

---

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПОСЕЩАЮЩИХ ДЕТСКИЕ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ОРЕНБУРГА (по результатам профилактических медицинских осмотров)

Т.Н. Павленко, Ю.М. Мурзина, Г.Б. Кацова

Кафедра поликлинической педиатрии  
ГОУ ВПО «ОрГМА Росздрава»  
ул. Советская, 6, Оренбург, Россия, 460000  
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru

Т.О. Шукурова

ММУЗ «Муниципальная детская городская  
клиническая больница города Оренбурга»  
ул. Туркестанская, 43, Оренбург, Россия, 460000  
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru

В статье представлены результаты профилактических осмотров детей, посещающих детские дошкольные образовательные учреждения (ДДОУ) города Оренбурга, за период 2006—2008 гг. Установлены преобладающие классы болезней у данной категории населения. Результаты исследования подчеркивают важность проведения оздоровительных мероприятий среди детей, посещающих ДДОУ.

**Ключевые слова:** состояние здоровья, дети, детские дошкольные образовательные учреждения.

Состояние здоровья подрастающего поколения в настоящее время вызывает особую озабоченность в обществе. По данным официальной статистической отчетности заболеваемость среди детей ежегодно увеличивается на 4—5%; в основном отмечается рост патологии костно-мышечной, сердечно-сосудистой, пищеварительной и эндокринной систем [1]. Наиболее выраженное увеличение распространенности функциональных нарушений, хронических заболеваний, отклонений в физическом развитии, частоты острой и обострения хронической патологии у детей происходит на этапе получения систематического образования, в том числе при обучении в детских дошкольных образовательных учреждениях [1]. Период посещения ДДОУ характеризуется достаточно высоким риском проявления наследственно детерминированной предрасположенности к развитию заболеваний и медико-социальным рискам возникновения значимых нарушений в состоянии здоровья детей, что связано с возрастными особенностями детского организма, значительным повышением в этот период уровня статических и психических нагрузок, а также с изменением социального окружения ребенка [2, 3, 4, 5]. Сказанное подчеркивает необходимость оценки состояния здоровья детей, посещающих ДДОУ, и поиска путей его укрепления и улучшения.

**Целью исследования** явилось проспективное изучение состояния здоровья детей, посещающих ДДОУ города Оренбурга.

**Материалы и методы исследования.** Анализ состояния здоровья проведен по данным профилактических медицинских осмотров детей в возрасте от 1,5 до 7 лет, посещающих ДДОУ, которые обслуживаются детскими поликлиниками города Оренбурга (№ 2, 3, 4, 8,9) за период 2006—2008 гг. Всего рассмотрены ре-

зультаты профилактических осмотров 9568 детей в 2006 г., 9800 — в 2007 г., 10471 ребенка — в 2008 г. На основании данных осмотра в соответствии с приказом МЗ РФ от 30.12.2003 № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей» были определены группы здоровья у всех обследованных детей.

Проведенные ежегодные исследования позволили установить разнонаправленные тенденции в распределении детей по группам здоровья. Так, по результатам профилактических осмотров в 2006 году к числу абсолютно здоровых детей было отнесено 21,24%, ко II группе здоровья — 66,64%, к III — 10,49%, IV — 1,63%. В 2007 году число детей, относящихся к I и II группам здоровья, увеличилось (21,71% и 67,45% соответственно), а с III и IV группами здоровья уменьшилось (9,94% и 0,9% соответственно). В 2008 году продолжилось увеличение числа детей с I группой здоровья по сравнению с 2007 годом на 0,94%. Вместе с тем на фоне уменьшения числа детей, относящихся ко II группе здоровья (65,76%), выявлен рост числа детей с III и IV группами здоровья (10,46% и 1,13% соответственно). Можно предположить, что подобная ситуация обусловлена как устранением функциональных отклонений в состоянии здоровья детей, так и переходом донозологических форм в хроническую патологию.

В ходе профилактических медицинских осмотров по данным антропометрии были отмечены следующие характеристики физического развития детей: среднее — у 84,49% в 2006 г., 84,86% в 2007 г., 84,44% в 2008 г., ниже среднего — у 4,38%, 4,32% и 4,89% соответственно, выше среднего у 7,26%, 6,92% и 6,41%, высокое — у 2,31%, 2,65% и 2,85%, низкое — у 1,56%, 1,25% и 1,41% соответственно.

У большинства осмотренных детей (92,10% — в 2006 г., 91,98% — в 2007 г., 91,86% — в 2008 г.) показатели нервно-психического развития соответствовали возрасту.

