
КОМПЛЕКСНОЕ ИЗУЧЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

С.П. Алексеенко

Отделение гигиены питания и гигиены детей и подростков
ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области»
ул. 7 линия, 67, Ростов-на-Дону, Россия, 344019

Дефицит информации, характеризующей алкогольную ситуацию, диктует необходимо совершенствование базы информационного фонда данных, характеризующих алкогольную ситуацию. Изучение потребления алкоголя проводилось на случайной выборке населения в возрасте 18—75 лет в 11 городах и 26 сельских районах Ростовской области. Исследование показало, что фактически женщины в меньшей мере употребляют алкоголь, чем мужчины. Среди женщин преобладают случайно пьющие — 65,9%, а среди мужчин — систематически пьющие — 23,6%. Выявлена возрастная динамика количества употребляемого алкоголя. Потребление алкогольных напитков в целом по выборке составляет 15,6 г в пересчете на чистый этанол с большими колебаниями, причем для мужчин данный показатель составляет 30,2 г, а для женщин — 7,3 г. 17% взрослого населения Ростовской области вовлечены в опасное для здоровья и жизни потребление алкоголя. Подобная комплексная система сбора информации, ее анализа может рассматриваться как научно обоснованная технология мониторинга, обеспечивающая учреждения Роспотребнадзора гигиенической информацией, касающейся потребления алкогольных напитков населением Ростовской области

Ключевые слова: алкогольные напитки, алкогольная ситуация.

Анализ алкогольной ситуации в стране и ее динамики является сложной задачей и нуждается в обеспечении разносторонней и надежной информацией. Недостаток этой информации может быть источником ошибок и заблуждений при научном обосновании мер профилактики.

Дефицит информации, характеризующей алкогольную ситуацию, диктует необходимость совершенствования базы информационного фонда данных токсикологического мониторинга.

Одним из способов изучения алкогольной ситуации является токсикологический мониторинг — наблюдение, оценка и прогноз острых отравлений среди населения. Экстренные извещения об острых бытовых отравлениях поступают из ЛПУ в Центры гигиены и эпидемиологи, которые проводят расследования и анализ причин и обстоятельств отравлений. Результатом данной работы является ежеквартально формируемая форма отраслевого статистического наблюдения: ф. 12-07 «Сведения о результатах токсикологического мониторинга».

Данная форма содержит информацию об алкогольной ситуации по следующему кругу показателей: по основным группам случаев, по характеру отравления, по динамике отравлений в целом и в разрезе территорий, по распределению отравлений по полу, возрасту, социальному положению, причинам отравлений, месту происшествия. Имеющаяся информация также позволяет провести ранжиро-

вание территорий по превышению среднеобластного показателя по всем отравлениям химической этиологии и конкретно по любой группе отравлений, смертности от отравлений химической этиологии. Однако для полной характеристики алкогольной ситуации данной информации бывает недостаточно.

Форма 12-07 не дает информацию о подушном потреблении алкоголя, не может охарактеризовать распространенность факторов риска по потреблению алкоголя среди населения.

Существующая система показателей, характеризующая алкогольную ситуацию в Ростовской области, дополнена исследованием под названием «Изучение интенсивности алкоголизации населения Ростовской области», репрезентирующего население Ростовской области в целом.

Уровень потребления алкоголя в любой стране тесно связан с масштабностью обусловленным им состояний здоровья и является индикатором серьезности этих проблем. Известно, что группами риска по развитию сердечно-сосудистых заболеваний в зависимости от статуса употребления алкоголя являются лица, злоупотребляющие алкоголем.

«Изучение интенсивности алкоголизации населения Ростовской области» — первое исследование в Ростовской области, проведенное на основе общеобластной выборки. Выборка являлась многоступенчатой стратифицированной территориальной со случайным отбором опрошенных с охватом 3 тысяч человек.

