

# НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ИНФОРМИРОВАННОСТИ МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН О ВИРУСЕ ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА

Л.А. Шарафутдинова

Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения  
Башкирский государственный медицинский университет  
ул. Ленина, 3, Уфа, Россия, 450000

В статье изложены результаты анкетирования 650 молодых женщин в возрасте до 25 лет (в основном студенты высших и средних учебных заведений), их медико-социальная характеристика, информированность о вирусе папилломы человека, о факторах риска заражения и мерах профилактики. Знают о существовании вируса папилломы человека лишь 35,6%, информированность зависит от уровня образования и возраста. В то же время 62,0% опрошенных живут половой жизнью, среди не состоящих в браке таковых 57,6%. Около 60,0% живущих половой жизнью имеют эрозии и эктропион шейки матки.

**Ключевые слова:** женщины, вирус папилломы человека, информированность.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) в последние годы приобретает особую актуальность ввиду наличия множества факторов его возникновения и серьезных последствий для состояния здоровья женщин. По данным Д.В. Фризина [3], на фоне стойкой тенденции снижения заболеваемости населения сифилисом, гонореей, трихомонозом и незначительных колебаний показателей заболеваемости хламидиозом в 1998—2007 годах произошел рост заболеваемости аногенитальными бородавками (причиной возникновения которых является ВПЧ) в 2—2,5 раза, с увеличением их доли (до 20%) в структуре заболеваемости инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП). Доказано, что ВПЧ является значимым фактором цервикального предрака [1, 2]. Однако информированность о ВПЧ молодых женщин остается очень низкой, что отражается на результатах профилактики ВПЧ.

Для изучения информированности студенческой молодежи о ВПЧ нами было проведено анкетирование 650 молодых женщин, получающих медицинскую помощь в женской консультации № 1 г. Уфы. Анкетирование проводилось раздаточным методом во время обращения в женскую консультацию на прием к врачу акушеру-гинекологу. Возрастное распределение девушек показало, что в возрасте 17—19 лет были 62,8% опрошенных, в 20—22 года — 31,9% и в 23—25 лет — 5,3%. Средний возраст обследованных составил  $19,1 \pm 0,08$  года. Большинство респондентов (60,7%) имели не оконченное высшее образование, они являлись студентами вузов, 9,0% были с высшим образованием, 5,0% — со средним специальным образованием, 25,4% — средним общим образованием (обучающиеся в средних учебных заведениях). Среди обследованных 69,3% постоянно проживали в г. Уфе, остальные были жителями сельских районов. В связи с этим распределение их по месту жительства показало, что 26,1% живут в собственной квартире, 38,2% — в общежитии, 14,5% — в собственном доме, 14,9% живут с родителями, 6,3% снимают комнату.

В связи с тем, что лечение гинекологических заболеваний связано с затратами денежных средств, проанализировали источники дохода и материальное состояние опрошенных. Источником дохода назвали только стипендию 19,5% жен-

щин, стипендию и помощь родителей — 25,5%, материальное обеспечение получают от родителей, брата или сестры 42,3%, только 1,5% опрошенных назвали источником дохода зарплату мужа и 2,5% — стипендию и зарплату мужа и т.д.

Основным фактором риска заболеваний женской половой сферы является беспорядочная половая связь. Исследования показали, что 62,0% опрошенных живут половой жизнью, а 38,0% — указали, что не живут половой жизнью. В возрасте 17 лет живут половой жизнью 34,0% из 100 соответствующего возраста, в возрасте 18 лет таковых оказалось 43,3%, в возрасте 19 лет — 55,3, в возрасте 20 лет — 70,0, в возрасте 21 лет — 75,8% и т.д. Среди не состоящих в браке 57,6% живут половой жизнью. Оказалось, что только 3,7% часто меняют половых партнеров, 10,0% меняют его в течение года 2—3 раза, 5,8% — 1 раз в год. В то же время 45,0% имеют постоянного партнера. Среди обследованных 96,7% не состояли в браке, одинаково было количество женщин, живущих в зарегистрированном и гражданском браке (по 1,6%).

Из 100 обследованных, живущих половой жизнью, комбинированные оральные контрацептивы используют 18,3% женщин, барьерный метод (презерватив) — 82,2%, вагинальное кольцо — 1,2%, календарный метод — 10,7% и свечи — 3,0%.

