
АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

О.В. Казаева

Кафедра профильных гигиенических дисциплин
с курсом гигиены, эпидемиологии и организации госсанэпидслужбы
Рязанский государственный медицинский университет
ул. Высоковольтная, 7, Рязань, Россия, 390026

Статья посвящена оценке эффективности летней оздоровительной кампании в Рязанской области в соответствии с методическими рекомендациями. Полученные результаты свидетельствуют о положительном влиянии летнего загородного отдыха на состояние здоровья детей и подростков.

Ключевые слова: оздоровительный эффект, состояние здоровья детей и подростков, загородные оздоровительные учреждения.

Вопрос организации отдыха и оздоровления детей в Рязанской области имеет особую значимость, как важнейшая составляющая государственной социальной политики в отношении подрастающего поколения, и является одним из приоритетных в деятельности Управления Роспотребнадзора по Рязанской области.

Главная цель оздоровительной кампании — это создание условий для полноценного отдыха и оздоровления всех категорий детей региона. Эта деятельность имеет системный характер, направленный на сохранение и укрепление здоровья детей, нравственное и духовное формирование молодого поколения, развитие физических и интеллектуальных способностей, социальную поддержку детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, профилактику вредных зависимостей и др.

Организация оздоровительной кампании детей и подростков проводится при участии различных ведомств, общественных организаций, предприятий разных форм собственности. При Правительстве Рязанской области действует областная комиссия по организации отдыха и оздоровления детей, в состав которой входит руководитель регионального Роспотребнадзора.

Одной из наиболее распространенных форм детского отдыха являются лагеря с дневным пребыванием детей. Это самая массовая форма отдыха в каникулярный период. Но полноценный оздоровительный эффект дети получают только в условиях загородных оздоровительных учреждений. Поэтому традиционным видом детского отдыха, который остается популярным у детей и подростков на протяжении вот уже нескольких десятков лет, являются загородные стационарные детские оздоровительные учреждения. К ним относятся лагеря, центры, оздоровительные комплексы, туристические базы, базы отдыха и др.

Одной из форм оздоровительной работы, проводимой учреждениями дополнительного образования детей и некоммерческими организациями в летний период, являются палаточные лагеря. Ежегодно за счет средств областного бюджета организуются спортивные, военно-патриотические, туристические и археологи-

ческие палаточные лагеря. Чаще всего такие лагеря организуются для детей из категорий трудных, находящихся в сложной жизненной ситуации.

Традиционно на отдых и оздоровление детей привлекаются финансовые средства из различных источников, в том числе средства областного, федерального и муниципальных бюджетов, средств родителей и работодателей.

И одна из важнейших задач — создание необходимых условий для полноценного, безопасного и незабываемого отдыха маленьких граждан.

Материалы исследования. Проведен анализ заболеваемости детей в различных типах оздоровительных учреждений за 2011—2015 гг., а также оценка эффективности отдыха и оздоровления с применением социально-гигиенических методов.

Результаты и их обсуждение. Для достижения целей по обеспечению устойчивой ситуации по укреплению и оздоровлению детей и подростков Управлением Роспотребнадзора по Рязанской области ставился ряд тактических задач, главные из которых: не уменьшить количества отдыхающих и лечащихся детей; добиться «выраженного оздоровительного эффекта» не менее 90%; предупреждение групповой, вспышечной инфекционной заболеваемости среди детей и подростков. На решение этих задач была направлена вся организационно-методическая работа, нормативно-правовая деятельность, мероприятия по улучшению материально-технической базы объектов отдыха и оздоровления детей, подготовка кадров для работы на подконтрольных объектах, контрольно-надзорные мероприятия и др.

В результате реализации комплекса мероприятий удалось добиться снижения заболеваемости детей в оздоровительных учреждениях с 9,5 в 2011 г. до 4,1 (на 1000 отдохнувших) в 2015 г.

Анализ эффективности оздоровления детей проводился в соответствии с МР 2.4.4.0011-10 «Методика оценки эффективности оздоровления в загородных учреждениях отдыха и оздоровления детей». Методические рекомендации предназначены для использования органами и организациями Роспотребнадзора при проведении оценки работы типовых местных загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей, проведении анализа качества оздоровления детей в данных учреждениях, а также могут использоваться медицинскими работниками, специалистами, осуществляющими медицинское обеспечение в загородных стационарных учреждениях отдыха и оздоровления детей, педиатрами, школьными врачами, а также специалистами — организаторами детского отдыха. Оценка эффективности оздоровления детей проводилась на основании анализа данных, полученных путем проведения медицинских осмотров в первую половину дня в начале и конце оздоровительной смены: в первые 2—3 дня после заезда и за 2—3 дня до окончания смены. Об эффективности оздоровления свидетельствовала положительная динамика показателей за период смены.