Цель исследования заключалась в том, чтобы выявить среди опрошенных группу риска с наиболее достоверными показателями потребления алкоголя, по которым можно было бы получить представление о реальном положении дел в Ростовской области. В качестве одного из индикаторов принадлежности к этой группе служила исчерпывающая полнота информации, сообщенной индивидом, т.е. наличие ответов на все вопросы, касающиеся потребления алкоголя, о расходах на алкоголь (величина израсходованных на покупки алкоголя денежных средств), о количестве, времени и частоте потребляемого алкоголя.

Материалы и методы. Изучение потребления алкоголя проводилось на случайной выборке населения в возрасте 18—75 лет в 11 городах и 26 сельских районах Ростовской области. Исследование проводилось анкетным методом. С этой целью от общего количества населения Ростовской области была определена случайная выборка объемом 3000 человек, опрошено было также 3000 человек.

Для изучения потребления алкоголя был разработан стандартный опросник. При разработке раздела о количестве и частоте потребления алкогольных напитков использовался вопросник для изучения поведенческих факторов риска в российских регионах [1].

Наряду с получением фактических данных распределения потребления алкоголя определялось число лиц, потребляющих избыточное количество чистого алкоголя, т.е. лиц с фактором риска по потреблению алкоголя. За критерий оценки было принято избыточное потребление алкоголя — более 20 г чистого алкоголя в день [1].

Для ввода полученных в исследовании данных была создана специальная программа ввода. Статистический анализ проводился в статистической программе SPSS 15.0 for Windows Evaluation Version.

Расчет среднего потребления чистого этанола производился приведением частот к фиксированному временному интервалу (день) и вычислением «дозы» потребления за данный промежуток времени (в день). Для определения потребления общего (суммарного) чистого этанола суммировались дозы этого чистого этанола, получаемые как дозы исходного продукта на концентрацию чистого этанола в каждом изучаемом алкогольном напитке (по массе и объему).

Суммирование проводилось по основным группам алкогольных напитков: пива, некрепленого вина, крепленого вина, крепких спиртных напитков). При оценке потребления алкогольных напитков (в пересчете на чистый этанол) нами употреблялись следующие массовые (весовые) концентрации этанола: для пива — 0,04 г этанола/мл напитка, для некрепленого вина — 0,0927 г этанола/мл напитка, для крепленого вина — 0,1227 г этанола/мл напитка, для крепких спиртных напитков (водка, коньяк и т.п.) — 0,3227 г этанола/мл напитка.

Дальнейший анализ производился путем изучением распределения индивидуальных характеристик приемами вариационной статистики (вычисление частот, средних значений, стандартных отклонений, ошибок средних).

При классификации различных форм бытового пьянства использовался частотно-количественный критерий, предусматривающий следующее деление: абстиненты — лица, не употреблявшие спиртные напитки, по крайней мере, в течение года или употребляющие их столь редко и в столь небольших количествах, что этим можно пренебречь; случайно пьющие — лица, употребляющие обычно максимум 250 мл водки от нескольких раз в году до нескольких раз в месяц; умеренно пьющие — употребляющие максимально 400 мл спиртных напитков 1—4 раза в месяц; систематически пьющие — употребляющие максимум 500 мл водки 1—2 раза в неделю; привычно пьющие — употребляющие максимум 500 мл водки 2—3 раза в неделю [2]. Весь обследованный контингент в соответствии с вышеизложенными критериями распределился следующим образом (табл. 1).