Медицинская активность играет значительную роль в формировании состояния здоровья человека. Своевременное выявление заболеваний позволяет эффективному лечению патологии и предупреждению осложнений заболевания. Медицинская активность во многом зависит от возраста, уровня образования, социальной принадлежности. При оценке медицинской активности выявили, что 2 раза в год посещают врача акушера-гинеколога 28,7% опрошенных, 1 раз в год — 38,1%, 1 раз в 2 года — 9,4%, 1 раз в 3—4 года — 2,1%, пришла в 1-й раз — 16,1%. Этот показатель несколько отличался в зависимости от возраста. Так, чаще посещающих врача акушера-гинеколога (2 раза в год) женщин выявилось в возрасте 20—22 года (от 32,8 до 43,8%), 1 раз посещающих врача больше оказалось в возрасте 17—19 лет (от 38,8 до 42,7%), редко обращаются к врачу акушеру-гинекологу — в возрасте 23 года (1 раз в 2 года — 42,9% и пришли первый раз — 57,1%).

Полученные результаты свидетельствуют, что только 35,6% девушек знают о ВПЧ, однако ни в одном ответе не указано на наличие его у себя. Информированность о ВПЧ несколько отличалась в зависимости от уровня образования. Так, из обследованных, имеющих высшее образование, 42,3% знают о ВПЧ, а среди женщин со средним общим образованием таковых оказалось 22,5%. Среди студентов вузов положительный ответ дали 38,2% опрошенных. Наличие кандиломатоза респонденты также не отметили. В то же время 42,0% из числа опрошенных в ответах отмечают наличие у них эрозии шейки матки, основной причиной которой является ВПЧ. Частота встречаемости эрозии шейки матки была ниже в возрасте 17 лет (15,4 на 100 соответствующего возраста). Далее в каждом возрасте показатель нарастал и чаще встречался в возрасте 19 лет — 48,4 на 100 женщин соответствующего возраста.

На низкую информированность или низкую медицинскую активность показывает то, что только 10,0% обследованных прошли кольпоскопическое обследова-

ние, около 7,0% опрошенных не помнят, а около 5,0% при обследовании не обратили внимание на проведение такого исследования. Около 10,0% женщин не информированы в целом об ИППП, лишь 20,0% когда-либо сдавали анализы на выявление ИППП, 6,0% опрошенных ответили, что выявлены ИППП.

Таким образом, выявлена низкая информированность молодых женщин о ВПЧ, низкая медицинская активность. Для профилактики ВПЧ и ее влияния на возникновение предраковых заболеваний предусматривается проведение широкого комплекса профилактических мероприятий.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

- [1] Белокриницкая Т.Е., Пономарева Ю.Н., Ладыгина Н.М., Бунина Е.Н. Содержание цитокинов в цервикальном секрете при дисплазии шейки матки на фоне генитальных инфекций // Журнал акушерства и гинекологических болезней. — 2006. — Т. 4. — Вып. 2. — С. 64—67.
- [2] Киселев В.И., Киселев О.И. Этиологическая роль вируса папилломы человека в развитии шейки матки: генетические и патогенетические механизмы // Цитокины и воспаление. — 2003. — Т. 2. — № 4. — С. 31—38.
- [3] Фризин Д.В. Пути совершенствования медицинской помощи больным с аногенитальными бородавками: Автореф. ... канд. мед. наук. — 2009. — 17 с.

### **SOME ASPECTS OF KNOWLEDGES YOUNG WOMEN ABOUT THE HUMAN PAPILLOMA VIRUS**

**L.A. Sharafutdinova**

Chair of public health and the public health services organization  
Bashkir state medical university  
*Lenin's str., 3, Ufa, Russia, 450000*

In the article results of questioning of 650 young women aged till 25 years (basically students of the maximum and average educational institutions), their mediko-social characteristic, knowledge about human papilloma virus, of risk factors of infection and preventive maintenance measures are stated. Know about existence of human papilloma virus only 35,6%, knowledge depends on an educational level and age. During too time of 62,0% interrogated lead a sexual life, among 57,6% not married those. About 60,0% leading a sexual life have erosion uterus necks.

**Key words:** women, human papilloma virus, knowledge.