
АССОРТИМЕНТ И МАРКЕТИНГОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА КИШЕЧНИКА

Т.И. Оконенко

Кафедра внутренних болезней
Институт медицинского образования
НовГУ

*ул. Державина, 6, Великий Новгород, Россия, 173020
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru*

Л.Б. Оконенко

Кафедра фармации
Институт медицинского образования
НовГУ

*ул. Державина, 6, Великий Новгород, Россия, 173020
тел. +79114636467, эл. почта: somvoz@live.ru*

Дисбактериоз утяжеляет течение многих заболеваний. Наиболее продаваемыми препаратами в аптечной сети являются Линекс, Бифиформ, Эубикор, Дюфалак. Удельный вес лекарственных средств, используемых при лечении дисбактериоза составляет около 2% от общего товарооборота аптеки.

Ключевые слова: дисбактериоз, микрофлора.

Под дисбактериозом понимают клинико-лабораторный синдром, связанный с изменением качественного и/или количественного состава микрофлоры кишечника под воздействием неблагоприятных факторов внешней и внутренней среды с последующим развитием метаболических и иммунологических нарушений с возможным развитием желудочно-кишечных расстройств [1, 3, 4, 5, 10].

Дисбактериоз кишечника является вторичным состоянием, развивающимся при любом неблагополучии в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ) [6, 9].

По данным Российской академии наук, до 90% населения страны страдают теми или иными отклонениями от оптимального состава симбиотической флоры [2, 6].

Наиболее незащищенными являются дети. Даже у находящихся на грудном вскармливании отклонения в биоценозе кишечника встречаются с частотой до 25%. Дисбактериоз кишечника у взрослых требует четкого определения, выделения характерных симптомов и обоснования соответствующего лечения.

Частота встречаемости дисбактериоза при различных заболеваниях неодинакова. Наиболее высокой она бывает при хронических заболеваниях ЖКТ — 100%, при острых кишечных инфекциях (ОКИ) — 60—80%, при дерматоаллергозах — 80—100% [7, 8].

В настоящее время оценка дисбактериоза кишечника практическими врачами весьма противоречива. Существуют различия в понимании и трактовке дисбактериоза кишечника врачами в России и за рубежом [3, 10].

Целью данной работы явилось определение ассортимента лекарственных средств, используемых при лечении дисбактериоза; наличия в аптеках препаратов, выписываемых врачами, как рецептурных так и отпускаемых без рецепта.

Материалы и методы. Результаты исследований получены анкетированием 100 специалистов: врачей общей практики, участковых терапевтов и педиатров, врачей-гастроэнтерологов и терапевтов Новгородских больниц, а также терапевтов, осуществляющих частный прием и связанных с лечением заболеваний желудочно-кишечного тракта. Анкета содержала следующие основные вопросы:

1. Какие лекарственные препараты вы назначаете для лечения дисбактериоза?
2. Какие из них используете наиболее часто?
3. Перечислите в процентном соотношении наиболее частые симптомы заболевания?
4. Назовите в процентном соотношении наиболее частые причины возникновения дисбактериоза?
5. Какие заболевания наиболее часто сопровождаются дисбактериозом?

Также проводились маркетинговые исследования препаратов для лечения дисбактериоза кишечника в аптеке сети «Волна-фарм» г. В. Новгорода.

Результаты исследований. Обобщая данные анкетирования, можно отметить, что симптоматика заболевания проявляется в метеоризме, вздутии живота, непостоянстве стула, болях в животе, снижении аппетита, тошноте, рвоте, отрыжке, а также наличии общих симптомов, таких как слабость и быстрая утомляемость (рис. 1).

