
ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

Е.О. Домрачев

Отделение «Сестринское дело»
Красноярский медико-фармацевтический колледж
ул. Мира, 70, Красноярск, Россия, 660049

Л.И. Валентинович

Кафедра «Управления здравоохранения экономики фармации и ПО»
Красноярский государственный медицинский университет
им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого
ул. Карла Маркса, 124, Красноярск, Россия, 660021

Цель работы — оценить заболеваемость студентов медицинского колледжа. В динамике 3 лет наблюдается ухудшение состояния здоровья студентов за счет патологии дыхательной системы, ЛОР органов, зрения, нервной системы.

Ключевые слова: студенты, колледж, заболеваемость, состояние здоровья.

На протяжении последних десятилетий в современной России отмечается стойкая тенденция ухудшения социальных и гигиенических условий жизни, которые являются одной из ведущих причин неблагоприятных изменений в состоянии физического и психического здоровья населения нашей страны, особенно молодежи. В этой связи особый интерес представляет учащаяся молодежь, которая будет определять состояние интеллектуального уровня нашей страны, ее конкурентоспособность. Здоровье студенческой молодежи является необходимым условием учебы [1]. Высокая умственная и психоэмоциональная нагрузка, вынужденные частые нарушения режима труда, отдыха и питания, кризис нравственных ценностей, неуверенность в своем будущем, смена места жительства и многие другие факторы требуют от студентов мобилизации сил для адаптации к новым условиям проживания и обучения, формирования межличностных отношений вне семьи и преодоления сложных жизненных ситуаций [2].

Цель исследования. Оценить заболеваемость студентов Красноярского медико-фармацевтического колледжа в динамике 3 лет по данным медицинских профилактических осмотров

Материалы и методы. Нами в Красноярском медико-фармацевтическом колледже методом выкопировки медицинской документации проанализированы акты медицинских профилактических осмотров студентов в количестве 1053 человек. Статистическая обработка результатов проводилась с применением относительных и средних величин, *t*-критерия Стьюдента, коэффициента корреляции Спирмена.

Результаты и обсуждение. По данным проведенного анализа актов медицинских профилактических осмотров студентов мы получили следующие результаты (табл.). В нозологии заболеваемости за период 2006/07 гг. лидирующее ме-

сто занимает болезни костно-мышечной системы — 47,2%; далее идут: сердечно-сосудистая патология — 24,2%, офтальмологическая патология — 10,5%. В нозологии заболеваемости за период 2007/08 гг. лидирующее место занимают болезни костно-мышечной системы — 37,8%, далее на второе место по заболеваемости вышла патология глаз — 28,8%, в отличие от предыдущего календарного периода третье место заняла патология желудочно-кишечного тракта — 9,4%.

Таблица

**Динамика заболеваемости
студентов Красноярского медико-фармацевтического колледжа
за период 2006/09 учебные годы**

Патология	2006/07 гг.	2007/08 гг.	2008/09 гг.	P
Костно-мышечная система	47,2%	37,8%	18,8%	< 0,05
Сердечно-сосудистая система	24,2%	7,9%	27,3%	< 0,05
Зрение	10,5%	28,8%	13,6%	< 0,05
Желудочно-кишечный тракт	3,7%	9,4%	14,5%	< 0,05
Моче-половая система	6,2%	2,9%	2,5%	< 0,05
Дыхательная система	1,2%	6,9%	6,8%	< 0,05
Нервная система	3,7%	4,9%	11,1%	< 0,05
ЛОП-органы	2,4%	0,9%	5,1%	< 0,05

В нозологии заболеваемости за период 2008/09 гг. лидирующее место занимают болезни сердечно-сосудистой системы 27,3%, второе место занимает патология костно-мышечной системы — 18,8%, третье место занимают болезни желудочно-кишечного тракта — 14,5%. Максимальный рост заболеваемости за 3-летний период принадлежит патологии желудочно-кишечного тракта, увеличение на 10,8% по сравнению с 2006 годом. Также обращает на себя внимание увеличение заболеваемости неврологической патологией на 6,4%. Выявлен резкий рост заболеваний дыхательной системы в 2007/08 гг. Нами выявлено незначительное увеличение заболеваемости ЛОР-патологией — на 2,6%. Отмечается снижение заболеваемости патологией костно-мышечной системы на 28,4% за 3-летний период. В нозологии офтальмологической патологии за период 2006/08 гг. наблюдался рост заболеваемости на 18,3%, при этом в период 2008/09 гг. произошло снижение заболеваемости на 15,2%. В системе патологии мочевого выделительного тракта отмечается стабильное падение за трехлетний период на 3,7%.

Общий рост заболеваемости среди студентов может объясняться ухудшением материального благополучия семей студентов, отсутствием медицинской грамотности, недостаточными мерами профилактики в студенческой среде. Все показатели в нашем исследовании находятся в прямой взаимосвязи. Коэффициент корреляции составляет $r = 38—73$.

Таким образом, из результатов исследования следует, что в целом состояние здоровья студентов медиков за период 2006/09 гг. значительно ухудшается, об этом говорит увеличение заболеваемости по шести нозологическим группам болезней из восьми представленных, что требует выработки адресных мероприятий первичной и вторичной профилактики заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Михалюк Н.С.* Динамика социальных и биологических факторов, воздействующих на детей // *Здравоохранение Рос. Федерации.* — 2004. — № 6. — С. 44—45.
- [2] *Барсуков Н. К., Лоранский Д.Н., Водогреев Л.В., Ледовских Н.В.* Медико-социальные аспекты формирования здоровья в современных условиях // *Здравоохранение Рос. Федерации.* — 1996. — № 1. — С. 30—33.

DISEASE OF STUDENTS OF MEDICAL COLLEGE

E.O. Domrachev

Branch «Nursing care»
Krasnoyarsk mediko-pharmaceutical college
World str., 70, Krasnoyarsk, Russia, 660049

L.I. Valentinovich

Chair «Managements of public health services of economy of pharmacy and ON»
Krasnoyarsk state medical university of prof. F.V. Vojno
Charles Marx's str., 124, Krasnoyarsk, Russia, 660021

The work purpose — to estimate disease of students of medical college. In dynamics of 3 years deterioration of a state of health of students at the expense of a pathology of respiratory system, LOR bodies, sight, nervous system is observed.

Key words: students, college, disease, a state of health.