Число детей, относящихся к группе часто и длительно болеющих, за трехлетний период оставалось практически неизменным и составляло в среднем 1,96%.

Заболеваемость детей, посещающих ДДОУ, по данным профилактических осмотров в расчете на 1000 осмотренных составила в 2006 г. — 864,97‰, в 2007 г. — 829,18‰, в 2008 г. — 756,76‰.

За анализируемый период по результатам профилактических медицинских осмотров в структуре заболеваемости детей, посещающих ДДОУ, преобладали болезни органов пищеварения, доля которых в 2006 г. составляла 30,0%, в 2007 г. — 29,27%, в 2008 г. — 25,11%, болезни системы кровообращения (10,13%, 10,58%, 10,85%, соответственно), а также болезни нервной системы (7,90%, 8,02%, 8,14%, соответственно). Выявлена также значительная доля болезней глаза и его придаточного аппарата (6,31%), костно-мышечной (6,09%), мочеполовой (3,17%), дыхательной (3,14%) и эндокринной (1,64%) систем, болезней крови и кровеносных органов (1,15%). При этом обращает на себя внимание, что среди болезней органов пищеварения преобладал кардиес в 2006 г. — 27,99%, в 2007 г. — 26,80%, в 2008 г. — 23,20%. В структуре болезней глаза и его придаточного аппарата за трехлетний период значительно возрос удельный вес миопии с 40,6% до 78,8%. Среди болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани преобладали нарушения осанки в 2006 г. — 32,1%, в 2007 г. — 31,2%, в 2008 г. — 22,7%, уплощение стопы (36,0%, 32,6%, 32,4% соответственно) и плоскостопие

(18,1%, 20,6% и 23,7% соответственно). В классе эндокринных болезней и расстройств питания на долю ожирения в 2006 г. приходилось 23,6%, в 2007 г. — 16,5%, в 2008 г. — 25,3%. Среди болезней крови и кроветворных органов анемии в 2006 г. составили 50,5%, в 2007 г. — 85,0%, тогда как в 2008 г. — 92,5%.

Таким образом, по результатам профилактических осмотров большинство детей, посещающих ДДОУ, имеют I и II группы здоровья, при этом преобладают дети, относящиеся ко II группе здоровья. В структуре выявленной патологии в исследуемой группе детского населения продолжают превалировать болезни органов пищеварения, кровообращения и нервной системы. Результаты исследования подчеркивают важность проведения оздоровительных мероприятий среди детей, посещающих ДДОУ.

#### ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Баранов А.А., Кучма В.Р., Тутельян В.А. и др.* Новые возможности профилактической медицины в решении проблем здоровья детей и подростков России. Комплексная программа научных исследований «Профилактика наиболее распространенных болезней детей и подростков на 2005—2009 гг.». — М.: ГЭОТАР-Медиа. 2006. — 120 с.
- [2] *Журков Е.Г.* Заболеваемость детей в дошкольных учреждениях и пути ее снижения // *Здравоохранение Российской Федерации.* — 1990. — № 11. — С.14—18.
- [3] *Лукина Г.П., Зорина Е.И., Шестакова В.Н. и др.* Здоровье детей первого периода детства, имевших дополнительное обучение с раннего возраста // *Справочник педиатра.* — 2009. — № 5—6. — С. 51—55.
- [4] *Романцов М.Г., Еришов Ф.И.* Часто болеющие дети: современная фармакотерапия. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. — 192 с.
- [5] *Степанова М.И., Куинджи Н.Н., Сазанюк З.И. и др.* Обоснование оптимальной учебно-воспитательной нагрузки для дошкольников 3—4 лет // *Гигиена и санитария.* — 2001. — № 1. — С. 63—65.

### THE HEALTH OF CHILDREN VISITING PRESCHOOL INSTITUTIONS IN TOWN ORENBURG (by the results of prophylactic medical examinations)

**T.N. Pavlenko, Yu.M. Murzyna, G.B. Katsova**

Faculty of polyclinic pediatrics  
SEI HPE «The Orenburg state medical academy of Roszdrav»  
*Sovetskaya str., 6, Orenburg, Russia, 460000*  
*tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru*

**T.O. Shukurova**

Municipal Medical Institution of the Public  
Health Municipal Pediatric Clinical Hospital  
*Turkistanskaya str., 43, Orenburg, Russia, 460000*  
*tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru*

The results of the prophylactic examinations of the children visiting institutions of preschool education in town Orenburg are presented in this article for the period of 2006—2008 years. The predominating classes of the diseases of this category of the population are determined. The results of this research underline the importance of carrying out the improving measures among children visiting preschool institutions.

**Key words:** a state of health, children, children's preschool educational institutions.