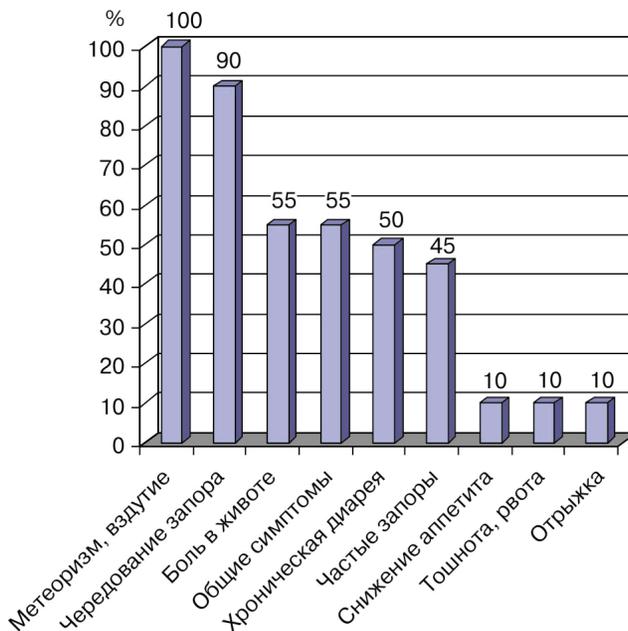


Рис. 1. Удельный вес наиболее часто встречающихся симптомов дисбактериоза у пациентов

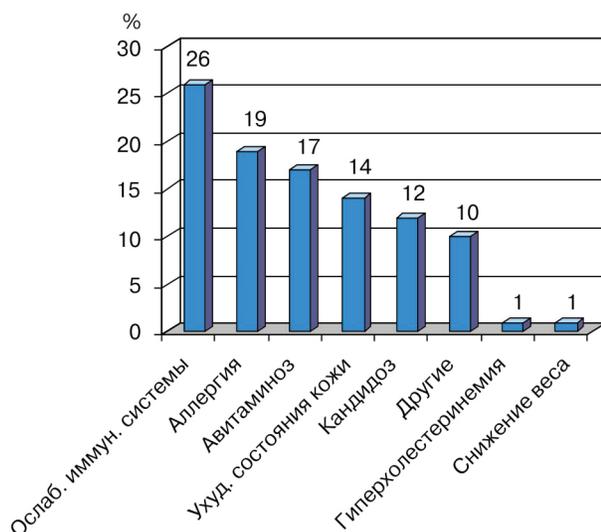


Рис. 2. Наиболее часто встречающиеся заболевания, сопровождающиеся дисбактериозом

Среди причин, вызывающих дисбактериоз, лидируют антибиотикотерапия (28%), хронические заболевания желудочно-кишечного тракта (21%), кишечные инфекции (21%), несбалансированное питание (15%), частые ОРВИ (7%), хронический стресс (7%), длительный прием лекарственных препаратов (например, гормонов, неспецифических противовоспалительных препаратов) (1%).

Заболевания, которые протекают на фоне дисбактериоза и ухудшают состояние больных, заставляют их обращаться к врачу. Это ослабление иммунной системы, аллергия, авитаминоз, ухудшение состояния кожи, кандидоз, снижение веса и другие (рис. 2).

При выявлении дисбактериоза врачи рекомендуют, как правило, 5 групп лекарственных препаратов. Показано, что пробиотики назначают все врачи; пребиотики 90% специалистов; кишечные антисептики 40% врачей; адсорбенты — 20%; бактериофаги — 7%. (табл. 1).

Таблица 1

Удельный вес специалистов, назначающих различные группы препаратов при выявлении дисбактериоза

Группа препаратов	Удельный вес врачей, назначающих данную группу препаратов
Пробиотики	100
Пребиотики	90
Кишечные антисептики	40
Адсорбенты	20
Бактериофаги	7

Большинство врачей используют комбинированную терапию (например: пробиотик + пребиотик + бактериофаг).

Такие препараты, как Полибактерин, Кипацид, Бифилонг оказались невостребованными врачами (рис. 3).

