
КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАЛЛЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО И ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

О.Ю. Шилова

Ст. научный сотрудник
НИИ медицинских проблем Севера СО РАМН
ул. Партизана Железняка, 3, Красноярск, Россия, 660022
тел. +79114636467, email: shilovkr@rol.ru,

Представлены данные об особенностях физического и полового развития девушек-подростков г. Красноярска. Выявлена евнухоидизация телосложения, астенизация соматотипа, увеличение частоты трофологической недостаточности и диспропорциональности телосложения, углубление функциональных нарушений репродуктивной системы.

Ключевые слова: половое развитие, физическое развитие, астенизация, гипозэстрогения, девушка-подросток.

Параметры репродуктивного здоровья тесно взаимосвязаны с состоянием физического развития и соматическим здоровьем индивидуума [1, 2, 3].

Целью исследования явилось изучение тенденций физического и полового развития девушек-подростков современной популяции.

Материалы и методы. Проведено комплексное обследование девушек-подростков накануне вступления в период активной репродукции в двух квантированных группах. В группе из 325 девушек-подростков (средний возраст — $17,5 \pm 0,1$ год) были изучены популяционные особенности репродуктивного здоровья и корреляционная зависимость возраста менархе, частоты нарушения менструальной функции и основных показателей физического развития подростков. Полученные данные сравнивались с аналогичными показателями подростков этой же возрастной категории, полученными нами в 1982 году.

Установлено, что поколение современных подростков г. Красноярска характеризуется процессом «астенизации» репродуктивной системы, что выражается в увеличении доли гипоменструального синдрома и задержки полового развития в структуре гинекологической патологии: 11,7% и 2,1% соответственно. Достоверно увеличивается возраст менархе: $13,1 \pm 0,6$ лет (1982 год — $12,8 \pm 0,1$ год). Выявлена высокая коррелятивная зависимость ($p < 0,05$) возраста менархе и индекса массы тела (ИМТ). Увеличение возраста менархе до $13,2 \pm 0,1$ в группе подростков с ИМТ менее 18,5 позволяет предполагать большую роль трофологической недостаточности в генезе замедления темпов полового развития. Выявлено усиление диспропорциональности телосложения. В первую очередь обращает на себя внимание астенизация телосложения. Несмотря на то, что средняя величина индекса массы тела составила $21,2 \pm 0,2$, только у 78,2% девушек она находилась в оптимальных границах $18,5 \pm 2,5$. Состояние трофологической недостаточности

выявлено в 18,6% случаев. Астенизацию соматотипа современных подростков подтверждает высокая среднепопуляционная величина индекса Rees, Eusheneck, которая по результатам нашего исследования составила $110 \pm 0,2$. Интеграция среднепопуляционных размеров в морфограмму по методике Decourt и Doumic подтвердила диспропорциональность строения скелета у современных девушек за счет евнухоидизации.

Таким образом, в поколении современных девушек-подростков, в сравнении с предыдущим поколением, выявлены однонаправленные изменения физического и полового развития, нарушения менструальной функции. Гипоэстрогенная тенденция функционирования репродуктивной системы является объективным фоном снижения фертильности, увеличения частоты нарушения менструального цикла, роста патологии шейки матки, хронизации воспалительных заболеваний половых органов.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] Кулаков В.И., Долженко И.С. Основные тенденции изменения репродуктивного здоровья девочек в современных условиях // Репродуктивное здоровье детей и подростков. — 2005. — № 1. — С. 22—27.
- [2] Федотова Т.К., Горбачева А.К., Дерябин В.Е. Особенности соматического развития современных московских детей // Материалы международной конференции «Физиология развития человека»: Сб. науч. тр. — М.: Вердана, 2009. — С. 92—94.
- [3] Zdziebło K., Novak-Starz G., Krawczyńska J. et al. Changes in physical development and health of children and adolescents // Материалы международной конференции «Физиология развития человека», секция 4: Сб. науч. тр. — М.: Вердана, 2009. — С. 124—125.

CLINICOMORPHOLOGICAL PARALLELS OF PHYSICAL AND SEXUAL DEVELOPMENT OF JUVENILE GIRLS IN CONTEMPORARY CONDITIONS

O.Yu. Shilova

Senior scientific research assistant
State Scientific Institute Medical problems of the North SD RAMS
Partizana Zheleznyaka str., 3, Krasnoyarsk, Russia, 660022
tel. +79114636467, email: shilovkr@rol.ru

The data about features of physical and sexual development of juvenile girls in Krasnoyarsk city is presented. The evnuchoidisation of constitution, astenic somatic type, increasing of frequency of trophological insufficiency, disproportion of figure and intensification of functional disorders in reproductive system have been determined.

Key words: sexual development, physical development, astenisation, hypoestrogenia, juvenile girl.