
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ АПТЕЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**В.В. Кулик, Т.И. Кабакова, Н.И. Гаврилина,
В.В. Гацан, Т.Г. Ковалева,
Е.В. Клейчук**

Кафедра ОЭФ

Пятигорский медико-фармацевтический институт —
филиал ГБОУ ВПО ВолгГМУ Минздрава России
просп. Калинина, 11, Пятигорск, Ставропольский край, Россия, 357532

На базе 111 аптечных организаций, функционирующих в Ставропольском и Краснодарском краях, Ростовской области, г. Москве и Московской области проведено анкетирование 437 фармацевтических работников, из которых 87% являются «первостольниками». Выявлены профессиональные заболевания у 53% респондентов. Наиболее часто у фармацевтических работников встречается варикозное расширение вен (47% случаев). Установлены причины широкого распространения данного заболевания, перечень эффективных лекарственных препаратов для его лечения и меры возможной профилактики.

Ключевые слова: фармацевтические работники, провизоры-«первостольники», социологический опрос, профессиональные заболевания, варикозное расширение вен, лекарственные препараты, профилактика.

В последние годы существенно изменились условия труда фармацевтических работников в рецептурно-производственных отделах и отделах безрецептурного отпуска аптечных организаций, значительно увеличился ассортимент реализуемых ими товаров, стала шире применяться вычислительная техника. В результате произошел рост численности провизоров и фармацевтов, занятых обслуживанием конечных потребителей, изменились и расширились их функционально-должностные обязанности.

В процессе выполнения должностных обязанностей фармацевтические работники-«первостольники» контактируют с больными посетителями и испытывают значительную нервно-эмоциональную и интеллектуальную нагрузку, что может явиться следствием возникновения производственно-обусловленных заболеваний [1, 3]. Поэтому обеспечение оптимальных условий труда для охраны здоровья работников аптечных организаций является актуальной задачей. В настоящее время аптечные коллективы являются малыми группами, и даже краткосрочное отсутствие специалиста в связи с временной нетрудоспособностью вызывает дезорганизацию в его составе [2, 5, 6].

С целью выявления уровня распространения профессиональных заболеваний нами был проведен социологический опрос работников 111-ти аптечных организаций Ставропольского и Краснодарского краев, Ростовской области, г. Москвы и Московской области. Инструментом метода являлась специально разработанная анкета, вопросы которой были распределены на следующие блоки: сведения о рес-

понденте, сведения о наличии профессиональных заболеваний и применяемых мерах их профилактики.

Для получения репрезентативных данных были проанализированы 437 анкет работников аптечных организаций различных форм собственности. Стаж работы в аптечной организации свыше 10 лет имеют 54% участников опроса, 87% респондентов непосредственно связаны с обслуживанием посетителей, 13% опрошенных совмещают данные функции с другими обязанностями. Установлено, что наиболее часто у фармацевтических работников встречаются варикозное расширение вен (47%), аллергические заболевания (23%), переутомление (20%), остеохондроз (17%), острые респираторные заболевания (11%), невроты (11%). Причинами широкого распространения варикозного расширения вен среди работников аптечных организаций являются, в частности, нарушения Трудового Кодекса со стороны работодателей: все респонденты работают сверхурочно [4]. Так, у 35% респондентов переработка в месяц в среднем составляет 19 часов, у 30% — сверхурочно отработывается 34 часа. Другим фактором, способствующим возникновению варикозного расширения вен, является положение работника при выполнении им должностных обязанностей. Как показали результаты опроса, 56,6% фармацевтических работников выполняют обязанности стоя, но во время отсутствия посетителей имеют возможность отдохнуть сидя; работают сидя—стоя 26,7% опрошенных; работают в основном сидя только 10% респондентов; 6,7% — работают только стоя, даже в отсутствии посетителей. У 70% респондентов продолжительность регламентированных перерывов является минимальной (30 минут). Однако у 13,3% аптечных работников перерывы составляют 15 минут, что не соответствует положениям правовых документов и является недостаточным для приема пищи и восстановления сил в процессе отдыха от физической и эмоциональной нагрузки.

Из числа респондентов, страдающих варикозным расширением вен, 63% считают, что профилактические мероприятия могут снизить риск возникновения данного заболевания. Вместе с тем 31% респондентов затруднились ответить на данный вопрос, что, по нашему мнению, является высоким показателем, а 6% выразили негативное отношение к мерам профилактики. Из мер профилактики варикозного расширения вен наиболее широко «первостольниками» применяется ношение обуви на низких каблуках (80%), изменение положения ног при работе и приподнятое положение ног во время отдыха (50%). Значительно реже используется ношение компрессионного трикотажа (12%), который в специальной литературе рекомендуется к применению как эффективное средство профилактики исследуемой патологии. Ни один из респондентов не придерживается растительной диеты.