Таблица 1

Возрастно-половое распределение населения по формам употребления алкоголя (в процентах от данной возрастной группы)

Возраст, годы	Абстиненты		Случайно пьющие		Умеренно пьющие		Систематически пьющие		Привычно пьющие	
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
18—29	11,7	19,9	47,3	65,8	11,7	6,6	17,2	5,4	12,1	2,2
30—39	10,7	15,3	27,5	66,4	16,8	10,7	30,6	4,7	14,4	2,9
40—59	8,6	21,3	34,5	67,7	13,9	4,2	24,9	4,2	18,1	2,6
60—74	10,2	30,3	40,7	57,4	13,9	4,1	14,8	4,1	20,4	4,1
> 75	38,9	52,9	16,7	29,4	5,6	0,0	22,2	5,9	16,7	11,8
Итого	10,5	20,4	36,0	65,9	14,0	6,3	23,6	4,6	15,9	2,8

Как видно из табл., привычные пьяницы составили 15,9% опрошенных мужчин и 2,8% опрошенных женщин. Приблизительно 10% мужчин и 20% женщин заявляют, что они не прикасались к алкоголю в прошлом году. Исследование показывает, что фактически женщины в меньшей мере употребляют алкоголь, чем мужчины. Среди женщин преобладают случайно пьющие — 65,9%, а среди мужчин — систематически пьющие — 23,6%.

Мужчины в целом употребляют спиртные напитки в 4 раза больше женщин (табл. 2).

Таблица 2

**Интенсивность потребления спиртных напитков в зависимости от возраста и пола
(г этанола в сутки)**

Возраст, годы	Средние количества потребляемого алкоголя в день (г чистого этанола)			Абсолютное количество опрошенных лиц (человек)			Стандартное отклонение		
	Пол		Всего	Пол		Всего	Пол		Всего
	муж.	жен.		муж.	жен.		муж.	жен.	
	18—29	22,2	6,2	11,7	256	497	753	45,0	20,0
30—39	32,0	8,6	17,8	291	450	741	62,1	32,8	47,9
40—59	31,1	6,6	14,7	409	832	1241	53,7	26,7	39,5
60—74	38,6	9,7	23,3	108	122	230	90,0	37,0	68,7
> 75	41,2	25,1	33,4	18	17	35	77,3	63,9	70,5
В целом	30,2	7,3	15,6	1 082	1 918	3 000	59,4	28,1	43,5

Принципиально важна выявленная возрастная динамика количества употребляемого алкоголя. Увеличение алкоголизации в старших возрастных группах не согласуется с теорией о снижении устойчивости к спиртным напиткам с возрастом. С увеличением возраста этот показатель возрастает и достигает максимума в возрасте 75 лет и более (рис. 1).

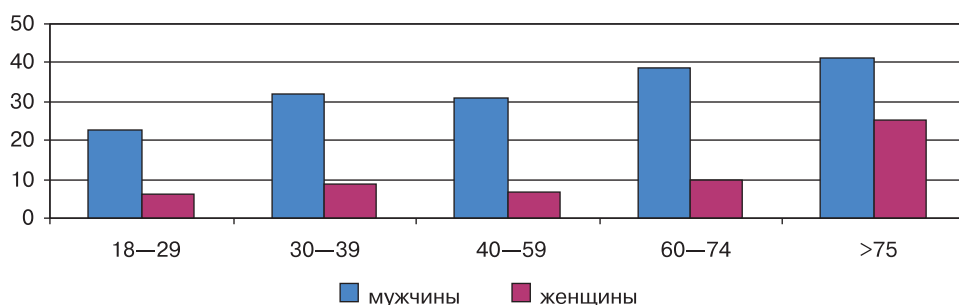


Рис. 1. Возрастная динамика потребления алкогольных напитков

Изменение интенсивности алкоголизации в зависимости от возраста приобретает вид восходящей кривой. Установлено, что алкоголизация с возрастом у мужчин сначала увеличивается (до 30—39 лет), достигая 32 г в день в пересчете на чистый этанол, а затем несколько уменьшается (в 40—59 лет) до 31,1 г. и снова возрастает, начиная с 59 лет до 41,2 г. Увеличение потребления алкоголя для групп 60—75 и 75 лет и более, как показал анализ, статистически достоверно ($p < 0,05$).

У женщин прослеживается аналогичная закономерность, но при более низком уровне потребления алкогольных напитков: увеличивается потребление спиртных напитков в старших возрастных группах с 6,6 г в 40—59 лет до 25,1 г в возрасте старше 75 лет, тем самым, сокращая разрыв в потреблении с мужчинами с 4 раз до 1,6 раза.