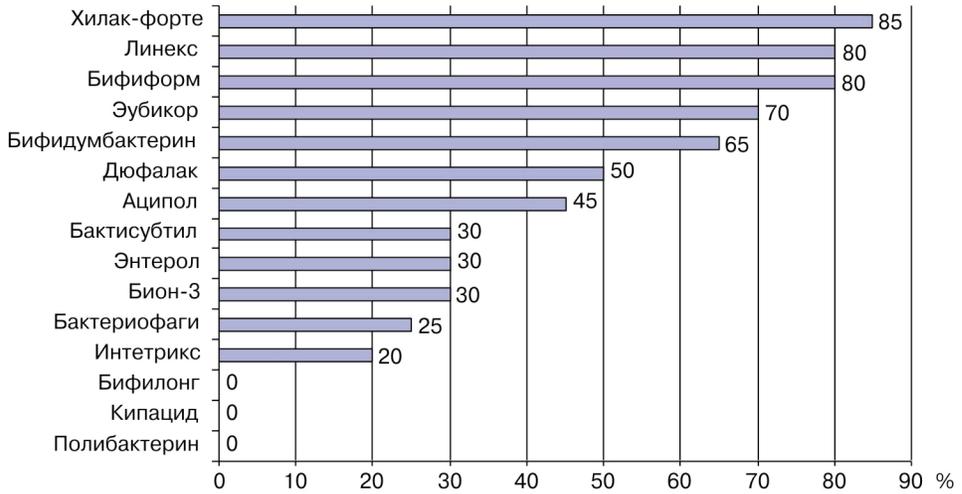


Рис. 3. Частота назначений препаратов для лечения дисбактериоза (%)

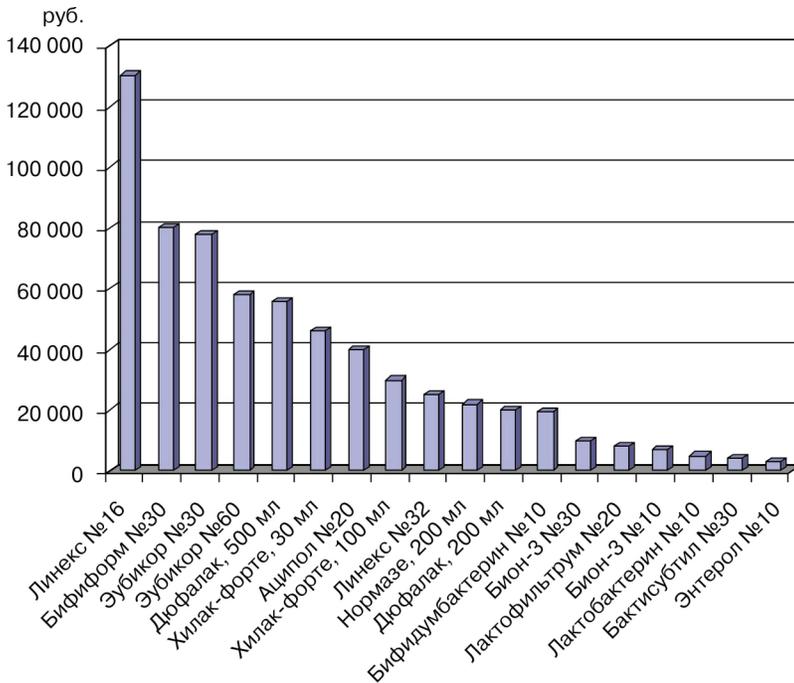


Рис. 4. Товарооборот препаратов для лечения дисбактериоза в аптеке за 2008 год (руб.)

Наиболее часто назначаются Хилак-форте, Линекс, Бифиформ, реже Бифидумбактерин, Дюфалак, Аципол, Бактисубтил (рис. 4).

В расчетах общего товарооборота ($TO_{\text{общ.}}$) аптеки и объема реализации препаратов для лечения дисбактериоза (ЛС и БАДы) было установлено, что исследуемые ЛС составляют всего 2%, биодобавки — 0,4%.

$$TO_{\text{дисбакт.}} = 664\,957 \text{ руб.}$$

$$TO_{\text{общ.}} = 42\,274\,780 \text{ руб.}$$

$$TO_{\text{(ЛС+БАД)}}/TO_{\text{общ.}} = 90\% = 0,9 * 42\,274\,780 = 38\,047\,302.$$

$$TO_{\text{дисбакт.}}/TO_{\text{(ЛС+БАД)}} = 664\,957 / 38\,047\,302 = 0,01748 (\approx 2\%).$$

$$TO_{\text{(БАД)}}/TO_{\text{(ЛС+БАД)}} = 162\,219 / 3\,804\,730 = 0,004 (0,4\%).$$

Выводы.