По результатам контент-анализа специальной литературы установлено, что к применению для лечения варикозного расширения вен в Российской Федерации разрешено 23 наименования лекарственных препаратов без учета лекарственных форм и дозировок, на региональном фармацевтическом рынке присутствует 21 наименование лекарственных препаратов (или 91,3%, что является высоким показателем). Установлено, что исследуемая группа лекарственных препаратов в ос-

новном имеет растительное происхождение (60% наименований), большинство из них (55%) отпускаются по рецепту врача. В исследуемом сегменте фармацевтического рынка наибольший удельный вес приходится на продукцию зарубежных фирм — 88,9%, среди лекарственных форм преобладают таблетки и капсулы — 51,5%. Анализ приходных накладных на поступающие товары и других учетно-отчетных документов позволил установить, что наибольшим спросом для лечения варикозного расширения вен пользуются агапурин, лиотон 1000, диосмин, троксевазин.

Таким образом, установлено, что характер и условия труда оказывают существенное влияние на состояние здоровья фармацевтических работников-«первостольников», одним из путей улучшения состояния здоровья провизоров и фармацевтов является четкое соблюдение положений правовых документов по охране труда работников аптечных организаций и их информирование о необходимости использования мер профилактики возникновения варикозного расширения вен.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Гаврилина Н.И., Авакян М.Э., Харахашян А.А.* Влияние социально важных функций на результат финансово-хозяйственной деятельности аптечной организации // Новая аптека. Эффективное управление. — 2010. — № 9. — С. 39—42.
- [2] *Гурьянова М.Н., Сальникова А.Г.* Профессиональные заболевания аптечных работников: виды, симптомы, профилактика // Новая аптека. Эффективное управление. — 2010. — № 5. — С. 70—72.
- [3] *Зверева Е.С.* Состояние социальной защищенности фармацевтических работников в условиях рынка // Новая аптека. Эффективное управление. — 2001. — № 2. — С. 44—49.
- [4] *Кабакова Т.И., Максимов И.С.* Охрана труда и техника безопасности в аптечной организации: результаты анкетирования фармацевтических работников // Новая аптека. Эффективное управление. — 2008. — № 11. — С. 47—49; 2008. — № 12. — С. 43—45; 2009. — № 1. — С. 54—56.
- [5] *Карабинцева Н.О., Мошкова Л.В.* Фармацевтическая помощь пациентам с профессиональными заболеваниями // Новая аптека. Эффективное управление. — 2010. — № 5. — С. 30—33.
- [6] *Кулик В.В., Ковалева Т.Г., Кондрашков Н.Г.* Исследование проблемы самолечения острых респираторных заболеваний у детей // Социальные аспекты здоровья населения. — 2011. — № 6. — URL: <http://vestnik.mednet.ru>.

REFERENCES

- [1] *Gavrilina N.I., Avakian M.E., Harahashyan A.A.* Influence of socially important functions of the financial and economic activities of pharmacy organization // New Pharmacy. Effective management. — 2010. — № 9. — P. 39—42.
- [2] *Guryanova M.N., Sal'nikova A.G.* Occupational diseases pharmacists: views simtomy, prevention // New Pharmacy. Effective management. — 2010. — № 5. — P. 70—72.
- [3] *Zvereva E.S.* Condition of social protection of workers in the pharmaceutical market conditions // New Pharmacy. Effective management. — 2001. — № 2. — P. 44—49.
- [4] *Kabakova T.I., Maximov I.S.* Occupational safety in pharmacy organization: survey results pharmaceutical workers // New Pharmacy. Effective management. — 2008. — № 11. — P. 47—49; 2008. — № 12. — S. 43—45; 2009. — № 1. — P. 54—56.

- [5] *Karabintseva N.O., Moshkova L.V.* Pharmaceutical care for patients with occupational diseases // *New Pharmacy. Effective management.* — 2010. — № 5. — P. 30—33.
- [6] *Kulik V.V., Kovalev T.G., Kondrashkov N.G.* Self-study problems of acute respiratory diseases in children // *Social aspects of public health.* — 2011. — № 6. — URL: <http://vestnik.mednet.ru>.

THE RESULTS OF RESEARCH OF SEPARATE INDICATORS OF THE STATE OF HEALTH OF PHARMACEUTICAL WORKERS OF THE PHARMACY ORGANIZATIONS

V.V. Kulik, T.I. Kabakova, N.I. Gavrilina,

V.V. Gatsan, T.G. Kovaleva,

E.V. Klejchuk

Department OEF

Pyatigorsk medical pharmacy institute —
branch GBOU VPO VolgGMU of Ministry of Health of Russia

On the basis of 111 pharmacy organisations functioning in the Stavropol and Krasnodar Territories, the Rostov Region, Moscow and Moscow Region was realise the questioning of 437 pharmaceutical workers, from which 87% are «first-table workers». Professional diseases at 53% of respondents are revealed. Most often at pharmaceutical workers meets varicose expansion of veins (47% of cases). The reasons of a wide distribution of this disease, the list of effective medical products for its treatment and a measure of possible preventive maintenance were established.

Key words: pharmaceutical workers, pharmacists — «first-table workers», sociological poll, professional diseases, varicose expansion of veins, medical products, preventive maintenance.