщин-селькупов он составляет в среднем  $28,8 \pm 1,8$  лет ( $p < 0,05$ ), у удмурток  $37,9 \pm 2,1$  лет и у русских  $41,9 \pm 3,4$  лет. Наблюдается диспропорция установленного в Российской Федерации отношения родов к абортам. Так, у женщин селькупов беременность, в основном, заканчивается родами. В среднем у женщины данной национальности за период фертильного возраста наступает 2,5 беременности, которые заканчиваются родами и в 5% — самопроизвольным абортом. Из 100 женщин только у 8 в анамнезе искусственные аборты, в то время как у женщин-удмурток за этот же период, который на 9 лет дольше, наступает 2,4 беременности. Из них 1,3 заканчиваются абортом. Соответствующая пропорция наблюдается у русских, менопауза у которых наступает

в  $54,5 \pm 4,1$  лет. За этот период в среднем наблюдается 3,1 беременности. Из них 1,8 заканчиваются искусственным абортom.

Уровень кортизола и АКТГ по результатам нашего исследования у женщин селькупов был достоверно ниже в сравнении женщинами удмуртками и русскими ( $p < 0,01$ ). Уровень кортизола у женщин-селькупов был равен в среднем  $259,90 \pm 28,42$  нмоль/л, у женщин-удмурток  $441,68 \pm 43,00$  нмоль/л и у русских  $486,75 \pm 31,82$  нмоль/л. Уровень АКТГ у женщин-селькупов в среднем составил  $12,47 \pm 1,84$  пг/мл и был достоверно ниже, чем у женщин-удмурток и русских женщин ( $p < 0,05$ ).

Количественное изменение уровня гранулоцитов и агранулоцитов зависит от характера и продолжительности стрессорного воздействия и может являться информативным показателем, служить надежным маркером адаптивных возможностей организма к стрессовым нагрузкам. Организм отвечает на воздействие патологической психоэмоциональной нагрузки нейтрофилезом, лимфопенией и эозинопенией. В результате проведенных исследований у женщин-селькупов отмечены нейтрофилез (сегментоядерные клетки), лимфопения, незначительная эозинопения. Сравнивая состояние лимфопоэза у женщин обследуемых групп, следует указать, что у женщин-селькупов количество лимфоцитов в крови в среднем  $22,07 \pm 0,40\%$ , что достоверно меньше, чем у женщин-удмурток —  $26,30 \pm 0,36\%$  и русских —  $29,30 \pm 0,67\%$  ( $p < 0,01$ ). По результатам исследования гранулоцитов, отмечен значительный нейтрофилез у женщин-селькупов. Уровень нейтрофилов из них в среднем составил  $64,54 \pm 0,43$ , в то время как количество нейтрофилов у женщин-удмурток в среднем было  $60,21 \pm 0,30\%$  и у русских —  $58,40 \pm 0,53$  ( $p < 0,01$ ).

Количество эозинофилов в крови женщин обследуемых групп не изменялось, соответственно  $2,81 \pm 0,24\%$ ,  $2,62 \pm 0,10\%$  и  $2,80 \pm 0,40\%$ .

Таким образом, особенности соматического и репродуктивного здоровья у женщин финно-угорской группы, проживающих в ЯНАО Тюменской области, сопровождающиеся изменениями концентрации в крови гормонов, отражают стрессовое состояние и отклонение от нормальных показателей белой крови: нейтрофилез, лимфопения, — и могут указывать на напряжение механизмов гомеостаза, в том числе психоэмоциональной адаптации.

## ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Ежова Н.Н.* Материалы для санитарно-демографической характеристики Удмуртской АССР: Дисс. ... д-ра мед. наук. — Рязань, 1970. — С. 25—28.
- [2] *Егорова Г.М.* Особенности медико-демографической характеристики населения Ханты-Мансийского автономного округа // Основные направления изучения здоровья финно-угорских народов. — Ижевск, 2003. — С. 28—32.
- [3] *Стрелков Н.С.* Особенности развития современных процессов народонаселения в Удмуртской Республике // Экология, демография и здоровье финно-угорских народов. — Ижевск, 2006. — С. 15—18.
- [4] *Михайлова Ю.В.* Российская смертность в геополитических координатах // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. — 2007. — № 5. — С. 14—15.

## **CHARACTERISTICS OF PSYCHOEMOTIONAL ADAPTATION OF FINNO-UGRIC WOMEN (SELUCUPS) TO PREGNANCY**

**R.A. Krasovitsky, A.A. Blinova,  
E.A. Pashukova, N.N. Bushmeleva**

Chair obstetrics and gynecology  
Izhevsk state medical academy  
*Kommunarov str., 281, Izhevsk, Russia, 426034*

The authors carried out a study of reproductive health of 285 Finno-ugric women. Out of it there were 100 Selcup women, 140 Udmurt and 50 Russian women. The research results show that the women in the Far North (Selcups) drink more alcohol and are subjected to chronic nicotine intoxication. Respiratory illnesses are prevailed in somatic pathology. They show later engagement of menstrual function, its early decrement and tense reproductive function.

**Key words:** psycho-emotional adaptation, Finno-Ugric group, Selkups, udmurtki.