1. Дисбактериоз утяжеляет течение многих заболеваний.
2. Ассортимент лекарственных средств, представленных в аптеке больше, чем рекомендуют врачи.
3. Наиболее продаваемыми препаратами оказались Линекс, Бифиформ, Эубикор, Дюфалак.
4. Удельный вес лекарственных средств, используемых при лечении дисбактериоза, составляет 2% от общего товарооборота аптеки.

ЛИТЕРАТУРА

- [1] *Ардатская М.Д. и др.* Дисбактериоз кишечника: современные аспекты изучения проблемы, принципы диагностики и лечения // *Терапевт. архив.* — 2001. — № 2. — С. 67—72.
- [2] *Бондаренко В.М., Воробьев А.А.* Дисбиозы и препараты с пробиотической функцией // *Журн. микробиол.* — 2004. — № 1. — С. 84—92.
- [3] *Бондаренко В.М., Грачева Н.М., Мацулевич Т.В.* Дисбактериозы кишечника у взрослых. КМК Scientific Press. — М., 2003. — С. 13—17.
- [4] *Бондаренко В. М. и др.* Дисбактериозы желудочно-кишечного тракта // *Рос. журн. гастр., геп., колопр.* — 1998. — № 1. — С. 66—70.
- [5] *Грачева Н.М., Бондаренко В.М.* Пробиотические препараты в терапии и профилактике дисбактериоза кишечника // *Инфекц. болезни.* — 2004. — Т. 2. — № 2. — С. 53—58.
- [6] *Елизаветина Г.А., Ардатская М.Д., Минушкин О.Н.* Хронические заболевания кишечника. Современный взгляд на этиологию, патогенез, диагностику и лечение (обзор) // *Кремлевская медицина.* — 1998. — № 2. — С. 22—27.
- [7] *Коришунов В.М., Володин Н.Н., Ефимов Б.А. и др.* Нормальная микрофлора кишечника. Диагностика, профилактика и лечение дисбактериозов кишечника: Пособие для врачей и студентов. — М., 1997.
- [8] *Минушкин О.Н., Ардатская М.Д., Дубинин А.В.* Дисбактериоз кишечника: современные аспекты изучения проблемы, принципы диагностики и лечения (обзор) // *Терапевтический архив.* — 2001. — № 2. — С. 67—72.
- [9] *Парфенов А.И., Осипов Г.А., Ручкина И.Н.* Дисбактериоз кишечника. Справочник поликлинического врача. — 2003. — Т. 3. — С. 14—16.
- [10] *Пинегин Б.В., Мальцев В.Н., Коришунов В.М.* Дисбактериозы кишечника. — М., 1984. — С. 143.

ASSORTMENT AND MARKETING RESEARCHES OF MEDICAL PRODUCTS FOR TREATMENT OF THE DYSBACTERIOSIS OF INTESTINES

T.I. Okonenko

Chair of internal illnesses of NovGu
Medical education Institute
Derzhavin's str., 6, Great Novgorod, Russia, 173020
tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru

L.B. Okonenko

Chair of pharmacy of NovGu
Medical education Institute
Derzhavin's str., 6, Great Novgorod, Russia, 173020
tel. +79114636467, email: somvoz@live.ru

The dysbacteriosis makes heavier a current of many diseases. The most sold preparations in a chemist's network are Lineks, Bifiform, Eubikor, Djufalak. Relative density of the medical products used at treatment of a dysbacteriosis makes about 2% from the general goods turnover of a drugstore.

Key words: a dysbacteriosis, microflora.