Потребление алкогольных напитков в целом по выборке составляет 15,6 г в пересчете на чистый этанол с большими колебаниями, причем для мужчин данный показатель составляет 30,2 г, а для женщин — 7,3 г.

Мужчины в целом по выборке потребляют спиртных напитков в 4 раза больше женщин. Это объясняется как большей частотой потребления, так и большим количеством всех видов потребляемых алкогольных напитков за прием среди мужчин. Указанная разность с небольшими вариациями сохраняется в возрастных группах 18—29 лет, 30—39 лет, 60—74 года, достигает максимума в 40—59 лет (в 5 раз), минимума — в возрасте более 75 лет (в 1,6 раза), является статистически достоверной ($p < 0,005$).

Изменение частоты потребляемых спиртных напитков в зависимости от пола и возраста имеет ту же тенденцию, что количество потребляемых спиртных напитков: возрастает от молодых групп к зрелому возрасту. Поскольку оба показателя (частота и количество) действуют синхронно, усиливая друг друга, интенсивность алкоголизации с возрастом и выписывает выше обозначенную кривую. Можно считать, что употребляющих спиртные напитки чрезмерно часто и в больших количествах (более 20 г чистого этанола в день) во взрослом населении около 36% (в основном за счет мужчин всех возрастных групп). Результаты изучения структуры потребления алкоголя у мужчин и женщин представлены в табл. 3.

Таблица 3

Пропорция чистого алкоголя каждого алкогольного напитка в общем количестве потребляемого чистого алкоголя в зависимости от пола

Пол	Пиво, %	Некрепленое вино, %	Крепленое вино, %	Крепкие напитки, %	Самогон, %
Мужчины	32,8	5,2	8,0	40,8	13,2
Женщины	32,1	12,9	10,8	29,3	14,8
В целом	32,6	7,5	8,9	37,3	13,7

Из табл. 3 следует, что крепкие спиртные напитки являются наиболее часто потребляемыми мужчинами алкогольными напитками — их вклад в общее потребление составил 40,8%. Почти столь же часто потребляется пиво женщинами (вклад пива в общее потребление алкогольных напитков составил 32,1%), вклад пива у мужчин в общее потребление составил 32,8%, в то время как вклад некрепленых вин в общее потребление алкогольных напитков ничтожно мал — 5,2% у мужчин и 12,9% у женщин. Пропорция чистого алкоголя, потребляемого с алкогольными напитками домашнего изготовления (самогоном), также занимает значительное место как у мужчин, так и у женщин: 13,2% и 14,8% соответственно.

Полученная в ходе исследования информация позволила идентифицировать типаж людей, чье потребление алкоголя можно определить как опасное. Мы включили в эту категорию тех, кто в течение последнего года употреблял алкогольные напитки в количестве, превышающем 20 г чистого спирта в день [1]. Используя этот критерий, мы установили, что 17% взрослого населения Ростовской области вовлечены в опасное для здоровья и жизни потребление алкоголя. Если пересчитать эти данные на всю область, то наша оценка выглядит следующим образом: не менее 536614 жителей Ростовской области рискуют умереть от причин, непосредственно связанных с алкоголем. Эта оценка может оказаться занижен-

ной, поскольку из нашего обследования исключены бездомные и находящиеся в лечебных учреждениях мужчины, чья зависимость от алкоголя может оказаться более пагубной, а потребление алкогольных напитков более частым.

Чем детально характеризуется население Ростовской области, потребляющее алкогольные напитки в опасных количествах? Анализ продемонстрировал, что опасное потребление алкоголя наиболее характерно для мужчин (76% от данной группы) 40—59 лет, которые во время проведения интервью: состояли в зарегистрированном или гражданском браке, имели среднее специальное образование, имели технический профиль образования, имели постоянное место работы в сфере производства, относились к употреблению алкоголя, как: «ощущаю положительный эффект от употребления алкоголя», оценивали свое потребление алкогольных напитков как непроблемное, убежденные, что наиболее полезным из всех алкогольных напитков являются крепкие, попробовавшие алкогольные напитки в возрасте 14—16 лет.

