
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

М.С. Гурьянов, И.А. Камаев, А.А. Иванов

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Нижегородская государственная медицинская академия
ул. Родионова, 190, Нижний Новгород, Россия, 603126
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru

С.В. Миронов

Кафедра хирургии
ул. Ильинская, 14, Нижний Новгород, Россия, 603005
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru

Социологический опрос медицинских работников о распространенности курения позволил выявить большую долю врачей и медицинских сестер, имеющих никотиновую зависимость. Большая часть курящих медицинских работников начали курить уже в студенческие годы и не связывают свои заболевания с курением. Неполное осознание истинных причин своих заболеваний проявляется в игнорировании профилактических мероприятий и здорового образа жизни.

Ключевые слова: медицинские работники, студенты-медики, курение, здоровье.

По данным ряда последних научных исследований, заболеваемость работников здравоохранения пока находится на достаточно высоком уровне. Специфика формирования здоровья медицинских работников связана с воздействием ряда факторов производственно-профессионального характера. Но нельзя недооценивать огромный ущерб здоровью, наносимый поведенческими факторами риска, к примеру, курением.

Социологический опрос, проведенный среди медицинских работников крупного многопрофильного стационара, показал, что три четверти опрошенных причинами своих болезней считают свою профессиональную деятельность, называя такие вредные для здоровья факторы, как: нервно-эмоциональное перенапряжение, частые ночные дежурства, контакт с патогенной инфекцией, химическими веществами и биоактивными препаратами, а также статические перегрузки и подъем тяжестей. Пятая часть медработников связывает свои заболевания с наследственной предрасположенностью. Из факторов, связанных с образом и условиями жизни, респонденты наиболее часто называли неполноценный сон, нерациональное питание, а также недостаток денег и времени для заботы о собственном здоровье.

О наличии связи своих болезней с негативными поведенческими привычками сообщили лишь единицы. В частности, в изучаемой профессиональной среде широко распространено курение. Постоянно или эпизодически курят более $\frac{1}{5}$ части опрошенных. Более всего эта вредная привычка распространена среди врачей-мужчин, среди которых курят постоянно 37,9% (табл. 1.). Среди мужчин курильщиков больше всего в группе врачей-терапевтов — $\frac{3}{4}$ опрошенных, среди хирургов их почти половина, среди врачей параклиники и вспомогательных подразделений — третья часть.

**Распределение медработников по частоте и структуре курения
(по данным социологического опроса, в%)**

Показатели	Профиль подразделения стационара							
	хирургический		терапевтический		параклинический		все медработники	
	Врачи	СМП*	Врачи	СМП	Врачи	СМП	Врачи	СМП
Доля не курящих	56,0	79,1	57,1	82,5	82,8	88,1	65,7	83,4
Доля курящих эпизодически	12,8	3,7	11,1	5,8	6,5	4,2	10,2	4,5
Доля курящих постоянно	24,8	14,2	31,7	7,5	8,6	6,3	20,8	9,3
Давность курения:								
менее 3 лет	8,3	3,7	3,1	2,5	0,0	1,4	4,2	2,5
до 10 лет	9,2	8,2	3,2	4,2	3,2	2,1	5,3	4,8
11—20 лет	1,8	1,5	1,6	0,8	1,1	2,8	6,8	1,8
более 20 лет	5,5	0,7	23,8	0,0	4,3	0,0	4,5	0,3
Число сигарет — в день:								
до 3 шт.	3,7	3,7	3,2	1,7	0,0	1,4	2,3	2,3
до 10 шт.	11,0	9,0	3,2	5,0	4,3	0,7	10,9	4,8
до 20 шт.	9,2	1,5	17,4	0,8	3,2	3,5	6,8	2,0
более 20 шт.	0,9	0,0	7,9	0,0	1,1	0,7	0,8	0,3

Примечание: * СМП — медицинский персонал среднего звена.

Распределение курящих по давности пагубной привычки показывает, что большинство респондентов страдает ей уже достаточно продолжительное время: $\frac{1}{3}$ — более 10 лет, $\frac{1}{3}$ — от 3 до 10 лет. Относительно недавно, т.е. не более 3 лет назад, начала курить $\frac{1}{5}$ часть от числа курящих.

По количеству выкуриваемых в течение дня сигарет следует отметить, что количество медработников, злоупотребляющих никотином (свыше 10 сигарет в день), составило $\frac{1}{3}$ опрошенных курильщиков. Не превышает 10 сигарет в день около половины курящих респондентов, и $\frac{1}{6}$ часть анкетированных выкуривают не более 3 штук, что, по данным последних исследований, также свидетельствует о наличии никотиновой зависимости. По продолжительности стажа курения и количеству выкуриваемых в день сигарет «первенство» также отмечено среди врачей-терапевтов.

При исследовании желаний курящих работников бросить курить было выявлено, что большинство из них хотели бы прекратить курение. При этом почти половина курильщиков собираются сделать это в ближайшем будущем, $\frac{1}{3}$ — хотят, но пока не знают когда и как, и $\frac{1}{6}$ часть пока не собирается расстаться с этой пагубной привычкой.

Продолжение исследования распространенности курения среди студентов Нижегородской медицинской академии позволило констатировать, что курение берет свое начало со студенческой скамьи.