В качестве критериев оценки эффективности оздоровления детей использовались данные динамики показателей физического развития, функционального состояния организма, физической подготовленности и заболеваемости детей за период смены. Анализ динамики данных показателей позволяет оценить эффективность оздоровления каждого ребенка за период его пребывания в загородном

стационарном учреждении отдыха. Для оценки динамики показателей применяется система баллов: положительная динамика показателей (улучшение) оценивается в 2 балла, отсутствие динамики — 1 балл, отрицательная динамика (ухудшение) — 0 баллов.

Для оценки динамики показателей физического развития в начале и в конце смены у ребенка измеряли длину и массу тела. Оценку выполняли по региональным стандартам физического развития, которые должны предоставляются медицинскому персоналу загородного стационарного учреждения отдыха местными органами Управления здравоохранения. Перед проведением оценки физического развития формировались возрастные группы детей. Оздоровление считалось эффективным в том случае, когда у детей с дефицитом массы тела к концу смены вес увеличится; у детей с избыточной массой тела — вес уменьшится, а у детей с нормальным физическим развитием изменение веса тела не приведет к изменению уровня физического развития.

Для оценки динамики показателей функционального состояния в начале и в конце смены у детей измеряют артериальное давление, частоту сердечных сокращений за 1 минуту, жизненную емкость легких. Для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой системы рассчитывался индекс «двойное произведение».

Важным показателем улучшения функциональных возможностей организма ребенка является увеличение показателей физической подготовленности. В начале и в конце смены у детей измеряли показатели физической подготовленности: кистевая динамометрия, прыжок в длину с места, бег на 30 метров, для мальчиков — подтягивание на перекладине, для девочек — подъем туловища в сед за 30 секунд.

Для комплексной оценки оздоровления детей в загородном стационарном учреждении отдыха оценивалась динамика полученных показателей с использованием системы баллов: положительная динамика показателей (улучшение) — 2 балла, отсутствие динамики — 1 балл, отрицательная динамика (ухудшение) — 0 баллов. Наличие острого заболевания и/или обострения хронических болезней за период смены рассматривалась как отрицательная динамика и оценивалась в 0 баллов. Полученные данные заносились в Карту осмотра ребенка. Комплексная оценка эффективности оздоровления ребенка зависит от суммы баллов всех показателей:

- выраженный оздоровительный эффект — 12—16 баллов;
- слабый оздоровительный эффект — 8—11 баллов;
- отсутствие оздоровительного эффекта — 0—7 баллов.

На территории Рязанской области в период летней оздоровительной кампании 2015 г. функционировало более 350 летних оздоровительных учреждений, в которых отдохнуло 25 327 детей и подростков. Эффективность оздоровления отдохнувших в 2015 г. оказалась следующей: выраженный оздоровительный эффект наблюдался у 93,1% детей (в 2012 г. — 88,9%, в 2013 г. — 92%, в 2014 г. — 93%). В 2015 г. по Российской Федерации данный показатель составил 92%. Слабый

оздоровительный эффект отмечен у 6%, отсутствие оздоровительного эффекта — у 0,9% отдохнувших.

Выводы. Реализация комплекса мер, направленных на совершенствование системы отдыха и оздоровления детей и подростков, приводит к положительным результатам, а именно к значительному улучшению условий отдыха детей и достижению выраженного оздоровительного эффекта не ниже 90%. Поэтому необходимо продолжение работы по развитию и совершенствованию сети летних оздоровительных учреждений Рязанского региона.

THE PERFORMANCE REVIEW SUMMER HEALTH INSTITUTIONS OF THE RYAZAN REGION

O.V. Kazaeva

The chair of the relevant hygiene courses with a course of hygiene, epidemiologii
and organization of state sanitary and epidemiological service FDPO,
Ryazan State Medical University
str. high-Voltage, 7, Ryazan, Russia, 390026

The article evaluates the effectiveness of summer health campaign in the Ryazan region in accordance with methodical recommendations. The results indicate a positive influence of the summer country rest on the health of children and adolescents.

Key words: health benefits, health status of children and adolescents, rural health institutions.