Анализ формы отраслевого статистического наблюдения ф. 12-07 «Сведения о результатах токсикологического мониторинга» выявил аналогичную ситуацию: наибольшая смертность в 2008 году от острых отравлений спиртосодержащей продукцией была характерна для мужчин (79% всех случаев отравления спиртосодержащей продукцией, закончившихся летально), трудоспособного возраста (на возраст 40—59 лет приходится 50% умерших от отравления спиртосодержащей продукцией).

Таким образом, исходя из изложенного, вопросник, используемый в настоящем изучении, позволяет определить лиц, составляющих группу риска по потреблению алкоголя, а также оценить распространенность этого фактора риска среди населения. Поэтому применяемый вопросник может быть использован для изучения распространенности фактора риска по употреблению алкоголя, а результаты — в качестве индикатора факторов риска при проведении мониторинга факторов риска и их тенденций.

Таким образом, потребление алкоголя в Ростовской области характеризуется: большим количеством потребляемого алкоголя, увеличением интенсивности алкоголизации населения с возрастом, существенными различиями в объеме потребления алкоголя мужчинами и женщинами, преимущественным потреблением алкоголя в виде пива и крепких алкогольных напитков.

Подобная комплексная система сбора информации, ее анализа может рассматриваться как научно обоснованная технология мониторинга за состоянием здоровья населения, призванная обеспечить учреждения Роспотребнадзора наиболее важной и современной гигиенической информацией, касающейся потребления алкогольных напитков населением Ростовской области. Создание подобной региональной системы мониторинга позволит на постоянной научной основе отражать в программах по гигиеническому воспитанию и обучению населения актуальную гигиеническую информацию в соответствии с проблемами местного характера, обеспечить дифференцированный подход с учетом характерных особенностей целевой группы населения.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Потёмкина Р.А., Глазунов И.С., Оганов Р.Г. и др.* Мониторинг поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний среди населения. Руководство. — М.: Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Минздрава РФ, 2004. — 52 с.
- [2] *Бехтель Э.Е.* Донозологические формы злоупотребления алкоголем. — М.: Медицина, 1986. — 272 с.

COMPLEX RESEARCH OF ALCOHOL PRODUCTS CONSUMPTION AND ITS CONSEQUENCES FOR HEALTH OF POPULATION OF THE ROSTOV REGION

S.P. Alekseenko

Department of hygiene nourishment and hygiene of children and teenagers
Federal State Institution of Health «Center of hygiene and epidemiology in the Rostov region»
7-ya Liniya str., 67, Rostov-on-Don, RUSSIA, 344019

Deficit of information, characterizing alcoholic situation, dictates necessity of perfection of information fund data, characterizing alcoholic situation. Examination of the alcohol consumption was conducted by casual selection of the population at the age of 18—75 years in 11 cities and 26 rural districts of the Rostov region. The examination showed, that actually the women consumer less alcohol, than the men. Among the women prevail occasionally drinking — 65,9%, but among the men-systematically drinking — 23,6%. Age dynamics of the amount of consumed alcohol was disclosed. The consumption of alcohol drinks in general by selection makes up 15,6 g, calculated on basis of pure ethanol with big fluctuations, for the men — the present index makes up 30,2 g, but for the women — 7,3 g. 17% of the adult population of the Rostov region are involved into dangerous for health and life consumption of alcohol. The similar complex system of information collection, its analysis may be considered as scientifically justified technology of monitoring, providing the institutions of Russian consumer supervision institution with hygienic information, relating to consumption of alcoholic beverage by the population of the Rostov region.

Key words: alcoholic beverage, alcoholic situation.