По данным опроса, в академии курят 12,2% девушек и 31,4% юношей. При этом рост распространенности курения за время обучения очевиден. Так, если сре-

ди студентов II курса курящие составляют $12,0 \pm 2,0$ на 100 опрошенных, то на V курсе их численность возрастает в 1,7 раза, составляя $19,7 \pm 2,3$ на 100 опрошенных. Среди юношей-второкурсников показатель соотношения курящих и некурящих составляет 1 : 4,3, увеличение численности курящих к пятому году обучения в 1,7 раза кардинально меняет соотношение, которое составляет уже 1 : 2,5 (рис. 1). Среди девушек II курса соотношение представлено следующим образом: 1 курящая на 12 некурящих, к V году обучения наблюдается почти двукратный прирост показателя распространенности и соотношение достигает 1 : 6,6.

Определение возраста приобщения к курению позволило получить следующие данные: 41,0% курящих начали курить в возрасте 17—19 лет, 33,0% студентов — с 14—16 лет, 15,1% — до 14 лет и 9,0% закурили после 19 лет.

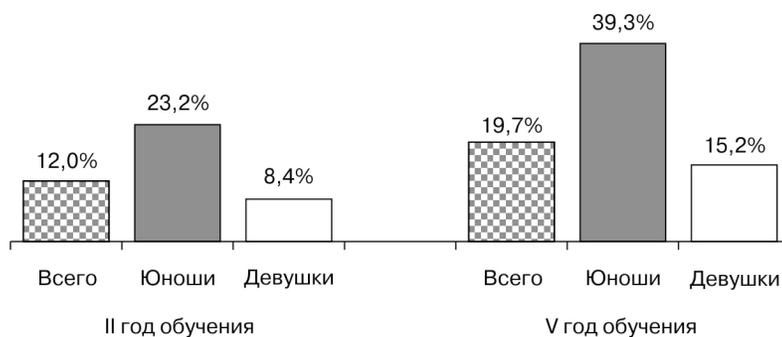


Рис. 1. Распространенность курения среди студентов Медицинской академии мужского и женского пола в зависимости от года обучения (на 100 опрошенных в каждой группе)

Распределение курящих по количеству потребляемых сигарет показывает, что 73,9% студентов-медиков выкуривает не более 10 сигарет в день, а 23,9% около 20 сигарет или даже более одной пачки, они составляют 3,8% от всех студентов, участвовавших в опросе (рис. 2).

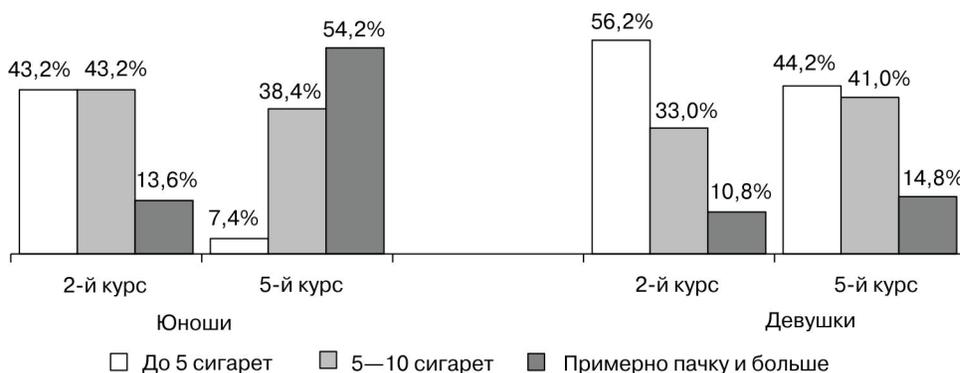


Рис. 2. Интенсивность курения среди студентов Медицинской академии мужского и женского пола в зависимости от курса и пола (в %)

По интенсивности курения имеются различия в зависимости от пола и года обучения. Для юношей-второкурсников в основном характерно эпизодическое ку-

рение, а среди курящих пятикурсников — более половины ежедневно выкуривают около пачки сигарет. Среди девушек количество ежедневно выкуриваемых сигарет за время обучения также возрастает. Большинство курящих второкурсниц употребляют не более пяти сигарет в день, на пятом курсе 41,0% курящих девушек выкуривает ежедневно около десяти сигарет.

Изучение мнения о влиянии курения на развитие болезней показало, что большинство студентов-медиков, как и их будущие коллеги — врачи, не усматривают наличие данной связи. Из числа опрошенных указали вредные привычки как возможную причину развития своих болезней всего 6%.

В заключение следует сделать следующий вывод: осознание вреда, наносимого здоровью употреблением табака происходит в более зрелом возрасте. В некоторых случаях люди продолжают заниматься самообманом практически до самой старости. Особенно тревожно, когда медработники, обладающие знаниями и клиническим опытом, недооценивают вред курения. Между тем неполное осознание истинных причин многих собственных заболеваний и функциональных нарушений является причиной недостаточного внимания к методам сохранения и укрепления здоровья.

PREVALENCE OF SMOKING AMONG THE MEDICAL WORKERS

M.S. Guryanov, I.A. Kamaev, A.A. Ivanov

Department of public health and public health service
Nizhegorodskaya state medical academy
Rodionova str., 190, Nizhniy Novgorod, Russia, 603126
tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru

S.V. Mironov

Department of surgery
Ilinskaya str., 14, Nizhniy Novgorod, Russia, 603005
tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru

The sociological research of medical staff about the smoking prevalence has allowed determining a big part of doctors and nurses having the nicotine dependence. The most part of smoker had been smoking since student years, and they not correlate their own diseases with the smoking. Not quite realize true causes of their own diseases appear in the neglect of preventive health activities and healthy life-style.

Key words: medical staff, medical student, smoking, health.