
ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ

И.В. Сергеева

Кафедра инфекционных болезней и эпидемиологии
Красноярский государственный медицинский университет
им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого
ул. Курчатова, 17, Красноярск, Россия, 660062
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru

Оценивалось питание ВИЧ-инфицированных пациентов, признанное как достаточное, но имеющее ошибки, которые можно исправить индивидуально, так как они связаны, в основном, с частотой потребления отдельных продуктов.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, питание.

ВИЧ-инфекция охватила сейчас почти все континенты. За необычайно короткое время она стала проблемой номер один для Всемирной организации здравоохранения и ООН [1, 2, 3].

Цель исследования: оценить пищевое поведение ВИЧ-инфицированных пациентов.

Материалы и методы исследования: в разработку были взяты 19 пациентов IV стадии ВИЧ-инфекции, получающие и не получающие ВААРТ (высокоактивную антиретровирусную терапию), среди них 8 женщин и 11 мужчин, средний возраст которых от 26 до 55 лет. Использовалась анкета, разработанная Гданьской медицинской академией. Была проведена оценка питания ВИЧ-инфицированных пациентов с учетом физического развития по ИМТ (индекс массы тела) и WHR (отношение талия/бедро).

Результаты и обсуждение. В исследовании участвовало 19 городских жителей, средний возраст которых составил $32 \pm 2,3$ года (от 26 до 55 лет), среди них 8 женщин (42%) и 11 мужчин (58%). Средний возраст женщин составил $34 \pm 1,8$ года, средний возраст мужчин — $30 \pm 2,7$ лет. Диагноз ВИЧ-инфекция был выставлен в 1996—2002 году, и только 3 пациентам (15,8%) диагноз выставлен в 2007—2009 году. 7 женщин (36,8%) и 10 мужчин (52,6%) получали высокоактивную антиретровирусную терапию.

Средний рост женщин составил $164 \pm 3,8$ см, средний рост мужчин — $178 \pm 2,3$ см. Средняя масса тела у женщин — $53 \pm 1,6$ кг, у мужчин — $60 \pm 2,8$ кг. Средний обхват талии у женщин — $69,3 \pm 1,4$ см, у мужчин — $75,8 \pm 3,4$ см. Средний обхват бедра у женщин — $47 \pm 2,3$ см, у мужчин — $50,5 \pm 2,8$ см. ИМТ в среднем у женщин — 19,7% (N 18—20), а у мужчин — 19% что является ниже нормы (N 20—25). Снижение массы тела наблюдалось у мужчин в 83,3%, а у женщин — в 62,5%, что связано с присоединением кандидоза в ротовой полости у 9 больных (47,4%), наличием тошноты до и во время еды — у 14 больных (73,7%), отсутствием аппетита — у 15 больных (79%). Количество регулярных приемов пищи

в день у женщин — 3 раза, у мужчин — 4 раза. Материальное состояние, позволяющее нормально питаться, у женщин составило 28,6%, у мужчин — 50%, несмотря на это 16 пациентов (84,2%) нигде не работают и находятся на иждивении у своих родителей. Из 19 пациентов 84,2% являлись героиновыми наркоманами, а 10,5% (2 пациента) были инфицированы при медицинских манипуляциях и 1 человек при половом контакте.

Витамины (витрум, ревит, аскорбиновая кислота) принимают: женщины — 42,8%, мужчины — 66,6%.

По потреблению основных продуктов (белоксодержащих, продуктов носителей витаминов, микроэлементов и пищевых волокон, углеводный компонент дополнительно оценивался и по потреблению сладостей) оценивалось качество питания обследованных пациентов.

Молоко и молочные продукты ежедневно употребляют 33,3% женщин и 9% мужчин; 1 раз в неделю — 36,4% мужчин и 22,3% женщин. Творог ежедневно употребляют 11,1% женщин, 18,9% мужчин — только 1 раз в месяц. Желтые сыры ежедневно едят 33,3% женщин и 45,4% мужчин, 1 раз в неделю — 22,2% женщин, 2 раза в неделю — 33,3% женщин и 9% мужчин и никогда не употребляют 45% мужчин. В целом 40% женщин и мужчин вообще не употребляют молоко и молочную продукцию, в том числе и творог.

Мясо (свинину, говядину) и курицу ежедневно едят 33,3% женщин и 9,1% мужчин, 1 раз в неделю — 50% мужчин и 15% женщин, не употребляют — 18,2% мужчин. 22,2% женщин употребляют ежедневно только говядину. Рыбу употребляют 1 раз в неделю 55,5% женщин, а 72,8% мужчин употребляют рыбу 1 раз в месяц, не употребляют рыбу 25% женщин и мужчин.

Сливочное масло ежедневно употребляют 77,7% женщин и 45,5% мужчин, 1 раз в месяц употребляют 27,3% мужчин, не употребляют 27,3% мужчин и 23% женщин.

Картофель ежедневно едят 44,4% женщин и 36,4% мужчин, 2 раза в неделю — 45% женщин и мужчин, полностью отказались от употребления картофеля 2 пациента (мужчина и женщина). Вареные овощи едят 1 раз в неделю 44,4% женщин и 18,2% мужчин, а 2 раза в неделю — 22,2% женщин; не употребляют 33,3% женщин и 72,7% мужчин. Сырые овощи и фрукты 1 раз в неделю едят 44,4% женщин и 27,3% мужчин, 2 раза в неделю — 33,3% женщины, 1 раз в месяц едят 33,3% женщин, 27,3% мужчин не употребляют овощи и фрукты.

Белый хлеб каждый день едят 66,6% женщин и 72,8% мужчин, отказались от употребления хлеба 22,2% женщин и 27,3% мужчин. Сдоба ежедневно входит в рацион питания у 91% мужчин, 1 раз в неделю сдобу едят 11,1% женщин и 27,3% мужчин, 2 раза в неделю сдобу едят 44,4% женщин и 27,3% мужчин, 1 раз в месяц сдобу едят 44,4% женщин и 36,4% мужчин. Сахар в ежедневном меню у 100% женщин и 77,2% мужчин, 1 раз в неделю употребляют 27,3% мужчин. Шоколад ежедневно едят 11,1% женщин и 18,2% мужчин, едят 1 раз в неделю — 66,6% женщин и 9,1% мужчин, 2 раза в неделю шоколад едят 11,1% женщин и 18,2% мужчин, 1 раз в месяц — 11,1% женщин и 63,7% мужчин.

Выводы. Таким образом, основные критерии позволили оценить питание группы обследованных пациентов как достаточное, но имеющее ошибки, касающиеся, в основном, частоты потребления отдельных продуктов, что можно исправить индивидуально.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Белозеров Е.С., Змушко Е.И.* ВИЧ-инфекция (издание 2-е). — СПб.: Питер, 2003. — 364 с.
- [2] *Лобзин Ю.В.* Избранные вопросы терапии инфекционных больных. — СПб.: Фолиант, 2005. — 909 с.
- [3] *Покровский В.В.* Эпидемиология и профилактика ВИЧ-инфекции и СПИД. — М.: Медицина, 1996. — 246 с.

FOOD BEHAVIOUR OF A HIV-INFECTED OF PATIENTS

I.V. Sergeeva

Department of infection diseases and epidemiology
Krasnoyarsk state medical university
named prof. V.F. Vojno-Yasenetsky
Kurchatov str., 17, Krasnoyarsk, Russia, 660062
tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru

The author has estimated a food of a HIV-infected of patients which is recognised as sufficient, but having errors which can be corrected individually and they concern, basically, frequencies of consumption of separate products.

Key words: a HIV-infection, a food.